



## ズラル・ウェルネスリゾート マタニティリトリートをスタート

妊娠初期から後期まで妊娠週数を問わずマタニティライフをサポートする専用プログラム



2022年11月

カタール初、中東最大規模のウェルネスデスティネーションとして注目を集める [ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム](#) は、マタニティライフをサポートする新しいリトリート「**Mother-to-Be Retreat** (マザートゥービー・リトリート)」をスタートすることを発表しました。2泊から8泊までの滞在日数に合わせ、妊娠中の栄養に配慮したテーラーメイドの食事、ホリスティックセラピー、スパトリートメント、負荷の低い運動を組み合わせたプログラムにより、心身に様々な変化が起こる妊娠期をサポートし、出産と子育てを控えたゲストのウェルビーイングを高めます。

カタール北部のアラビア湾岸沿いに佇む当リゾートの心休まる環境は、出産に向けてコンディションを整える場所として理想的です。妊産婦ケアの専門家陣をはじめ、栄養士、シェフ、セラピスト、パーソナルトレーナーがチームとなり、妊娠期間のウェルネスの旅をゲストと共に歩みます。

マザートゥービー・リトリートは、妊娠週数を問わずご利用いただけ、パートナーと一緒に取り組むことも出来ます。リトリートは、ホリスティックコンサルテーションから始まり、妊娠期をサポートするアクティビティやトリートメント、パートナーやお腹の赤ちゃんとの絆を深める時間など、ゲスト一人ひとりに合わせたプログラムを組み立てます。





姿勢を改善し痛みや浮腫みを緩和する姿勢矯正療法やジャイロトニック、倦怠感、吐き気、胸やけなど妊娠中の症状を緩和するための鍼治療、出産時にも役立つ瞑想と呼吸法、心身をリラックスさせるマタニティヨガ、マッサージ、アロマセラピーなど、ゲストは、幅広いアクティビティやトリートメントを通して、痛みの緩和、睡眠の改善、出産に備えた体の強化に取り組むことができます。

そして、当トリート最大の特徴である妊娠中の栄養に配慮した美味しいウェルネスメニューは、1泊につき3食含まれており、ゲスト一人ひとりに合わせたメニューをご用意します。個別の栄養カウンセリングでは、バランスの取れた食生活と食べ物の選び方について、ゲストに合わせたアドバイスを提供します。

2泊からご利用いただけるマザートゥービー・トリートは、宿泊、食事、コンサルテーション、デイリーマッサージ、さらに宿泊数に合わせてトリートメントやアクティビティが含まれます。

ズラル・ウェルネスリゾートのWEBサイト [www.zulal.com](http://www.zulal.com)、FB & IG @zulalwellnessresort  
ご予約・お問い合わせ [reservations@zulal.com](mailto:reservations@zulal.com)

#### ABOUT ZULAL WELLNESS RESORT BY CHIVA-SOM

ズラル・ウェルネスリゾート・バイ・チバソムは、ウェルビーイングを高めるユニークな安息の地です。カタール最大手のディベロッパー「ムシェイレブ・プロパティーズ」が開発を手がけた当リゾートは、同国初のウェルネス特化型リゾートであり、中東最大規模を誇ります。当リゾートの開業により、カタールおよび中東地域が世界的な注目を集め、同国の観光産業を大きく変える原動力となることが期待されています。

カタール北部のカソーマに広がるプライベート海岸に佇む当リゾートは、アラブ・イスラム圏におけるウェルネスの原則や家族を大切にしている価値観、さらに同地域固有の食材・材料に光を当て、地域性をいかした世界最高水準のサービスとトリートメントを取り揃えることにより、真のラグジュアリー体験を提供します。

健康とウェルビーイングのための2つのエリアを備えた当リゾートの名称は、“純天然水”を意味するアラブ語に由来しています。一つ目のエリア「ズラル・セレンティ」は、大人専用です。健康の回復とライフスタイルの向上を図る幅広いトリートメントをお楽しみいただけます。二つ目の「ズラル・ディスカバリー」は、ご家族でポジティブなウェルネス体験を楽しめるエリアです。子どもたちが健康的なライフスタイルを身に付けられるよう、楽しくインタラクティブなアクティビティを親と一緒に体験することができます。

#### ABOUT CHIVA-SOM

26年前の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベーティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのカソーマにオープン予定の「ズラル・ウェルネスリゾート」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムはゲストのパートナーとなり、地域に根付く伝統とエビデンスベースのウェルネス療法のユニークなシナジーを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅を共に歩みます。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供します。

ゲストは、チバソムならではの心からのおもてなしでモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフのサポートを受けながら、ウェルネスに関する目標の達成に取り組めます。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育の機会や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブなど、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

チバソムの詳細は [www.chivasom.com](http://www.chivasom.com) をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / [c\\_service@kentosnetwork.co.jp](mailto:c_service@kentosnetwork.co.jp)