

ウェルネスの先駆者・シックスセンスが、 継続的なウェルネスのためのヨガ&フィットネス チケット販売を開始

2025年5月20日



ホテル・ホスピタリティ業界のウェルネスの先駆者「シックスセンス」が日本で展開する唯一のリゾート「シックスセンス 京都」（総支配人：ニコラス・ブラック/Nicolas Black）は、継続的な心身の健康へアプローチするためのヨガ&フィットネス チケット「ウェルネス パス」の販売を2025年5月20日（火）より開始いたします。自然派ラグジュアリーリゾートならではの、ヨガやフィットネス、瞑想や呼吸法などを組み合わせた、ホリスティック（総合的な）ウェルネスを追求する方のためのプログラムで、ご宿泊以外の方もご利用いただけます。

現代のライフスタイルに多い長時間の座った状態や運動不足、ストレス等は心と体に多くの影響をもたらします。適度な運動は血流や代謝を促進し、ホルモンや免疫力をサポートする大切な健康の土台です。シックスセンス 京都では、専門のチームが寄り添いながら、ヨガやフィットネスのウェルネスセッションを通じて心身のつながりを取り戻し、より健康的で充実した毎日をサポートします。

■まずはディスカバリーセッションで自身を知ることから

ウェルネスパスのご購入を検討の方は、現在の状態について知る、ディスカバリーセッションを初回は通常料金の50%OFFで受けていただくことが可能です。このセッションでは、伝統的な手法と最先端の科学を融合させた、シックスセンス スパ 京都のユニークなアプローチを体験いただけます。

- ▷ ディスカバリーセッション (15,000 円 / 初回限定) に含まれるもの
- ウェルネス スクリーニング セッション 1 回 (15 分)
 - スクリーニングに基づく最適なウェルネス セッション 1 回 (60 分)
 - バイオハック リカバリー セッション 1 回 (30 分)



自身の状態を知るための
ウェルネススクリーニング



ヨガ、フィットネス、瞑想など、幅広いメニューから最適なセッションを



テクノロジーを活用して素早く回復させるバイオハック リカバリー

▷ウェルネス スクリーニングとは？

日本国内では当ホテルのみでご利用いただける機器を使用し、約 30 個のバイオマーカーと 10 個のインジケータを非侵襲的に分析、身体の負担を特定します。ライフスタイルに関する話を交えながら、セッションの効果を最大化するための情報を提供し、ご自身のニーズや目標に合ったサポートを行います。

▷バイオハックとは？

30 分間のセッションで、光療法、PEMF マット、圧縮ブーツなどの先進的なテクノロジーと手法を活用し、回復、リラクゼーション、エネルギーレベルの最適化を目指します。

■ウェルネス パスのチケットに含まれるもの

ヨガ、パーソナルトレーニング、マットピラティス、瞑想、呼吸法、またはランニングなど、多彩なアクティビティをご利用いただけます。

- 長期的かつ総合的なアプローチで、ウェルネスの目標をサポート
- 最新設備、専門のインストラクター、落ち着いた環境での体験
- ヨガ、フィットネス、瞑想、呼吸法、パーソナルトレーニングセッションで、初心者から上級者まで対応可能な幅広いオプション
- ウェルネス施設へのアクセス (1 セッションあたり最大 4 時間)
 - 温浴施設 (温浴、ドライ&スチームサウナ、冷水風呂)
 - スイミングプール
 - フィットネスセンター



シックスセンスならではの専門インストラクターが目標をサポートします



温浴のほか、サウナや冷水風呂もご利用いただける温浴施設



スイミングプールでエクササイズやリラックス

■ウェルネス パス 料金

- ・5回チケット / 81,000円 (1回あたり16,200円) 有効期限: 2か月
- ・10回チケット / 153,000円 (1回あたり15,300円) 有効期限: 4か月
- ・15回チケット / 216,000円 (1回あたり14,400円) 有効期限: 6か月

▷ご利用方法

- 各チケットで、ヨガ、フィットネス、パーソナルトレーニング、呼吸法や瞑想のプライベートクラスなど、お好きなセッションを1回ご利用いただけます
- セッションは事前予約制となり、空き状況によりご利用いただけます
- お客様の目標やご希望に合わせて、ウェルネス体験を柔軟に調整可能です

▷お問合せ

シックスセンス スパ 京都

電話番号: 075-531-0712



■シックスセンス 京都 施設概要

所在地: 京都府京都市東山区妙法院前側町 431

客室数: 81 (うちスイート8室)

電話番号: 075-531-0700 (ホテル代表)

アクセス: 各線京都駅よりタクシーで約7分
京阪七条駅から徒歩約10分

Web サイト: <https://www.sixsenses.com/jp/kyoto>

■シックスセンス 京都について:

京都・東山という歴史地区の中心部に佇むシックスセンス 京都は、総合的なウェルネス、サステナビリティ、そして非日常の体験を融合させた、都会にありながらも心安らぐ自然派ラグジュアリーホテルです。ホテルのデザインは、日本独自の芸術文化がもっとも花開いた平安時代にインスピレーションを得ており、81室の客室とスイートにもモダンで遊び心あふれるタッチとともに、雅な物語が広がっています。シックスセンス スパは禅の哲学と現代科学を調和させ、シーズンダイニング Sekki (節気) は日本古来の暦に基づき、環境に配慮した料理を提供します。アースラボとアルケミーバーは本格的でインタラクティブな体験を特徴としており、古都・京都でつながりと再生の旅へとゲストを導きます。

■シックスセンスについて:

現在26軒のリゾートとホテルを運営しています。このほか、42軒の開発プロジェクトも進行中です。IHGホテルズ&リゾーツファミリーの一員であるシックスセンスは、地域コミュニティとの共生、サステナビリティ、エモーショナル・ホスピタリティ、ウェルネス、独創性にあふれた特別な体験に対する徹底したコミットメントで、世界をリードしています。極上の離島リゾート、山岳リトリート、アーバンホテルなど、いずれのプロパティにおいても、旅の真の目的を感じる事が出来、ゲスト自身や周囲の人々、ゲストを取り巻く世界とのつながりを深めることができるよう、感覚を呼び覚ますことをビジョンとしています

■シックスセンス レジデンスについて:

オーナーの個性が反映された快適なプライベートヴィラやアパートメントで、シックスセンスならではのリゾートライフをお楽しみいただけます。シックスセンスの世界中のプロパティでの特別な

ステータスを含む多彩な特典が付いたレジデンスは、何世代にもわたり価値が高まっていく長期的な投資です。

■シックスセンス スパについて：

全てのシックスセンスのリゾートとホテルに併設されているほか、独立型のスパも展開しています。感性と感覚を大切にしたローテクな要素とハイテクな技術の両方を兼ね備え、ホリスティックウェルネス、統合医療、健康長寿のためのメニューを幅広く提供しています。

■IHG ホテルズ&リゾーツ / IHG・ANA・ホテルズグループジャパンについて：

IHG ホテルズ&リゾーツ [LON:IHG, NYSE:IHG (ADRs)]は、True Hospitality for Good を提供するグローバルホスピタリティカンパニーです。下記の 19 ホテルブランドを展開し、世界 100 ヶ国以上に 6,600 軒超のホテルを有し、2,200 軒超のホテルを開発中です。また、IHG ワンリワーズは、1 億 4,500 万人の会員を有する世界最大級のロイヤリティプログラムで、様々な特典をお楽しみいただいています。。

- **ラグジュアリー&ライフスタイル:** シックスセンス ホテルズ リゾーツ スパ, リージェント ホテルズ&リゾーツ,
インターコンチネンタル ホテルズ&リゾーツ, ヴィニエツト コレクション, キンプトン
ホテルズ&レストランツ,
ホテルインディゴ
- **プレミアム:** voco, HUALUXE ホテルズ&リゾーツ, クラウンプラザ ホテルズ&リゾーツ,
EVEN ホテルズ
- **エッセンシャルズ:** ホリデイ・イン ホテルズ&リゾーツ, ホリデイ・イン エクスプレス,
ガーナー, avid ホテルズ
- **スイーツ:** Atwell スイーツ, ステイブリッジ スイーツ, ホリデイ・イン クラブバケーションズ,
キャンドルウッド スイーツ
- **エクスクルーシブパートナーズ:** イベロスター ビーチフロント リゾーツ

InterContinental Hotels Group PLC は、グループの持株会社で、英国に設立、英国およびウェルネスで登録されています。世界中の IHG の ホテルとコーポレートオフィスには、約 385,000 人のスタッフがおり、日々世界中のお客様をお迎えしています。 ※2024 年 12 月 31 日現在

日本国内では、2006 年 12 月に ANA とのジョイントベンチャー会社である IHG・ANA・ホテルズグループジャパンを設立し、ANA との共同ブランドを含む 9 ブランド（インターコンチネンタル、シックスセンス、キンプトン、クラウンプラザ、ホリデイ・インおよびホリデイ・インリゾート、ホリデイ・イン エクスプレス、ホテルインディゴ、voco、ガーナー）、52 ホテル、14,605 室を展開しています。さらに、ホリデイ・イン京都五条（2025 年）、ANA ホリデイ・インリゾート軽井沢（2025 年）、インターコンチネンタル札幌（2025 年）、高知、知立、浜松に 3 軒の ANA クラウンプラザホテル（2026 年）、リージェント京都（2027 年）、voco 広島（2027 年）などの 14 ホテル（2,355 室）が開業予定です。また 2025 年には、「ヴィニエツトコレクション」ブランドを冠するリーガロイヤルホテル大阪 ヴィニエツト コレクションが誕生

します（現在ブランド移行中）。IHG ホテルズ&リゾーツは日本においても拡大を続け、さらなる旅の選択肢をお届けしてまいります。※2024年12月31日現在

IHG グローバルサイト: <https://www.ihg.com/hotels/gb/en/reservation>

IHG ニュースルームサイト: <https://www.ihgplc.com/en/>

IHG ワンリワーズアプリ: <https://apps.apple.com/us/app/ihg-hotel-deals-rewards/id368217298>

IHG ワンリワーズアプリ: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ihg.apps.android>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ihghotels&resorts/>

IHG・ANA・ホテルズグループジャパン公式サイト: <https://www.ihg.com/japanhotels>

■本プレスリリースに関するお問合せ

シックスセンス 京都 セールス&マーケティング部

(担当: ヘンリー henry.cheung@sixsenses.com / 新實 kohei.niimi@sixsenses.com)

TEL: 075-531-0710