



チバソム

アラブ・イスラム伝統医学に着想を得たウェルネス・キュイジーヌが登場

10/1から11/30まで、タイ・ホアヒンのリゾートに滞在しながら、アラブ・イスラム伝統医学に基づいた心と体をサポートする画期的な美食体験をお楽しみいただけます。



2022年10月

チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾートは、2022年10月1日から11月30日まで、タイ王国ホアヒンのフラッグシップリゾートにて、アラブ・イスラム伝統医学 (TAIM) に着想を得た画期的なメニュー「テイスト・オブ・ズラル」を、ディナーのアラカルトメニューとして提供します。創意に富んだ期間限定メニューは、中東カタールに位置する姉妹リゾート「ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム」のウェルネス哲学を反映しており、ゲストは、タイのリゾートに滞在しながら、中東のヘルシーな食の伝統に根差した栄養豊富でバランスの良い料理をお楽しみいただけます。

2022年3月にグランドオープンしたズラル・ウェルネスリゾートは、世界で初めて現代的に再解釈した TAIM を幅広く提供するカタール最大のウェルネス・デスティネーションです。TAIM には、ハーバル療法、食事療法、手技療法、スピリチュアル・セラピー、マインド・ボディ・セラピーが含まれます。ホアヒンのリゾートでお楽しみいただける TAIM にヒントを得て新しく考案されたウェルネス・キュイジーヌは、栄養・食事が、長期的な健康とウェルビーイングの維持・増進に欠かせない要素であることを踏まえており、ローフードと加熱された食材の両方の栄養特性を活かした体本来の自然治癒力を高める美食体験をお届けします。

ホアヒンのリゾート内の全てのレストランで、ディナータイムにお召し上がりいただける「テイスト・オブ・ズラル」のメニューは、輝かしい受賞歴を誇るチバソムのシェフたちが、ヘルシーな調理方法と卓越した感性によって調理します。焼かないデザートは、食材が持つ栄養を最大限得られるよう、下ごしらえと調理のプロセスを最小限に抑えています。白砂糖を使用していないことも特徴の一つです。白砂糖の代わりに地産のナツメヤシや果物を天然の甘味料として使用しています。また、可能な限りチバソム直営のオーガニック菜園から食材を調達しているほか、心臓の健康を改善し、抗炎症作用があることで知られるシナモン、ザータル、ターメリックといった薬効のあるハーブやスパイス、さらに、植物性たんぱく質と食物繊維の摂取源としてレンズ豆などの豆類を取り入れています。



メニューには、炎症緩和と骨の健康を増進する抗酸化物質とビタミンEが豊富なサラダ「ファットゥーシュ 蟹とアボカドのソースを添え」、食物繊維が豊富な炊き込みご飯「アーティチョーク・マクルーバ トマトのミニサルサ添え」、抗酸化物質が豊富で腸ヘルスをサポートする栄養たっぷりの高エネルギーデザート「デーツ・トリビュート」が含まれます。

チバソムのウェルネスに対するホリスティックなアプローチとして、ヘルシーで美味しい食体験に加え、リゾートの専門家チームによる栄養に関するサポートとアドバイスも提供し、より健康的な食生活の構築と、ライフスタイルのポジティブな変化をアシストします。

チバソムに関する詳細は、<http://www.chivasom.com> をご覧ください。
ご予約は、チバソムの予約部門 reservation@chivasom.com にお問い合わせください。

ABOUT CHIVA-SOM

27年前の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのカソーマにオープンした「ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムは、地域固有の伝統とエビデンスに基づくウェルネス療法のユニークなシナジーを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅をゲストと共に進みます。チバソムならではの心からのおもてなしでゲストのモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフがサポートします。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供しています。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育機会の提供や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブへの参画など、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

ABOUT ZULAL WELLNESS RESORT BY CHIVA-SOM

ズラル・ウェルネスリゾート by チバソムは、ウェルビーイングを高めるユニークな安息の地です。カタール最大手のディベロッパー「ムシェイレブ・プロパティーズ」が開発を手がけた当リゾートは、地域固有の食材や療法に光を当て、アラブ・イスラム圏におけるウェルネスの原則に基づいた中東初のウェルネス特化型リゾートです。カタール北部のカソーマに広がるプライベート海岸に佇む当リゾートは、家族を大切にする価値観や地域の伝統文化をいかした世界最高水準のサービスとトリートメントを取り揃え、世界最高水準のサービスにより、真のラグジュアリー体験を提供します。

健康とウェルビーイングのための2つのエリアを備えた当リゾートの名称は、“純天然水”を意味するアラブ語に由来しています。一つ目のエリア「ズラル・セレンティ」は、大人専用です。健康の回復とライフスタイルの向上を図る幅広いトリートメントをお楽しみいただけます。二つ目の「ズラル・ディスカバリー」は、ご家族でポジティブなウェルネス体験を楽しめるエリアです。子どもたちが健康的なライフスタイルを身に付けられるよう、楽しくインタラクティブなアクティビティを親と一緒に体験することができます。

チバソムの詳細は www.chivasom.com をご覧ください。
ご予約・お問い合わせ：
チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / c_service@kentosnetwork.co.jp