



チバソム

自然とつながりウェルネスを高めるリトリートのご紹介



2023年8月

タイ王国ホアヒンに位置する世界的なウェルネスデスティネーション、**チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート**は、緑豊かなシーズンを迎える同地での滞在を楽しむのにぴったりな「**Nature's Embrace Retreat** (ネイチャーズ・エムブレイス・リトリート)」をご紹介します。ホアヒンならではの自然が持つヒーリング効果を生かした当リトリートには、自然の中で行うアクティビティーやハーバルトリートメント、さらに、ウェルネス・キュージーンについて理解を深めていただける見学ツアーや料理教室が含まれます。宿泊日数は、3泊または5泊よりお選びいただけます。

自然の中で行うアクティビティーは、睡眠、視力、気力、免疫力を向上し、心のウェルネスの増進に役立つことが知られています。美しく穏やかなビーチフロントに佇むチバソムと、その周辺を囲むホアヒンのトロピカルなランドスケープほど、ウェルネスのためのアウトドア活動に適した素晴らしい環境はありません。ゲストは、ホアヒン唯一のマングローブの森「クライラー・ニウエー」内を巡る散策、**フォレストウォーク**を通して、自然と一体になる体験をお楽しみいただけます。マングローブの森の再生は、チバソムのサステナビリティ活動を象徴するプロジェクトでもあります。そして、散策の後には、近隣の寺院「ワット・カオ・クライラー」へと続く神聖な丘の上で、**ヒルトップ・メディテーション**（瞑想）を行います。丘の上からは、ホアヒンの壮大な景色とキラキラ輝く美しいタイ湾を見渡せます。

ご滞在中、チバソムの有名なウェルネス・キュージーンをお召し上がりいただけることはもちろん、その食材が育つIFOAM認定**チバソム直営オーガニック菜園の見学ツアー**と、**プライベート料理教室**もプログラムに含まれています。見学ツアーでは、タイ原産の食材を中心に、薬効のあるハーブ、野菜、キノコ類について知識を深めていただけます。料理教室では、カロリー、脂肪、糖分、塩分

Chiva-Som International Health Resort

73/4 Petchkasem Road, Hua Hin, Prachuap Khiri Khan 77110, Thailand

T +66 (0)32 536 536 F +66 (0)32 511 154 www.chivasom.com



を抑えながら、風味と栄養が豊富な美味しいウェルネス・キューズを作るテクニックを学ぶことができます。

このほか、サイクリングやカヤックといったアウトドアスポーツから、エアロバトル・エクササイズ、ベイシング・パビリオンでのクナイプセラピーまで、体を動かすアクティビティーもご用意しています。

各種アクティビティーを楽しんだ後は、自然のヒーリングパワーを感じられるトリートメントで、疲れを癒しましょう。例えば、**タイ伝統ハーバルマッサージ**は、ハーブが詰まった蒸しハーバルボールを用いてデトックスを促進し、筋肉痛を和らげます。スウェディッシュ・ディープティッシュ・マッサージのテクニックを発展させた**バンブーマッサージ**は、竹のスティックとマッサージオイルを用いて、筋肉をしっかりほぐします。

ネイチャーズ・エムブレイス・リトリートは、他のリトリートと同様に、3食のウェルネス・キューズのほか、1泊につき1回のデイリートリートメントが付いており、タイマッサージ、チバソム・シグネチャー・マッサージ、インビゴレイティング・マッサージ、オリエンタル・スカルプ・マッサージ、チバソム・スキン・ヘブン・ボディポリッシュよりお選びいただけます。HIIT、低負荷ヨガ、ジャイロキネシス、パラストボールなど、フィットネスやレジャーアクティビティーのクラスにも参加していただけます。

さらに、当リトリートは、**9月末までのローシーズン・プロモーション**の対象リトリートです。3泊は10%オフ、5泊は15%オフの割引をご利用いただけます。10泊以上のご滞在には、**ゲノム遺伝子検査**（通常料金 THB 30,000++）を無料で受けていただけるスペシャルな特典も付いています。

ABOUT CHIVA-SOM

1995年の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのアルルワイスにオープンした「ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムは、地域固有の伝統とエビデンスに基づくウェルネス療法のユニークなシナジーを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅をゲストと共に進みます。チバソムならではの心からのおもてなしでゲストのモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフがサポートします。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供しています。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育機会の提供や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブへの参画など、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

チバソムの詳細は www.chivasom.com をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / c_service@kentosnetwork.co.jp

Chiva-Som International Health Resort

73/4 Petchkasem Road, Hua Hin, Prachuap Khiri Khan 77110, Thailand

T +66 (0)32 536 536 F +66 (0)32 511 154 www.chivasom.com