



ズラル・ウェルネスリゾート BY チバソム 2023 年をより良い健康と幸せに満ちた一年にするために 「ニューユー・リトリート」をスタート

カタール最大のウェルネスデスティネーションをたっぷり満喫できる
無料延泊とクレジットが付く「ウェルネスプラス」プロモーションも同時発表



2023 年 1 月

中東初のウェルネス特化型リゾートとしてカタールに昨年オープンした**ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム**は、新年にふさわしい新しいリトリート「**New You Retreat (ニューユー・リトリート)**」を発表しました。ズラル常駐ドクターの Dr. Syed Shadab Ahmed (ドクター・サイエド・シャダブ・アフメド) が特別に考案した当リトリートは、2023 年の目標を設定・確認しながら、より健康で幸せに満ちた一年になるよう心身のバランスを整えます。滞在日数は 3 泊または 5 泊より選択でき、2023 年 3 月 31 日までご利用いただけます。ゲスト一人ひとりに合わせたパーソナルなウェルネスの旅へとお連れし、サステナブルな変化をもたらします。

Dr.サイエドは、ニューユー・リトリートについて、次のように説明しています。「新年は、ダイエット、ストレス解消、身体機能の向上など、その内容に関わらず、健康とウェルネスのための目標を立てる良いタイミングです。その一方で、新年に設定した計画や決意が数週間しか続かない人も多いです。ズラルのウェルネスへのアプローチは、長期的な視点からホリスティック（総合的）に取り組むことを重視しており、私たちのリトリートは、変化を促しその効果を持続させるために、日常生活に簡単に取り入れられるよう工夫されています。」



ウェルネスコンサルタント、パーソナルトレーナー、ホリスティックセラピスト、栄養士を含む専門家チームが一丸となりゲストをサポートする当リトリートは、ゲストの健康に関する目標や課題について話し合うコンサルテーションから始まります。そして、アラブ・イスラム伝統医学（TAIM）に基づくゲストの体質に合わせ、ムーブメント、リラクゼーション、栄養の3要素を含むパーソナライズされたプログラムを組み立て、拡張と弛緩、活性と沈静の適切なバランスを図ります。

フィットネスセッションは、パーソナルトレーニングから、水中エクササイズ、ヨガ、太極拳まで幅広いメニューを取り揃えています。そして、セッション後のセラピュティックマッサージとヒジャマカップリングが体の疲れをほぐし、デイリースパトリートメントが心を癒します。普段の生活でも新しい習慣やアプローチを実践できるよう、プログラムを通じて専門家達がゲストのモチベーションを高め、アドバイスを提供します。



パーソナルトレーニング



シロアピヤンガ

ニューユー・リトリートには、宿泊、食事（1泊につき3食のウェルネスキューイジーヌ）、ヘルス&ウェルネスコンサルテーション、デイリーアクティビティー、セラピュティックトリートメント、ハーバルサプリメントが含まれます。ゲスト一人ひとりに合わせて処方されるサプリメントは、ご帰宅後のウェルネスの旅をサポートします。また、ハイドロセラピー、ヒマラヤソルトルーム、ハمامを含むウェルネスセンターの各施設もご利用いただけます。

ズラル・ウェルネスリゾートは、新年を記念し、通常のリトリートプログラムに、無料延泊特典やトリートメントクレジットが付く「**Wellness Plus（ウェルネスプラス）**」プロモーションも実施します。2023年3月31日までの滞在が対象となる当プロモーションでは、2泊分の料金で3泊、3泊分の料金で5泊、4泊分の料金で7泊の滞在を満喫していただけるほか、ウェルネストリートメントにご利用いただけるクレジット（選択されたリトリートの総額の20%相当）が付与されます。



ハマム



ヒマラヤソルトルーム

ズラル・ウェルネスリゾートのWEBサイト www.zulal.com、FB & IG @zulalwellnessresort
ご予約・お問い合わせ reservations@zulal.com

ABOUT ZULAL WELLNESS RESORT BY CHIVA-SOM

ズラル・ウェルネスリゾート・バイ・チバソムは、ウェルビーイングを高めるユニークな安息の地です。カタール最大手のディベロッパー「ムシェイレブ・プロパティーズ」が開発を手がけた当リゾートは、中東初のウェルネス特化型リゾートであり、中東最大規模を誇り、世界で初めて現代的に再解釈したアラブ・イスラム伝統医療（TAIM）を提供しています。

カタール北部のカソーマに広がるプライベート海岸に佇む当リゾートは、アラブ・イスラム圏におけるウェルネスの原則や家族を大切にする価値観、さらに同地域固有の食材・材料に光を当て、地域性をいかした世界最高水準のサービスとトリートメントを取り揃えることにより、真のラグジュアリー体験を提供します。

健康とウェルビーイングのための2つのエリアを備えた当リゾートの名称は、“純天然水”を意味するアラブ語に由来しています。一つ目のエリア「ズラル・セレニティ」は、大人専用で、伝統的なアラブ・イスラムの信念に基づき、様々な治癒力がありライフスタイル向上に繋がるトリートメントをご用意しています。二つ目の「ズラル・ディスカバリー」は、ご家族でポジティブなウェルネス体験を楽しめるエリアです。子供たちが健康的なライフスタイルを身に付けられるよう、楽しくインタラクティブなアクティビティを家族揃って体験することができます。

チバソムの詳細は www.chivasom.com をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / c_service@kentosnetwork.co.jp