



ビジネスエグゼクティブのためのウェルネス 最大限の可能性と持続する力を育むシックスセンスのウェルネス体験



2025 年 10 月

リーダーとして高い成果を出すビジネスエグゼクティブの間で、ウェルネスへの関心が急速に高まっています。“最高のリーダーシップは最高のウェルビーイングから生まれる”という真実に気づいているのです。シックスセンスは、常に“オン”であることが求められる現代のビジネス環境において持続的に高いパフォーマンスを発揮できるよう、ハイレベルで活躍するゲストのウェルビーイングをサポートしています。

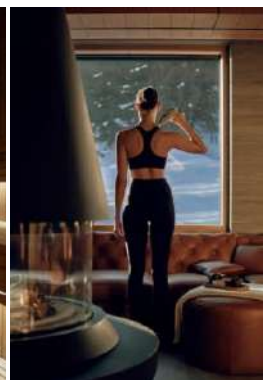
都市型ホテルからリゾートホテルまで、シックスセンスでの滞在は、旅行先を楽しむ観光以上の価値を提供し、ビジネスリーダーたちを新たな発見と自己変革の旅へと誘います。多彩な体験や出会いを通じて、プレッシャーに負けないレジリエンス、意思決定力、明晰な思考、冷静さ、目的意識を育んでいただけます。

シックスセンス ウェルネス担当副社長、マーク・サンズは次のように述べています。「多忙な CEO は、スクリーンの前で長時間過ごし、食事、睡眠、回復、心を整える時間を犠牲にすることが多々あります。神経系に負担をかけるライフスタイルは、本人のパフォーマンスだけでなく、ビジネスや組織、周囲の人々にまで影響を及ぼします。

しかし、状況は確実に変わりつつあります。第一線で活躍するゲストの多くが、ウェルビーイングがプロフェッショナルとしての持続性に直結することを理解しています。長時間のフライト後にバイオハッキングラウンジで 1 時間過ごすことから、シックスセンス ヴァーナでの 7 日間リトリートに参加することまで、忙しいスケジュールにウェルネスを取り入れ始めています。私たちの役割は、ゲストに寄り添い、望む未来への歩みをお手伝いすること。苛烈なビジネスの世界から一歩離れることで、内に眠る力を呼び覚まし、本来の力を最大限発揮することを可能にします。」

シックスセンスは、心・身体・精神を整えるための対話と革新的なメソッドの最前線に立ち続けています。最先端の科学技術と伝統療法を融合した統合的なウェルネスプログラムは、サウンドヒーリング、呼吸法、アーユルヴェーダなど古代の叡智を、バイオハッキングなど現代のテクノロジーと組み合わせています。さらに、意思決定疲労など、トップエグゼクティブが直面する課題の解消や予防を目的としたテーラーメイドのプログラムも提供しています。

ビジネスリーダーのためのバイオハッキング
シックスセンス クランモンタナ、スイス





澄んだ空気に包まれたスイス・アルプスの高地に佇むシックスセンス クランモンタナは、CEO たちが重圧感漂う役員会議室を離れ、最先端のバイオハッキングを楽しむためのプレイグラウンドです。2,000 m²に及ぶスパは、最新鋭のバイオハッキングラウンジを完備。NormaTec コンプレッションブーツ、Hyperice X コントラストセラピー、マッサージガン、Venom バックラップなど、スマートテクノロジー機器を活用し、自然治癒力の最適化、ストレスの解消、緊張の緩和を促します。

さらに、無重力で浮かぶフローテーションポッドや、脳の認知能力を高める様々なホット&コールドセラピー施設もご利用いただけます。伝統的な「スイスサウナ」のほか、周囲の花崗岩から着想を得た「ロックサウナ」や、ヒマラヤ産ローズピンクソルトのレンガで彩られた「バイオソルトサウナ」で心身をリフレッシュ。塩の結晶がヒーリング、デトックス、集中力を改善する効果を発揮します。コールドブランジとアイスファウンテンは、血行と酸素摂取を促進し、免疫機能を強化します。

熟練のサウナマイスターによる「アウフグースセレモニー」は、シックスセンス クランモンタナならではの体験です。音楽、物語、温度変化、香り、踊りを融合させた多感覚のウェルネスリチュアル（儀式）は、サウナ体験の効果を高め、心身の再生をもたらします。

目的意識を呼び覚ます体験

創造性を刺激し、想像力を解き放つ“夢のような瞬間”は、非日常的な体験の中で訪れます。自己変革を促す体験は、土地に根ざした伝統や食文化、そしてスピリチュアルガイド、熟練のフォレジャー（採集家）、世界的なダイバー、空手の達人など、その道を極めた師たちの叡智によってさらに豊かに彩られます。旅先での特別な体験は、ビジネスリーダーたちに新しい視点をもたらし、好奇心をかき立て、より明晰な思考と深い目的意識へと導きます。

ジギー湾の風に舞う
シックスセンス ジギーベイ
オマーン



高さ約 290m のジギーマウンテンからパラグライダーで大空へ飛ぶ瞬間、スリルと解放感が交差します。ゲストは、経験豊かなパイロットとのタンドムフライトを楽しみながら、オマーンの飛び地、ムサンダム半島に位置するシックスセンス ジギーベイへと舞い降ります。

再生の灯り
シックスセンス ブータン
ブータン



ブータンの伝統に根ざした火の儀式は、一度歩みを止め、内省と解放のための機会を提供します。再生を象徴する炎が、不要になったものを焼き払い、クリアな思考・意思・目的意識のための空間を生み出します。ヒマラヤの静謐な環境の中で執り行われる儀式は、手放すというシンプルな行為を通じて、新しい視点とレジリエンス、そしてマインドフルなリーダーシップを育みます。

星が煌めく神秘的な夜
シックスセンス サザンデューンズ、サウジアラビア



星々が煌めく砂漠の夜空は、内省と世界の神秘を映し出すキャンパスです。現代の喧騒から遠く離れた静寂の地で仰ぐ星空は、果てしない宇宙の広がりを実感させ、広い視野とクリアな思考をもたらします。天文学者による解説のもと、何世紀にもわたり探検家や先駆者を導いてきた星座の物語に思いを馳せていただけます。



新たな発想と成長を育む豊かな大地
シックスセンスズ クラベイアイランド、カンボジア



多くのスピリチュアルな人々（シャーマンや仏教徒など）は、大地が持つエネルギーの痕跡と、その土地に立ったときに感じる感覚が密接に結びついていることを理解しています。シックスセンスズ クラベイアイランドは、まさにそのスピリチュアルなつながりを象徴する場所です。ゲストは、小刻みなスケジュールや絶え間なく通知が届く日常から離れ、巨木がささやく“自然の迷宮”に身を置くことで、感覚を研ぎ澄ますことができます。

チベット占星術、サウンドヒーリング、瞑想など、仏教の師や専門プラクティショナーによるセッションが、ストレスをマインドフルな静けさへと導きます。人生の目的やキャリアの選択、カルマ、意思決定、自己成長や人間関係について、新たな気づきを得ることができるでしょう。常駐のウェルネスドクター、Dr.アビジットは、インドのウェルネスに関する深い専門知識と豊富な経験を有し、結果重視の現代的なウェルネス戦略を、インド・アーユルヴェーダの温かいオイル療法「シロダーラ」、カンボジアの伝統的なハーブ療法「クルクメール」、そして栄養豊富な「Eat With Six Senses」（天然由来で、地元の持続可能な栽培法による食材を用いたシックスセンスズ流の食体験）と融合させたアプローチで、ゲストのウェルビーイングをサポートします。

そして、忘れてはならないのが、バッファローの伝説。かつて群れからはぐれた一頭の自由なバッファローが、この島で再び発見されたという言い伝えがあります。シックスセンスズ クラベイアイランドは、滞在されるすべてのゲストが、日常の喧騒や雑念から離れ、静けさの中で自らを見つめ直し、本当に大切なものと再びつながることができるよう、この「失われ、そして発見される」という物語を大切にしています。

日常から遠く離れた、もうひとつの世界
シックスセンスズ ヴァーナ、インド

ヒマラヤ山脈の麓、21 エーカーの豊かな森に抱かれたシックスセンスズ ヴァーナでは、インドをはじめ、中国やチベットなど隣国に受け継がれる本格的な伝統医学を取り入れたウェルネスリトリートをお楽しみいただけます。

CEO やトップエグゼクティブは数日から 1 ヶ月の間、デジタルデバイスから距離を置き、スーツではなく、着心地の良いリトリートウェアに身を包みます。「すべてのゲストを平等にお迎えする」というリゾート理念のもと、オーガニック素材の「クルタ・パジャマ」をリトリートウェアとしてご用意しています。リゾートウェアをご利用いただくことで、荷物は最小限に（手荷物のみでのご来館を推奨）、滞在中の服装選びからも解放されます。そして、肩書きや期待と





いった外的なプレッシャーを脱ぎ捨て、目的の再認識、“今ここにいる”感覚、心の平穏に集中できる環境が整います。

すべてのプログラムは、丁寧なコンサルテーションから始まり、アーユルヴェーダ、ヨガ、ソワリグパ（チベット医学）、自然療法などを用いて、意思決定疲労、睡眠不足、高ストレス、回復力の低下など、ビジネスエグゼクティブ特有の課題の解消に取り組んでいただけます。

マークは、次のように付け加えています。「ハイレベルプロフェッショナルとして活躍されている多くのゲストが、自分らしさを失った抜け殻のような状態でチェックインされます。しかし、役割に伴う重圧から解放され、アースラボやロングジェビティラウンジでの体験、星空観察や火の儀式など非日常的な体験を通じて新たな発見を重ね、“夢のような瞬間”に身を委ねることで、目的意識が再び息を吹き返します。情熱が湧き上がり、周囲の世界とのつながりも深まります。最も価値ある資産“自分自身”にほんの少し投資するだけで、本来の自分を取り戻し、気づきや学びを日常へ持ち帰ることができるのです。」

シックスセンスズのビジョンは、IHG ホテルズ&リゾーツのラグジュアリー&ライフスタイルに加盟した現在も、1995年の創業当時と変わりません。それは、旅の真の目的を感じ、ゲスト自身、周囲の人々、そして世界とのつながりを深めていただけるよう、感覚を呼び覚ますことです。現在、シックスセンスズは世界22ヶ国に27軒のホテルとリゾートを展開しています。詳細とご予約は、www.sixsenses.comをご覧ください。

イメージのダウンロードは[こちら](#)

■シックスセンスズについて：

現在26軒のリゾートとホテルを運営しています。このほか、42軒の開発プロジェクトも進行中です。IHGホテルズ&リゾーツファミリーの一員であるシックスセンスズは、地域コミュニティとの共生、サステナビリティ、エモーショナル・ホスピタリティ、ウェルネス、独創性にあふれた特別な体験に対する徹底したコミットメントで、世界をリードしています。極上の離島リゾート、山岳リトリート、アーバンホテルなど、いずれのプロパティにおいても、旅の真の目的を感じることが出来、ゲスト自身や周囲の人々、ゲストを取り巻く世界とのつながりを深めることができるよう、感覚を呼び覚ますことをビジョンとしています

■シックスセンスズ レジデンスについて：

オーナーの個性が反映された快適なプライベートヴィラやアパートメントで、シックスセンスズならではのリゾートライフをお楽しみいただけます。シックスセンスズの世界中のプロパティでの特別なステータスを含む多彩な特典が付いたレジデンスは、何世代にもわたり価値が高まっていく長期的な投資です。

■シックスセンスズ スパについて：

全てのシックスセンスズのリゾートとホテルに併設されているほか、独立型のスパも展開しています。感性と感覚を大切にしたいローテクな要素とハイテクな技術の両方を兼ね備え、ホリスティックウェルネス、統合医療、健康長寿のためのメニューを幅広く提供しています。

■IHG ホテルズ&リゾーツ / IHG・ANA・ホテルズグループジャパンについて：

IHG ホテルズ&リゾーツ [LON:IHG, NYSE:IHG (ADRs)]は、True Hospitality for Goodを提供するグローバルホスピタリティーカンパニーです。下記の19ホテルブランドを展開し、世界100ヶ国以上に6,600軒超のホテルを有し、2,200軒超のホテルを開発中です。また、IHG ワンリゾー
ーズは、1億4,500万人の会員を有する世界最大級のロイヤリティプログラムで、様々な特典をお楽しみいただいています。

メディア関連の問い合わせ： ケントス・ネットワーク 03-3403-5328 / info@kentosnetwork.co.jp