

## チバソム 開業 30 周年を祝う新プログラム&特別オファー ファミリーウェルネスを育むアクティビティを強化



左より：チバソム（タイ・ホアヒン）；ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム（カタール・カソーマ）

2025年1月

タイ王国ホアヒンに位置する世界的なウェルネスデスティネーション、**チバソム・ホアヒン**は、2025年、開業 30 周年を迎えます。1995年の開業以来、イノベーティブなアプローチでウェルネス分野の発展に寄与し、世界のホリスティックヘルスをリードしてきました。アニバーサリーイヤーの今年も、その姿勢は変わりません。「Metabolic Reset（メタボリックリセット）」、「Weather-Responsive Wellness（ウェザーレスポンス・ウェルネス）」、「Tailored Men's and Women's Wellness（テーラード・メンズ&ウィメンズ・ウェルネス）」など、新しいプログラムやサービスを提供します。

チバソムは、パーソナライズされたホリスティックケアの基準を常に押し上げ、持続可能な効果をもたらす結果重視のウェルネスプログラムとサービスの提供に専念しています。伝統療法と科学的エビデンスに基づく最新のトリートメントを組み合わせたプログラムは、ゲストの健康はもちろん、地球の健康にも配慮した先進的なウェルネス哲学に基づきます。ゲスト一人ひとりに合わせてカスタマイズするアプローチを進化させる一方、地球環境や地域社会、家族のウェルビーイングという視点からもウェルネスに取り組むデスティネーションとして歩みを進めています。

16 歳以上を対象とするチバソムのプログラムは、幅広い年齢層のニーズにお応えします。例えば、10 代後半～20 代前半は、心身が大きく成長する重要な時期です。家族の絆や他の世代との交流が心身のウェルビーイングに大きな役割を果たします。

フィットネス、マインドフルネス、アウトドアなど、世代間の垣根を越え、家族で参加できるアクティビティをご用意しており、一緒に楽しみながら家族のウェルビーイングを育てていただけます。リゾートでのアクティブなライフスタイル、栄養豊富な食事、マインドフルネス、アート、呼吸法、瞑想が、若い年齢層のゲストに健康的な生活習慣を続けるためのヒントを提供し、帰宅後の継続を促します。



故ブンチャー・ロジャナスティン氏によって創業されたチバソムは、息子のクリップが引き継ぎ、孫のウィンが運営マネージャーを務めています。これまで数多くの賞を受賞し、世界的なセレブリティ、ビジネスリーダー、アスリート、世界各国のロイヤルファミリー、そして世界中のウェルネス愛好家たちに愛され続けています。カタールに位置する姉妹リゾート、ズラル・ウェルネスリゾート by チバソムは、今年開業3周年を迎え、“必ず訪れたい”ウェルネスデスティネーションとしての地位を急速に高めています。

チバソムの会長兼 CEO のクリップ・ロジャナスティンは、30周年の節目を迎えるにあたり、次の通りコメントしています。

「チバソムは、ウェルネスデスティネーション以上の存在です。1995年の創業以来、家族のミッションであり、個人的な旅でもありました。家族経営のチバソムは、ウェルネス、コミュニティ、サステナビリティを大切にしています。現代の旅行者は、単に宿泊するための場所ではなく、自分たちの価値観と一致する場所を探しています。そして、自然や地元の人々との触れ合いを通じて人生を豊かにする体験を求めています。私たちのサービスや活動が、ゲストや地元の人々の人生にもたらした変化を目の当たりにすると、身の引き締まる思いがします。ゲストがお子様やお孫様を連れて戻っていらっしゃる場合も多く、次の世代にも価値を提供できていることを大変嬉しく思います。

私たちの2軒目のリゾート、カタールのズラル・ウェルネスリゾート by チバソムでは、小さなお子様や赤ちゃんもご宿泊いただけます。これまで以上に若いゲストにインスピレーションを与えることができるよう、ファミリー向けのウェルネスを特別に開発しました。

私たちのビジョンは、あらゆる世代に向けてウェルネスと健康的なライフスタイルを奨励すること、そして、密接に関係しているウェルネスとサステナビリティの両方の大切さを次世代に伝えていくことです。30周年を迎えるにあたり、タイとカタール、そしてその他の国々でも、チバソムが築いてきたレガシーをさらに発展させていきたいと考えています。」

チバソムは、静かで落ち着いた環境、パーソナライズされたリトリートプログラム、サステナビリティのための包括的な取り組みで、世界的に高く評価されています。サステナビリティは、ウェルネスと密接に関係しており、社会的責任から、資源管理、地域コミュニティの発展まで、サステナビリティのあらゆる観点を踏まえたリゾート運営を実践しています。近い将来、廃棄物ゼロとカーボンニュートラルを達成することを目指しています。

世界に先駆けてサステナビリティの概念を包含するウェルネス哲学を提唱するなど、進化と革新を続けるチバソム。30周年を迎える今年、気候の変化、健康長寿、男女別のウェルネスをはじめ、画期的なプログラムやサービスを多数ご用意しています。

## チバソムの最新ウェルネスプログラムとサービス

### Weather-Responsive Wellness (ウェザーレスポンス・ウェルネス)

世界的に気候変動による健康への影響について懸念が高まる中、チバソムの「Weather-Responsive Wellness」プログラムは、季節や天候の変化に合わせて心身のバランスを整えるツールをゲストに提供します。サウンドバスやムーブメントを含むウェルネスセッション、ワークショップ、ウェルネストークを通じて、ウェルネスを維持・増進するための積極的な方法を紹介し

リゾート内の Niranlada Medi-Spa (ニランラダ・メディスパ) の皮膚科専門医による「Full Body Skin Assessment (全身のスキン診断)」は、画期的な DermLite5 ダーモスコープを用いて、肌の健康状態、保湿レベル、気になる部分を詳細に分析します。この最先端のスキン診断は、紫外線や湿度などの環境要因が肌に及ぼす影響、さらに、紫外線の増加に伴い高まる潜在的な皮膚がんリスクを評価することができます。診断結果に基づき、ゲスト一人ひとりに合わせたスキンケアを皮膚科専門医がアドバイス。効果的に肌の健康を管理できるようサポートします。

### Metabolic Reset (メタボリックリセット)

「Metabolic Reset」プログラムは、ダイエット薬を使用したメディカルダイエットの急速な広がりに対応するものです。統合的なアプローチで健康的に脂肪の減少を図りながら、薬剤に頼るダイエットからの移行をサポートします。最初に、包括的な健康アセスメントでゲストに適した目標を設定し、食事、運動、行動変容の3つの面からサポートします。食事は高タンパクで栄養価の高いメニューを基本に、栄養士との定期的なカウンセリングにより調整されます。カウンセリングでは、筋肉の維持と脂肪の減少を助けるビタミン、ミネラル、サプリメントについても紹介します。筋力トレーニングと有酸素運動で、筋肉の維持と総合的な健康増進を図り、ストレス緩和テクニックや、健康的な生活習慣を継続するためのステップを取り入れ、目標の達成を目指します。

### Building Longevity Lifestyle Habits (ビルディング・ロンジェビティ・ライフスタイル・ハビット)

健康長寿のためのプログラムでは、身体機能を高めるファンクショナルフィットネスとバイタリティの活性化に取り組みます。チバソムのジムは、Aviron ローイングマシン、Concept II スキーエルゴ、ViPR (負荷をかけた動きで、心肺機能、筋力、体幹を鍛え、身体能力全般を向上するツール)をはじめ、最新の機器を完備しています。まずは、ファンクショナル・ムーブメント・スクリーン (FMS) と Inbody の高精度体組成計で、身体機能と状態を把握。そして、BlazePod を使用した神経筋トレーニングなど最新のメソッドを用いて、スピード、コーディネーション、敏捷性を高めます。また、磁気波 300T の PMS (末梢磁気刺激) を活用した Magsculpt セラピーが、神経痛を含め、急性・慢性を問わず様々な不調の緩和を図ります。

エクササイズは、ジムの中だけにとどまりません。太陽、白い砂浜、青い海に象徴されるビーチでのアクティビティは、ホアヒンの自然に触れていただける魅力的な体験であると同時に、体を動かす運動にもなります。他のゲストとの交流も楽しめるビーチアクティビティで、健康長寿につながる心身のウェルビーイングを向上します。

### Emotional Growth (エモーショナルグロース)

2025 年を通じて長い歴史の中で発展してきた伝統医学や文化的なウェルネスの専門家による「Emotional Growth」シリーズを開催します。著名な専門家による解説、深く有意義な会話、変



化を感じられるウェルネス体験が、自己発見の旅へとゲストをお連れします。ディープトークセラピー、アート表現、サウンド&ミュージックセラピー、マインドフルネスの手法を用い、内なる声に耳を傾け、ストレスを軽減し、感情のバランスを整えます。専門家による指導のもと、思考の明晰化と活性化、自己理解と心の癒しを促す当シリーズは、マインドとスピリットのウェルビーイングも重視するチバソムならではのシリーズです。

### Tailored Men's and Women's wellness (テーラード・メンズ&ウィメンズ・ウェルネス)

男女それぞれ特有のニーズをサポートするメニューを拡充します。妊娠前後のヨガのほか、閉経周辺期、女性の更年期、男性の更年期に特化したエクササイズ、骨盤マッサージなど、幅広いメニューをご利用いただけます。さらに、ケーゲル体操をプライベートとグループの両方のレッスン形態で提供します。膀胱のコントロール、出産後の回復、前立腺の健康に役立つ骨盤底筋力を鍛えるための体操の後は、ヘルストークで、ゲストの身体や心の変化に寄り添います。



### チバソム 30 周年記念タイ・パビリオン特別オファー

30 周年の感謝を込めた特別オファーをご用意しました。客室タイプ「タイ・パビリオン」または「タイ・パビリオン・スイート」に宿泊されるゲストは、リトリートプログラムの 10% 割引をご利用いただけます。割引特典のご利用期間は、2025 年 12 月末まで。

タイならではの安らぎの感覚に包まれた両客室は、アユタヤ王朝時代の建築様式からインスピレーションを得ています。伝統的な建築様式を象徴する屋根の装飾は、チバソムのロゴとシームレスにつながり、チバソムでのゲスト体験の中心である、ボディ、マインド、スピリットのバランスも表現しています。

### チバソム開業記念月限定オファー\*

開業記念月である 4 月の宿泊を対象に、2 泊分の料金で 3 泊できるスペシャルオファーを提供します。30 周年を迎える節目の月に、ホアヒンのリゾートで一緒にお祝いしましょう。

### Path of Serenity - 無料宿泊と VIP サービス特典付き特別オファー

2025 年 6 月 1 日から 9 月 30 日までの宿泊を対象に、4 泊のご予約で 1 泊無料の特典と、スワンナプーム国際空港ご到着時の VIP ファストトラックサービス、空港とリゾート間の往復リムジンサービスを無料でご利用いただけます。2025 年 3 月 31 日までにご予約された場合、上記の特典に加え、10% の早期予約割引が適用されます。

\*開業記念月限定オファーは、2025 年 4 月の 1 ヶ月内の宿泊のみが対象です。他のオファーとの併用はできません。



## ABOUT CHIVA-SOM

1995年の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベーティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのアルルワイスにオープンした「ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムは、地域固有の伝統とエビデンスに基づくウェルネス療法のユニークなシナジーを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅をゲストと共に進みます。チバソムならではの心からのおもてなしでゲストのモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフがサポートします。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供しています。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育機会の提供や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブへの参画など、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

チバソム詳細は [www.chivasom.com](http://www.chivasom.com) をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / [c\\_service@kentosnetwork.co.jp](mailto:c_service@kentosnetwork.co.jp)