



チバソムとズラルが「GLOBAL WELLNESS DAY」を盛大にお祝い ゲスト、地域コミュニティ、世界に向けて多彩なアクティビティを実施



左より：チバソム総支配人のワイパンヤー・コンクワンユーン、Global Wellness Day 創設者のベルギン・アクソイ氏、チバソムのホリスティックマネージャー兼タイの Global Wellness Day サポーターのピライルック・トーンターン：タイ山岳民族カレンの村を訪問



左より：オンライン・ペニヤン、ブリーダ・アードマッド、ジョエル・エルコーリー、シンチャイ・スリヴィバ、インドラジット・サハ

2022年6月

タイ王国ホアヒンに位置するチバソム・インターナショナル・ヘルスリゾートは、カタールに今年グランドオープンした姉妹リゾートのズラル・ウェルネスリゾート by チバソムと共に、2022年6月11日に11年目を迎えた『[Global Wellness Day](#)（グローバルウェルネスデイ、GWD）』を記念し、オンライン及びリゾート内の会場にて、多彩な無料アクティビティを開催しました。さらに、地域コミュニティのウェルネスの向上を目的としたCSR活動も実施しました。

GWDは、健康とウェルビーイングを祝い、より健康的な人生を送るために世界中の人々の意識を高めることを目的としています。チバソムとズラルは GWD の趣旨に賛同し、両リゾートの専門家たちによる講演、エクササイズセッション、ウェルネスワークショップを含むエデュケーション的なプログラムを実施しました。

2012年に、健康的な生活を送るための“最初の日”としてトルコでスタートした GWD は、現在世界的なソーシャルイベントとして発展しています。「1日をえらばれ、これから的人生も変わる」というスローガンは、たとえ1日でも、少し足を止めて健康のためにライフスタイルを見つめ直すことにより、より良い人生を送るための世界全体の意識向上につながるという、分かりやすい信念に基づいています。



今年の GWD は、世界的にネガティブなムードが高まる中、健康的な生活は一人ひとりの心の中から生まれることを思い出させてくれる色としてマゼンタ（鮮やかな赤紫色）を取り上げ、「[#ThinkMagenta](#)（マゼンタカラーを考えよう）」が世界共通のテーマでした。チバソムとズラルによるプログラムも、同テーマに合わせた講演やインタラクティブなクラスで構成され、参加されたゲストが、心身にポジティブな変化をもたらすためのヒントを得られるよう、チバソムのホリスティックアプローチと、ズラルのアラブ・イスラム伝統医学 (TAIM) を核としたコンセプトと哲学に基づいた内容をお届けしました。

チバソムは、世界各地から参加可能なオンラインセッションとして、薬剤師のオンティーラ・ペニヤンによる「**ストレス緩和のための栄養補助食品**」、シニアヨガインストラクターのプリーダ・アードマッドによる「**プラナヤマ呼吸法**」をライブストリーミング配信しました。ズラルは、ファミリー・アンド・チャイルド・スペシャリストのジョエル・エルコーリーが、GWD の公式フェイスブックページのバーチャルイベントに登壇し、“**家族のつながりが個人のウェルネスに与える影響と、#ThinkMagenta への貢献**”について講演しました。

両リゾートのソーシャルメディアアカウントでは、それぞれのシェフが、植物由来の食材を主体とするプラントベース料理に関するコンテンツを配信しました。チバソムの総料理長を務めるシンチャイ・スリヴィパと副料理長のタッチ・ヴァングサティサートは、「**プラントベース料理のレシピ**」と題し、彼らの大気レシピである「スパイシー・トロピカルフルーツ・サラダ」と「ナムプリックオーン - タイ北部料理風辛口トマトベースディップ」を実演付きで紹介しました。ズラルの総料理長を務めるインドラジット・サハは、「**プラントベース料理におけるタンパク質摂取にまつわる神話**」をテーマに、プラントベース料理の解説と、必要なタンパク質を摂取するためのアドバイスを行いました。

チバソムは、6月の初めに、Global Wellness Day 創設者のベルギン・アクソイ氏をリゾートに招請し、滞在されているゲスト向けの講演会を開催しました。アクソイ氏は、GWD のスローガンにちなみ、「どのように1日を変えれば、これから的人生も変わらのか」、そして、「どうすればより健康でより良い人生を送ることができるか」をテーマに取り上げました。そして、アクソイ氏は、地域コミュニティを支援する活動にも参加しました。チバソムのスタッフと一緒に、タイのホアヒンに位置するタイ山岳民族カレンの村を訪問し、医療品と食料品を届け、無料の健康診断を実施しました。

チバソムの総支配人のワイパンヤー・コンクワンユーンは、「人々が健康的な生活に意識を向けるきっかけとなることを目的とする GWD の理念は、地元の人々の健康、ウェルビーイング、生活の向上に継続的に取り組んでいるチバソムのビジョンと完全に一致します。チバソムは、私たちのゲストはもちろん、世界全体のウェルネスに対する意識を高めるために、引き続き GWD を支持し、その活動を支援していきます。」と、述べています。

ズラルの総支配人のダニエーレ・ヴァストロは、「GWD は、“予防は治療にまさる”という考えを広めるために極めて重要なソーシャルイベントです。私たちは、カタール国家ビジョン 2030 の達成と、より幸せで健康的な国の実現を支援する取り組みの一環として、地元のコミュニティを同イベントに招待しました。コミュニティ全体のウェルビーイングが私たちのウェルビーイングとつながっているのです。」と、述べています。



左より：ワイパンヤー・コンクワンユーン、ダニエーレ・ヴァストロ

チバソムとズラルに関する詳細は、www.chivasom.com と www.zulal.com をご覧ください。

ABOUT CHIVA-SOM

26 年前の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベーティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのカソーマにオープン予定の「ズラル・ウェルネスリゾート」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムはゲストのパートナーとなり、地域に根付く伝統とエビデンスベースのウェルネス療法のユニークなシナジーを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅を共に歩みます。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供します。

ゲストは、チバソムならではの心からのおもてなしでモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフのサポートを受けながら、ウェルネスに関する目標の達成に取り組みます。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育の機会や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブなど、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

ABOUT ZULAL WELLNESS RESORT BY CHIVA-SOM

ズラル・ウェルネスリゾート・バイ・チバソムは、ウェルビーイングを高めるユニークな安息の地です。カタール最大手のディベロッパー「ムシェイレブ・プロパティーズ」が開発を手がけた当リゾートは、同国初のウェルネス特化型リゾートであり、中東最大規模を誇ります。当リゾートの開業により、カタールおよび中東地域が世界的な注目を集め、同国の観光産業を大きく変える原動力となることが期待されています。

カタール北部のカソーマに広がるプライベート海岸に佇む当リゾートは、アラブ・イスラム圏におけるウェルネスの原則や家族を大切にする価値観、さらに同地域固有の食材・材料に光を当て、地域性をいかした世界最高水準のサービスとトリートメントを取り揃えることにより、真のラグジュアリーエクスペリエンスを提供します。

健康とウェルビーイングのための 2 つのエリアを備えた当リゾートの名称は、“純天然水”を意味するアラブ語に由来しています。一つ目のエリア「ズラル・セレニティ」は、大人専用です。健康の回復とライフスタイルの向上を図る幅広いトリートメントをお楽しみいただけます。二つ目の「ズラル・ディスカバリー」は、ご家族でポジティブなウェルネス体験を楽しめるエリアです。子どもたちが健康的なライフスタイルを身に付けられるよう、楽しくインターラクティブなアクティビティを親と一緒に体験することができます。

チバソムの詳細は www.chivasom.com をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ :

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / c_service@kentosnetwork.co.jp