



チバソム 新しいアクティビティ登場



2024年2月

ライフスタイルの変化を感じられる先駆的なウェルネスプログラムで世界をリードする**チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート**は、新たなアクティビティの提供をスタートしました。

ハイキング

ホアヒン周辺の山々や地形を歩き、登り、身体の調子を整え、疾患への予防効果も期待できる、新しいアクティビティです。フィットネス・インストラクターのエスコートでどのルートでも全身をバランス良くトレーニングすることができます。朝の涼しい風、様々な自然を感じながらホアヒン市街の美しい景色と雰囲気をお楽しみいただけます。

同じ目標を一緒に達成し、喜びと楽しみを分かち合うために、ハイキングは通常グループアクティビティとして行われます。

料金：THB2,200++ / 1名

効能・効果

- 心臓病のリスク軽減
- 血圧低下
- 糖尿病対策
- 体重減少
- 不安、鬱の軽減
- 睡眠改善
- 筋肉と骨の強化、形成
- バランス感覚向上

予防

- 急性期または亜急性期のあらゆる疾患
- 疼痛症候群を伴う悪性腫瘍
- 心臓血管系の疾患
- 呼吸器系の疾患
- 出血傾向のある疾患
- 関節の疾患
- 感染症
- てんかん（大発作）
- 心臓障害、臓器・関節合併症を伴うリウマチ活動期
- 顕著な機能不全を伴う内分泌腺の疾患
- 完全代償期（身体症状前）の糖尿病



チバソム・セレニティ・クルーズ

チバソムは 2023 年末から新たにクルーズ・アクティビティをスタートしました。赤い帆が特徴的な伝統あるジャンク船でのこのクルーズは隔週土曜の 16 時に出発します。波の音は心を静め、爽やかな風は体を蘇らせ、美しい夕焼けは癒しのパワーを与えます。そして船上ではチバソムのオリジナルドリンクと軽食をお召し上がり頂き、約 90 分ホアヒンの街の景色を満喫いただけます。

料金：THB3,500++ / 1 名

夏季限定特別プロモーション～REFLECTIONS ON WELLNESS～

現在チバソムでは 1 年で一番お得にチバソムを体験できるオファーを提供しています。ゲストひとりひとりのライフスタイルや目標に合わせて、15 種類のリトリートプログラムを用意しています。フィットネスクラス、ゲストコンサルタント、ワークショップなど、様々な角度からウェルネスを探求し、心身の健康維持を目指してみたいはいかがでしょうか。

* SEASON SPECIAL (季節限定オファー) *

下記の特別な特典が付帯されます。

- Stay 5 Pay 4 : 5 泊するごとに 1 泊分が無料
- タイ国際空港到着時の VIP ファストトラックサービス
- タイ国際空港⇄チバソム間の専用送迎車 (往復) 無料

適用条件：2024 年 6 月 1 日～9 月 30 日の間がご宿泊日の新規予約

* EARLY BIRD SAVING (早期割引特典) *

- 2024 年 3 月 31 日までに 3 泊以上のリトリートのご予約で、10%の割引
- 上記「SEASON SPECIAL」との併用も可能

適用条件：2024 年 2 月 5 日～3 月 31 日間の新規予約

ABOUT CHIVA-SOM

1995 年の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのアルルワイスにオープンした「ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムは、地域固有の伝統とエビデンスに基づくウェルネス療法のユニークなシナジーを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅をゲストと共に進みます。チバソムならではの心からのおもてなしでゲストのモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフがサポートします。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供しています。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育機会の提供や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブへの参画など、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

チバソムの詳細は www.chivasom.com をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / c_service@kentosnetwork.co.jp