



チバソム ホアヒン

ソンクラーンの精神を受け継ぐ特別プログラムを開催



2026年3月

古くから受け継がれてきた浄化と敬意の精神に根ざすタイの新年「ソンクラーン」は、心身を整える節目の時間でもあります。新たな季節の訪れを前に、チバソム ホアヒンでは、この祝祭を単なる行事としてではなく、再生と内省、そしてホリスティック・ウェルビーイングへと導く体験としてご提案します。

2026年4月11日から18日までの8日間にわたり展開される本プログラムは、ゲストが自分自身、自然、そしてタイの豊かな文化と改めて向き合う機会を創出します。すべての体験は、現代科学と伝統的な知恵を融合するチバソムの理念に基づき、持続的な健やかさへとつながるよう設計されています。

期間中は、ウェルネス、文化、サステナビリティを融合させた多彩な体験が日々用意され、タイならではの新年の迎え方を、目的意識のあるかたちでご体感いただけます。





ウェルネス | 内側から整えるひととき

本プログラムの中心となるのは、身体・心・感情のバランスを整えること。専門家によるセッションを通じて、長寿や感情の明瞭さといったテーマを探求しながら、サウンドヒーリング、アナパナサティ瞑想、ウォーターセラピー・スイートでのクールダウン、ネイチャーマンダラ、現代科学に基づく健康講座、水分補給と健康に関するセッション、感情知性を高めるプログラム、マインドフル・ガーデンワークショップなど、多様な体験をご用意しています。さらに、ムエタイや、理学療法チームによるタイ古典舞踊、クリスタル・アロマローラー作りなど、タイの文化に着想を得たアクティビティもお楽しみいただけます。

意味を宿す伝統の儀式

チバソムでのソングランは、タイの伝統文化を尊重しながら、静かな敬意とともに体験できる機会を提供します。花輪作りや蓮の折り細工といったワークショップでは、創造性とマインドフルネスが調和する時間をお楽しみください。

4月13日には、朝の托鉢から新年が始まり、季節の料理「カオチャー」が振る舞われます。午後には、ソングランの女神「ナン・ソングラン」に着想を得た水のパレードが行われ、新たな始まりと再生を象徴します。また、仏像に水を注ぐことで浄化を表す「ソングラン・ナム・プラ」や、年長者の手に香り水を注ぎ祝福を受ける「ロット・ナム・ダム・ファ」など、伝統的な儀式も体験いただけます。一日の締めくくりには、タイ古典舞踊や仮面劇「コーン」のパフォーマンスとともに、優雅なBBQディナーをご用意しています。

サステナビリティと地域とのつながり

チバソムにおけるウェルビーイングは、環境と地域社会の健やかさと深く結びついています。リゾート内のオーキッドラウンジでは、バーン・カオタオの織物コミュニティの技術に触れる機会を提供。また、地元の天然素材を用いたアガベバッグやパームリーフファン作りのワークショップも開催されます。

さらに、マングローブの探訪やブルークラブの放流といった体験を通じて、自然環境の保全について学びながら、地域へ還元する機会も設けられています。

特別オファー | タイの伝統とともにウェルネスを体感

尚、チバソムでは、「リニューアル・エスケープ・オファー」を提供中。5泊以上のご滞在で、1泊お一人様 THB 27,900++より（10%割引適用）ご利用いただけます（2026年4月30日まで有効）。

本オファーには、ヘルス&ウェルネスコンサルテーション、ウェルネスクイジーン、毎日のスパトリートメント、パーソナライズされたリトリートプログラム、グループエクササイズおよび文化ワークショップへの無制限参加が含まれ、持続的なウェルビーイングをサポートします。

チバソムでは、ソングランを単なる祝祭としてではなく、心・身体・精神のバランスを整える個人的な旅としてご体験いただけます。タイの新年を、本質的で豊かなかたちで迎える特別なひとときをお届けします。



ABOUT CHIVA-SOM, HUA HIN

1995年の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのアルルワイスにオープンした「ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムは、地域固有の伝統とエビデンスに基づくウェルネス療法のユニークなシナジーを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅をゲストと共に進みます。チバソムならではの心からのおもてなしでゲストのモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフがサポートします。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供しています。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育機会の提供や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブへの参画など、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

チバソム、ホアヒン詳細は www.chivasom.com をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / c_service@kentosnetwork.co.jp