



チバソム ゲノム遺伝子検査をスタート

ゲノムの力を活用し、超パーソナライズされたウェルネスを提供

2023年4月

タイ王国ホアヒンに位置し、世界的なウェルネスデスティネーションとして高い評価を受ける **チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート** は、28年前の創業以来、ヘルスケア産業のパイオニアとして最前線を走り続けています。この度新たにスタートしたゲノム遺伝子検査は、包括的なアプローチでゲスト1人ひとりのウェルビーイングに関する目標の達成をサポートし、現代生活における様々な健康課題の解消に取り組むチバソムの強いコミットメントを示しています。



チバソムのウェルネスプログラムは、ゲスト1人ひとりに合わせてプログラム内容を最適化することから始まります。ゲストの健康とウェルネスの目標を達成するために丁寧に計画され、長期的かつサステナブルなライフスタイルの変化へと導くためのメソッドを提供します。新サービスのゲノム遺伝子検査は、遺伝情報を読み解き、1人ひとり異なる遺伝的な特質に応じて、ライフスタイル、環境因子、食習慣が与え得る影響を明らかにし、ゲストのニーズにより正確に応えるアドバイスの提供を可能にします。DNAを分析し、ビタミンやミネラルなど栄養素の消化・吸収・代謝を行う体内プロセス、運動タイプ別の適正、ストレスなどの環境因子に対する反応に影響を与える遺伝子変異を特定します。身体能力の最適化、特定の健康状態や病気に関するリスクの軽減、既存の病気や症状の適切な管理など、より良い生活を送るための方法を特定することに役立ちます。

チバソムが収集した遺伝子サンプルは専門の研究所で分析されます。そして、ゲノムと健康のカウンセリング専門家が、検査結果を分かりやすくゲストに解説します。そして、ウェルネスチームと協力しながら、検査結果を踏まえた適切な運動、睡眠、トリートメント、栄養・食生活、その他の生活習慣を含めたテーラーメイドのプログラムをご提案します。

3月31日よりスタートしたゲノム遺伝子検査は、**Vital** (バイタル) と **Longevity** (ロンジェビティ) の2種類よりお選びいただけます。ご滞在中、いつでもご予約いただければ検査を受けることができ、検査結果は、3~4週間以内に受け取ることができます。



Vital パッケージは、栄養バランスやライフスタイルを最適化し、運動パフォーマンスの向上、体重の管理、活力や集中力の改善などに取り組みたいゲストに適しています。現在のビタミン、ミネラル、毒素、ホルモンレベルの状態のほか、ゲストにとって理想的な食事におけるタンパク質、炭水化物、脂肪の割合、最も適した運動タイプ、ダイエット方法と代謝、理想的な睡眠、最適なスキンケアについてもアドバイスをを行います。

Longevity パッケージは、Vital パッケージに含まれている栄養やライフスタイルに関する項目に加え、慢性疾患のリスク評価も含まれます。最良の健康を維持するために、早期の介入と予防は重要です。DNA を分析することにより、一般的な慢性疾患（心臓病、糖尿病、がんなど）のリスクの増加に関連する遺伝子変異を特定できます。当検査は、病気を診断するものではなく、疾患に対する感受性を評価するものです。チバソムのウェルネスチームは、検査結果を踏まえ、リスクの軽減に役立つ定期的なスクリーニングやライフスタイルの改善など、ゲスト 1 人ひとりに合わせた予防と早期発見のためのアプローチをご提案します。検査結果レポートには、遺伝性の疾患、治療法を選択する際の参考となる薬の代謝、アレルギーや汚染物質に対する感受性に関する項目も含まれます。

ゲノム遺伝子検査は、簡単に素早く行うことができ、全ての方に役立ちます。安心して積極的に健康の維持増進に取り組むことを可能にし、家族計画に役立つ情報を得られると同時に、ウェルネスプログラムのパーソナライゼーションや普段の生活習慣の改善に活用できます。

※ゲノム遺伝子検査は、医師による診断に代わるものではありません。

また 4 月に創業 28 周年を迎えるチバソムでは、これを記念して特別オファーを提供しています。4 月中にリゾートでのご滞在を予約したゲストには、3 泊ごとに 2,800 バーツ ++ のウェルネス クレジットが提供されます。このクレジットは、ウェルネス トリートメントやブティックで使用可能です。

ABOUT CHIVA-SOM

1995 年の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのカソーマにオープンした「ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム」でもお楽しみいただけます。ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムは、地域固有の伝統とエビデンスに基づくウェルネス療法のユニークなシナジーを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅をゲストと共に進みます。チバソムならではの心からのおもてなしでゲストのモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフがサポートします。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供しています。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育機会の提供や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブへの参画など、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

チバソムの詳細は www.chivasom.com をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / c_service@kentosnetwork.co.jp