



ズラル・ウェルネスリゾート

カタールでのワールドカップ開催を記念した 「チャンピオンフィット・リトリート」をスタート



2022年11月

カタールに位置する [ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム](#) は、間もなく始まる FIFA ワールドカップカタール 2022 の開催を記念し、「**Champion Fit Retreat** (チャンピオンフィット・リトリート)」をスタートすることを発表しました。運動好きな方を対象にした当リトリートは、身体能力を高めるために集中的にトレーニングに取り組みます。

首都ドーハからわずか 1 時間でアクセスできるズラル・ウェルネスリゾートは、世界最大のサッカーイベントを楽しみながら、リラックスする時間も大切にできる理想的な滞在拠点です。砂漠と海に囲まれた中東最大規模を誇る美しいウェルネスデスティネーションで、ボディ、マインド、スピリットに調和をもたらす幅広いリトリートをお楽しみいただけます。

最新のチャンピオンフィット・リトリートは、スポーツや体を動かすことが好きなゲストを対象にデザインされた特別なプログラムです。身体機能のレベルアップを目的としており、プロのアスリートから初心者まで、運動経験を問わずご利用いただけます。3泊から14泊までの滞在日数よりお選びいただけるリトリートは、健康全般について話し合うコンサルテーションと身体機能測定から始まります。コンサルテーション及び測定結果に基づき、トレーニング、リカバリー、リラクゼーションの3つの要素を含むプログラムをゲスト一人ひとりに合わせて組み立てます。

トレーニングは、筋力トレーニング、クロスフィット、ヨガ、ピラティスなど、幅広い種類をご用意しており、ゲストの運動レベルとめざす目標に合わせた内容で実施されます。フィジオセラピー（理学療法）のセッションでは、身体の柔軟性と可動域の向上に加え、姿勢の改善や再発を繰り返す痛みの緩和にも取り組みます。



プログラムに含まれるリカバリー（回復）のためのメニューは、その重要性が見過ごされがちですが、運動パフォーマンスを総合的に向上させる上で大きな役割を果たします。ズラルでは、高い専門知識に基づいてリカバリーに関するサービスを取り揃えています。無料で参加できるストレッチのグループレッスンのほか、様々なマッサージ療法の技術を持つ理学療法士のチームが、効果的なトリートメントを提供します。さらに、ハイドロセラピー、スイミングプール、ハマムの利用や、毎日提供されるスパトリートメントで、心身共にリラックスしていただけます。

ズラルの総支配人のダニエーレ・ヴァストロは、「私たちのリトリートは、ゲスト一人ひとりに合わせて柔軟にカスタマイズすることができます。新しいチャンピオンフィット・リトリートも、プロのスポーツ選手から運動を始めたばかりの方まで、運動レベルを問わず楽しんでいただけるプログラムです。ワールドカップは、現在のカタールが持つ魅力を余すところなく紹介し、世界における同国のプレゼンスを高める一世代に一度の機会であり、その一つとして、世界中のフィットネス愛好家に対し、ワールドクラスのウェルネス体験を提供できることを大変うれしく思います。」と、述べています。

ズラルは、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムが運営しています。タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートは、世界的な賞を数多く受賞し、世界有数のウェルネスデスティネーションとして確固たる地位を築いてきました。その姉妹リゾートであるズラルは、大人専用の「ズラル・セレンティ」と、ファミリー向けウェルネスプログラムを提供する「ズラル・ディスカバリー」の2つのエリアから構成され、カタールの伝統文化を大切にしながら、チバソムの豊富な経験を活かした世界最高水準のウェルネスサービスを提供しています。

大人専用エリアのズラル・セレンティで行われるチャンピオンフィット・リトリートには、宿泊、1泊につき3食の栄養士のアドバイスに基づくテラーメイドの食事、ウェルネススナックとドリンク（客室内に用意、毎日補充）が含まれるほか、ご滞在中、男女別のウェルネスセンターを含む充実したリゾート施設をご利用いただけます。

ズラル・ウェルネスリゾートのWEBサイト www.zulal.com、FB & IG @zulalwellnessresort
ご予約・お問い合わせ reservations@zulal.com

ABOUT ZULAL WELLNESS RESORT BY CHIVA-SOM

ズラル・ウェルネスリゾート・バイ・チバソムは、ウェルビーイングを高めるユニークな安息の地です。カタール最大手のディベロPPER「ムシェイレブ・プロパティーズ」が開発を手がけた当リゾートは、同国初のウェルネス特化型リゾートであり、中東最大規模を誇ります。当リゾートの開業により、カタールおよび中東地域が世界的な注目を集め、同国の観光産業を大きく変える原動力となることが期待されています。

カタール北部のカソーマに広がるプライベート海岸に佇む当リゾートは、アラブ・イスラム圏におけるウェルネスの原則や家族を大切にする価値観、さらに同地域固有の食材・材料に光を当て、地域性をいかした世界最高水準のサービスとトリートメントを取り揃えることにより、真のラグジュアリー体験を提供します。

健康とウェルビーイングのための2つのエリアを備えた当リゾートの名称は、“純天然水”を意味するアラブ語に由来しています。一つ目のエリア「ズラル・セレンティ」は、大人専用です。健康の回復とライフスタイルの向上を図る幅広いトリートメントをお楽しみいただけます。二つ目の「ズラル・ディスカバリー」は、ご家族でポジティブなウェルネス体験を楽しめるエリアです。子どもたちが健康的なライフスタイルを身に付けられるよう、楽しくインタラクティブなアクティビティを親と一緒に体験することができます。

チバソムの詳細は www.chivasom.com をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / c_service@kentosnetwork.co.jp