



チバソム 大自然の中で新年の活力を取り戻す



2023年12月

タイ王国ホアヒンに位置する世界的なウェルネスデスティネーション、[チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート](#)は、チバソムならではのリトリートプログラム、様々なトリートメントで、フェスティブシーズンを通して、心、体、精神を活性化する体験を提供し、新年に向けてくつろぎや活力を取り戻すようゲストを招待します

チバソムの穏やかな海岸沿いの環境は、活力を取り戻すのに理想的です。多忙な一年を過ごし、絶え間ないストレスや劣悪なライフスタイルによって体力を消耗し、疲労を感じている人も多いでしょう。その結果、倦怠感、モチベーションの低下、集中力やパフォーマンスの低下が生じます。

チバソムの活力に満ちたリトリート体験で、新年を迎える準備をしましょう。運動、栄養価の高い食事、リラクゼーション、安らかな眠りを通じて、ゲストはエネルギーを充電し、新年に備えることができます。当リゾートでは、15種類のウェルネスリトリートプログラムを用意し、それぞれが個人の特定のニーズに合わせて調整されています。ナチュラル・リニューアルやネイチャーズ・エムブレイスなどの自然由来のオプションのほか、2024年を新たなウェルビーイングで迎えるための特別なオファーをお楽しみください。

活力を取り戻すリトリート

チバソムの**ナチュラル・リニューアル・リトリート**は、バランスを取り戻すための自然療法をベースにしています。コンサルテーションでは自然療法士によって、身体的、精神的、感情的な不調について深く掘り下げられます。その後、ハーブ療法、アロマセラピー、ホリスティック・トリートメントなど、個々に合わせたプログラムが続きます。特に中国古来の鍼治療は、エネルギーの流れを促し、ストレスを軽減し、全体的な健康とウェルビーイングを向上させます。

一方、**ネイチャーズ・エムブレイス・リトリート**では、自然の回復力を利用して癒します。ビーチフロントの穏やかな環境だけでなく、リゾートのマングローブの森をガイド付きで散策した後、丘の上の瞑想で心を静めることもできます。緊張をほぐし、リラクゼーションを促し、エネルギーレベルを向上させる伝統的なタイ式マッサージなど、回復効果の高いトリートメントが用意されています。また、栄養も重要な役割を果たしており、ゲストは体のニーズに合わせた食生活を改善するための個人的なカウンセリングを利用することができ、クッキングクラスでは、オーガニック野菜の育て方やヘルシーでエネルギーに満ちた料理の作り方を学ぶことができます。



フェスティブ・ウェルネス

フェスティブシーズンには、シンプルでエレガントなお祝いが待っています。クリスマスイブには、ノスタルジックなキャロルと家族みんなで楽しめる健康的なごちそうが用意され、大晦日には、1960年代のピース&ラブ、生バンドに合わせてのダンス、海上の花火など、色とりどりのイベントが用意されています。

タイ医学の専門家**チャナンチダ・バニヤム**による内なる調和へのガイド付き瞑想の旅で、2023年を締めくくるとともに理想的な方法を提案します。チベットのシンギングボウルが奏でるハーモニックな音色と波動は、心を集中させると同時に、身体の奥深くまで浸透し、エネルギーの流れに影響を与え、バランスを回復させます。ゲストは1年間の悩みを忘れ、ただリラックスして過ごしていただくことをお勧めします。**デビッド・ストヤノビッチ**氏と共に瞑想の旅は、2024年の初日へと続き、自分自身と他人の両方に愛情を持って親切にすることで、人生を前向きにすることができます。

デビッドは12月中リゾートで、エネルギーヒーリングの一種である**メッタ・ヒーリング**を行い、与えるだけでなく、身体に蓄積された痛みや苦痛の原因であるネガティブなものを取り除きます。同期間中、ホリスティックセラピストの**杉山マサ**氏は、穏やか且つ正確で器用な動きにより、自然なリフトアップをもたらす、血液循環とリンパの流れを刺激し、免疫システムを活性化させる独自の**フェイス&ネック・スカルプティング**を実践します。

滞在中、チバソムの新しい**セレニティ・クルーズ**にご乗船いただけます。隔週で土曜日の16時にリゾートから10分ほどの桟橋から出航し、自然の癒し効果に浸り活力を取り戻す体験をすることができます。波の音が心を静め、爽やかな風は体を蘇らせ、息をのむような夕日によって魂が回復します。
(悪天候の場合は中止)

チバソムのリトリートプログラムには、宿泊、3食のウェルネス・キュージーヌ、コンサルテーション、毎日のウェルネス・トリートメント、無料のグループ・アクティビティ、施設利用が含まれます。フェスティブシーズン中は、1名利用の場合は1名1泊あたり THB 42,000++から、2名利用の場合は1名あたり1泊 THB 32,000++からとなります。

ABOUT CHIVA-SOM

1995年の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのアルルワイスにオープンした「ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムは、地域固有の伝統とエビデンスに基づくウェルネス療法のユニークなシナジーを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅をゲストと共に進みます。チバソムならではの心からのおもてなしでゲストのモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフがサポートします。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供しています。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育機会の提供や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブへの参画など、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

チバソムの詳細は www.chivasom.com をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / c_service@kentosnetwork.co.jp