



## チバソム

### パーソナライズサプリメントのサービスをスタート ゲスト1人ひとりのニーズに応じてテーラーメイドのサプリを処方



2023年5月

タイ王国ホアヒンの美しいビーチフロントに位置し、世界的なウェルネスデスティネーションとして高い評価を受ける **チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート** は、28年前の創業以来、独自のウェルネス哲学に基づきセルフケア分野に力を注いできました。今月、新サービスとしてゲスト1人ひとりのニーズに応じてサプリメントを処方する「**Personalised Supplements** (パーソナライズサプリメント)」をスタートし、セルフケアサービスを拡充します。

チバソムでは、健康の基礎となる栄養は、楽しみや喜びの源でもあると考えており、バランスの良い食事を重視しています。1人ひとりに合わせて推奨されるサプリメントを含め、栄養の最適化を通じた健康的な生活の実現と維持についてアドバイスを行う新サービスは、個々の目標や目的に沿った栄養に対するニーズが満たされているという、安心と自信をゲストに提供することも目的としています。

チバソムのヘルスケア専門家は、ゲストが最良の健康を達成できるよう、健康状態や目標、そしてライフスタイルに合わせた個別のアプローチを用いて包括的にサポートします。パーソナライズサプリメントは、現在の健康状態を理解しバランスを整えるための機会を提供するだけでなく、栄養ギャップを埋めることにより、ヘルシーエイジングや健康長寿にも役立ちます。特定の健康状態をサポートすることが証明されている栄養素を含むサプリメントにより、健康の総合的な改善に加え、慢性疾患リスクの低減につながる可能性もあります。

パーソナライズサプリメントのサービスには、必須栄養素のビタミンとミネラル、そしてホルモンレベルを調べるための血液検査が含まれます。そして、専門家との1対1のフォローアップセッションで、食生活を含むライフスタイルや家族の病歴について話し合い、ゲストの具体的なニーズに合わせて、毎日のサプリメントセットが処方されます。ビタミン、ミネラル、抗酸化物質など、テーラーメイドのサプリメントが、ゲストの健康をサポートし、不足している栄養素を補います。サプリメントの製造は、提携先の研究所が担当し、世界中から調達された高品質の原料を使用します。



チバソムのウェルネスダイレクターのチャンヤパック・スワンカンタは、「サプリメントは、食事、ストレス管理、エクササイズ、目的に応じたトリートメントと組み合わせることにより、最良の健康を達成するために役立ちます。ホリスティックなウェルネスサービスの1つとして、テーラーメイドのサプリメントを提供することにより、ゲストのニーズにより的確に応えることができることを大変喜ばしく思います。」と述べています。

パーソナライズサプリメントは、1ヶ月、3ヶ月、6ヶ月分からお選びいただけ、1日分ずつ個包装にして用意されます。1ヶ月以上のまとまった期間のサプリメントセットは、必要なサプリメントを中長期的に摂取するために大変便利で、既成品から必要な栄養素を含む商品を選んで試行錯誤するプロセスを回避できます。ゲストはご帰宅後もサプリメントを注文していただければ、海外配送にも対応しています（ただし、受取先の国の税関規制の対象となる場合があります）。サプリメントの料金は、検査結果に基づいた処方内容と希望される数量によって異なります。

パーソナライズサプリメントは、バランスの取れた健康的な食事、定期的なエクササイズ、その他健康的な生活習慣の代わりにはなりません。また、医療行為やヘルスケア専門家によるアドバイスの代わりとして用いられるべきではありません。一部のサプリメントには副作用や、特定の薬や病状に影響を与える可能性があるため、コンサルテーション時に現在服用している薬をすべて開示することが重要です。パーソナライズサプリメントの有効性は、個人の健康状態やその他の要因により異なる場合があります、結果は保証されません。

## 2023年 ホアヒンマラソン

プリザーブ・ホアヒン・グループとチバソム・インターナショナル・ヘルスリゾートは、今年のホアヒンマラソンが2023年6月11日（日）に開催されることを発表しました。このイベントは、ホアヒン市、プラチュアップキリカン県、およびタイ政府観光局とのコラボレーションで、3,000人を超えるランナーが参加すると予想されます。

ホアヒンマラソンは、一般の人々が健康と長寿のために体力づくりに取り組むよう動機づけるために、そして環境と社会の持続可能性に対する意識を高めるために開始されました。そして、ホアヒンで唯一のアーバン・マングローブ、クレイラート・ニワテをエコ・スピリチュアルな観光センターとして維持し、発展させ続けることも重要な要素の一つです。

マラソンレースはクレイラートニワテの寺院、ワットカオクレイラートがスタート及びゴール地点です。4つのレースから選んで参加できます。

午前3時から フルマラソン(42.195 km)

午前5時から ハーフマラソン (21 km)

午前5時30分から ミニマラソン (10.5 km)

午前5時45分から ファンラン始まるファンラン (5km)

各ルートは、ホアヒンの町、カオタオ貯水池、日の出のホアヒンビーチなどの観光スポットを通過します。

チバソムが現在展開している「フレンズ・オブ・チバソム」キャンペーンのアンバサダーを務める、ギネス記録保持者で超長距離走選手のスフィア・スーフィー氏、タイを代用するアマチュアトライアスロン選手のトゥルヤテープ・ウアウィッタヤー氏もマラソンレースに参加します。



スフィア・スーフイー氏



トゥルヤテープ・ウアウィッ  
タヤー氏

## ABOUT CHIVA-SOM

1995年の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのアルルワイスにオープンした「ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムは、地域固有の伝統とエビデンスに基づくウェルネス療法のユニークなシナジーを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅をゲストと共に進みます。チバソムならではの心からのおもてなしでゲストのモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフがサポートします。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供しています。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育機会の提供や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブへの参画など、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

チバソムの詳細は [www.chivasom.com](http://www.chivasom.com) をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / [c\\_service@kentosnetwork.co.jp](mailto:c_service@kentosnetwork.co.jp)