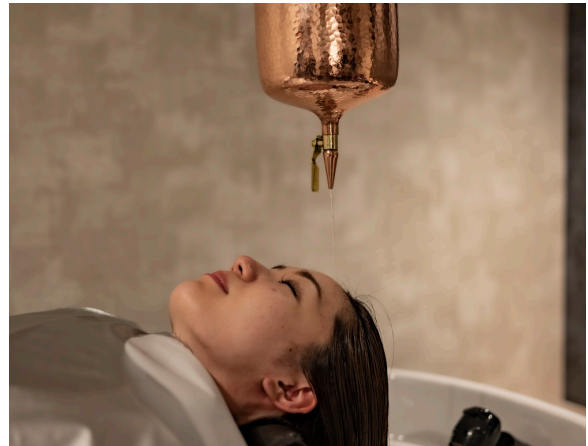


THE SHINMONZEN

The Shinmonzen

心地よい休息と眠りへと導く、新たなウェルネス体験
「nishikawa」のオーダーまくらと、心身を深い休息へと導く
アーユルヴェーダヘッドスパを導入



2026 年 9 月

京都・祇園白川のほとりに佇む The Shinmonzen では、このたび、一人ひとりの身体や眠りに合わせた「nishikawa」のオーダーまくらをつくるスリープエクスペリエンスと、心身を深い休息へと導く「アーユルヴェーダヘッドスパ Ritual」、2つの新たな体験の提供を開始いたしました。

旅先で日常から離れ、自分自身の心と身体に向き合う時間。そして、一日の終わりに心地よい眠りにつき、翌朝を健やかに迎えること。The Shinmonzen では、ホテルで過ごす時間をより深く豊かなものにするため、「休息」と「眠り」に着目した新たな体験をご用意しました。

いずれも一人ひとりの状態や好みに合わせて丁寧にカスタマイズされる、プライベートな体験です。自分自身の眠りと向き合う時間から、心と身体をゆるやかに解きほぐすひとときまで、The Shinmonzen ならではのパーソナルなウェルネス体験をお届けします。

1566 年創業「西川株式会社」とつくる、自分だけのオーダーまくら

1566 年創業の西川株式会社（以下、nishikawa）は、460 年にわたり日本の暮らしを支えてきた寝具メーカー。長年培ってきたものづくりの技と現代の睡眠科学に基づく知見を融合し、より快適な眠りを追求してきました。

今回 The Shinmonzen では、nishikawa の専門スタッフがゲストの客室にて、一人ひとりのためにオーダーまくらを仕立てる特別なスリープエクスペリエンスをご用意します。

約 1 時間の体験は、専門スタッフによる丁寧なカウンセリングからスタート。普段の睡眠環境や枕の好みなどを伺い、寝姿勢などを確認しながら測定を行います。続いて、感触や特徴の異なる 8 種類の中材を実際に見て、触れながら好みの素材を選択。測定結果と選んだ素材をもとに、高さや感触を細かく調整し、その場で自分だけのオーダーまくらへと仕上げていきます。

THE SHINMONZEN

完成したまくらは、その日の夜から The Shinmonzen で実際に使用することができます。自分の身体や好みに合わせて仕立てられた枕で眠る心地よさをホテルで体験した後は、そのまま自宅へ持ち帰り、京都での滞在をきっかけに生まれた心地よい眠りを、旅の後の日常へとつなぎます。



オーダーまくらづくりは、ゲストのプライバシーにも配慮したホテル内の空間で実施。nishikawa の専門スタッフとじっくり相談しながら、自分自身の眠りと向き合うパーソナルな時間をお過ごしいただけます。

心と身体を解きほぐす「アーユルヴェーダヘッドスパ Ritual」

さらに The Shinmonzen では、ホテルでの休息をより深く豊かなものへと導く新たなトリートメントとして、「アーユルヴェーダヘッドスパ Ritual」の提供を開始しました。

古代インドに伝わるアーユルヴェーダの考え方を取り入れ、一人ひとりの心身の状態に寄り添いながら、頭皮だけでなく、首や肩、手までをゆっくりとほぐしていく 90 分間のリチュアル。ホテル地下 1 階のプライベートなスパトリートメントルームで、日常の喧騒から離れ、自分自身のためだけの静かな時間をお過ごしいただけます。

施術は、カウンセリングから始まります。カウンセリングシートをもとに、その日の状態からアーユルヴェーダにおける「ドーシャ（体質）」を確認し、一人ひとりに合わせたアプローチを選択。ベッドに横たわり、穏やかなハンドマッサージで心身をゆるめた後、アーユルヴェーダを象徴する「シロダーラ」へと移ります。

シロダーラでは、ドーシャに合わせて選んだアロマのアクアオイルを用い、“第 3 のチャクラ”とされる眉間を中心にゆっくりと刺激。一定のリズムでオイルに身を委ねることで、慌ただしい日常から意識を解き放ち、瞑想するような穏やかな状態へと導きます。

続くセミドライヘッドスパでは、たっぷりのスチームに包まれながら、それぞれのドーシャに合わせた手技で頭皮から首、肩、デコルテまでをゆっくりとほぐします。頭部のマルマ（ツボ）への繊細な刺激とともに、現代のライフスタイルで蓄積しやすい目や首、肩の疲れにも寄り添い、心身を深いリラクゼーションへと誘います。

この新たなトリートメントを手掛けるのは、2022 年に京都・四条烏丸に開業した AMATORA SPA（アマトラ スパ）。アーユルヴェーダヘッドスパを中心に、髪が本来持つ自然な美しさを引き出すことを大切にするヘアサロンとして、国内外のゲストから支持を集めています。

The Shinmonzen が大切にしてきたのは、京都の文化や美意識に敬意を払いながら、一人ひとりのゲストに寄り添い、滞在そのものを豊かな体験へと昇華すること。今回新たに加わる 2 つの体験を通して、自分自身の眠りと向き合う時間から、心と身体を解きほぐす深い休息まで、The Shinmonzen で過ごす時間をよりパーソナルで豊かなものへと導きます。

THE
SHINMONZEN

The Shinmonzen 「nishikawa オーダーまくら」スリープエクスペリエンス概要

所要時間： 約 60 分／1 名

料金： 1 名 60,000 円、2 名以降 1 名につき 50,000 円 （諸経費込み）

内容： カウンセリング、素材選び、測定、オーダーメイド枕の作製・調整

オプション： 専用枕カバー 5,700 円／専用シルク枕カバー 10,100 円

予約： 3 日前まで

※完成したオーダーまくらは滞在中にご使用いただき、その後お持ち帰りいただけます。

The Shinmonzen 「アーユルヴェーダヘッドスパ Ritual」概要

施術時間： 90 分（施術 75 分）

対象： 男女

内容： カウンセリング、ハンドマッサージ、シロダーラ、セミドライヘッドスパ、ヘアドライ

料金： 38,000 円（税込）

予約： 2 日前まで

The Shinmonzen

京都の中心地、祇園にオープンした The Shinmonzen は、安藤忠雄氏による現代的な日本のデザインと、コスモポリタンなインテリア、そしてワールドクラスのコンテンポラリー・アートのコレクションからなるスモールラグジュアリーホテルです。伝統的な日本の旅館にインスピレーションを受けた当ホテルの9つのバルコニー付きスイートルームからは、祇園白川を臨み、隠れ家のような空間だからこそ、パーソナルなサービスをご体験いただけます。2024年に発表された日本国内初のミシュランキーホテルセレクションにおいて、17軒の「2 ミシュランキー」ホテルの一つに選出され、2025年もその評価を維持し、2年連続で「2 ミシュランキー」を獲得。また、レストラン「Jean-Georges at The Shinmonzen」は、2025年に続き2026年のミシュランガイド京都・大阪においても一つ星を獲得し、その卓越したクオリティが継続して高く評価されています。当ホテルの詳細は <https://theshinmonzen.com/jp/> よりご覧いただけます。

[ご予約・お問い合わせ]

THE SHINMONZEN

所在地：〒605-0088 京都市東山区新門前通西之町 235

TEL：075-533-6553 E-Mail: contactus@theshinmonzen.com

このプレス・リリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、
The Shinmonzen 日本地区 PR 代理店、ケントス・ネットワークまでご連絡ください。
Tel：03-3403-5328 Fax：03-3403-5329 E-mail：info@kentosnetwork.co.jp
Web：www.kentosnetwork.co.jp



https://www.instagram.com/kentos_network/

