

## レストラン ayana 新ディナーメニュー



レストラン ayana のディナーメニューが、2024年10月より新しくなりました。

屋久島と九州の秋の食材をたっぷり取り入れ、食欲の秋を存分に楽しむことのできるラインナップを、プールサイドに面したスタイリッシュかつ開放的な空間でお楽しみください。

また、店内のメニューは写真入りに変更され、より選びやすく。また郷土料理には「Japanese

Local Food」の印を付け、外国からのゲストにも分かりやすくしました。オーベルジュで過ごす特別な夜のひとときを、心ゆくまでお楽しみいただけます。



## 本坊酒造 コラボレーションディナー



毎年大好評の『屋久島伝承蔵 本坊酒造』× ayana コラボレーションディナーを今年も2024年11月16日(土)から開催します。

本坊酒造の焼酎やウィスキー等に、最も合う料理で味わうペアリングです。6種の特徴的なドリンクにあわせたお料理を、ぜひお楽しみください。

期間：2024年11月16日(土)～11月24日(日)

料金：¥6,000- (本坊酒造ペアリング付き)

¥4,500- (お料理のみ)

※ 1日10食限定、当日のお申し込みは16:00までです。



コラボレーションディナーにあわせ、本館ラウンジにて本坊酒造より案内付きの無料試飲コーナーも開設します(17:00～20:00)。焼酎作りのこだわりなど、杜氏さんから直にお話を聞くことができる貴重な機会をお見逃しなく。

## 屋久島 deep 森林浴×sankara リトリート

今、世界中で注目されている森林浴リトリートプラン。6月に続き第2回目を開催します。屋久島の大自然で心と体の deep Relax を体験してみませんか？



森林セラピーガイド/セラピストの杉下真絹子氏とともに、4R (Relax, Rest, Reset, Redesign) のアプローチで森林浴を体験する2泊3日リトリートプラン。医師である杉下智彦氏も、ツアー前後のアセスメント等、医学的な部分からもサポート。直接、貴重な話を聞くことができ、Q&A などのトークセッションも予定しています。ツアー後は、ホテル SPA やサウナ、ayana のスペシャルディナーを満喫していただき、心も体もディープリラックス。静かな森の中で、自分自身と向き合う特別な時間をお楽しみください。

### <ツアー日程>

- ① 2024年12月13日(金)～12月15日(日)
- ② 2025年2月21日(金)～2月23日(日)
- ③ 2025年3月7日(金)～3月9日(日) ← 完売しました

料金：128,200円～(2泊3日、2名1室利用時の1名分料金)

\* 詳細とご予約は [こちら](#) から

### 杉下真絹子氏 Makiko Sugishita

カレイドフォレスト株式会社 代表取締役

関西大学法学部卒。ピッツバーグ大学院(開発学)、ジョーンズホプキンス大学院(公衆衛生学)に留学。2020年春、屋久島に子供たちと共に移住。

これまでの国際保健分野における「人々の健康」から、屋久島の大自然における人間の暮らしにおける「自然と健康」へとテーマをシフトさせ、森林セラピーや様々な森林環境活動を組み合わせ、人と自然の関係性を繋ぎなおすオリジナルな【deep 森林浴】プログラムをスタート。森林セラピーソサエティー認定森林セラピストの資格取得後、日本人初の米国自然森林セラピーガイド・プログラム (ANFT: Association of Nature and Forest Therapy Guides and Programs) 公認ガイドの資格も取得し、屋久島内外でこれまでにないような森林プログラムを提供。

2024年2月に新たにカレイドフォレスト(株)を設立し、屋久島からウェルネスプログラムを展開予定。

### 杉下智彦氏

医療法人観音会 屋久島尾之間診療所 理事長/院長

東京女子医科大学グローバルヘルス部門 客員教授

外科医師、公衆衛生指導医、医療人類学、保健システム学、感染症学

東北大学医学部、ハーバード大学院(公衆衛生学) ロンドン大学院(医療人類学)、ケニア・グレートレイク大学大学院(地域保健)

卒業。青年海外協力隊員としてマラウイ共和国で3年間外科診療に携わり、JICA アドバイザーとしてアフリカを中心に30か国以上で保健プロジェクトの技術指導に携わる。2015年「持続可能な開発目標(SDGs)」国際委員。2014年ソーシャル・ビジネス・グランプリ大賞。2016年医療功労賞受賞。東京女子医科大学教授を経て、屋久島尾之間診療所を承継。現在、屋久島健康圏構想プロジェクトを推進中。



記載の料金は全て税サ込価格です

sankara hotel&spa 屋久島の詳細は [こちら](#) よりご覧いただけます