



チバソムとズラルがコラボレーション 無料のオンラインウェルネスクラスを共同提供



2021年9月

ライフスタイルに変化をもたらす世界的なウェルネスリゾートであり、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せる チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート（タイ王国）と、2021年後半に開業予定の ズラル・ウェルネスリゾート・バイ・チバソム（カタール）は、2021年9月より、無料で受講可能なウェルネスクラスをオンラインで共同提供します。

毎月最大8回の開催を予定しているウェルネスクラスは、継続するコロナ禍における心身の健康をサポートすることを目的としており、タイのチバソムと、カタールのズラルの両方の専門家、ウェルネスアドバイザー、セラピストが講師を務めます。無料でのオンライン配信は、「誰もがウェルネスを利用できるようにする」という理念に基づいています。

Zoom を利用した無料のウェルネスクラスは、身体能力を高めるトレーニングから、栄養に関するトーク、ファミリーウェルネスに関するアドバイス、両国に伝わる伝統的なウェルネスプラクティスまで、幅広い分野を取り上げます。多くの国において、ロックダウンや、身体的距離の確保といった感染対策が継続実施されている現状に合わせて考案されたクラスはいずれも、参加者が健康とウェルネスの目標の達成に一歩近づくことをアシストします。

最初の月となる9月、ズラル・ウェルネスリゾートのチームは、ウェルネスに熱心に取り組む世界中の方々に対し、アラブ・イスラム伝統医学（TAIM）を紹介します。食事、運動、メンタルヘルス、さらにスピリチュアルヘルスを通じてライフバランスを整える TAIM は、ズラルが提供するウェルネスサービスの中核です。一方のチバソムは、ウェルネス領域に於ける様々な興味やニーズに対応する包括的なウェルネスクラスを提供します。

9月に開催されるウェルネスクラス（抜粋）：

- | | |
|-------|--|
| 9月5日 | Stretch Class（ストレッチクラス） |
| 9月9日 | Introduction to Traditional Arabic and Islamic Medicine at Zulal Wellness Resort（ズラル・ウェルネスリゾートによるアラブ・イスラム伝統医学入門） |
| 9月16日 | Traditional Arabic and Islamic Medicine in Women's health（女性の健康におけるアラブ・イスラム伝統医学） |
| 9月23日 | Traditional Arabic and Islamic Medicine and Kitchen Herbs（アラブ・イスラム伝統医学と料理用ハーブ） |
| 9月30日 | Hijama Therapy（ヒジャマ・セラピー） |



チバソムは、26年前の創業以来、世界中のゲストに対し、ホリスティックなウェルネスセラピーを提供してきました。同ブランドのウェルネスに専念する姿勢は、伝統的なヒーリングとウェルネスのプラクティスに重きを置くズラル・ウェルネスリゾートの開発、そして、オンラインサービスの提供においても変わることはありません。

オンラインクラスの講師は、新しい知識やテクニックを教えるだけでなく、自宅で快適に過ごしながらかウェルネス効果を得ることが出来るよう、ライフスタイルと栄養に関する具体的なアドバイスを行い、一人ひとりに合わせたフィードバックやコミュニケーションを提供します。

月間スケジュールと登録は、フェイスブック (www.facebook.com/ChivaSomResort)、または、メール (h-wreception@chivasom.com) にてお問い合わせください。

チバソムとズラルに関する詳細は、公式ウェブサイト (www.chivasom.com)、フェイスブック、インスタグラム (@[@chivasomresort](https://www.instagram.com/chivasomresort)、@[@zulalwellnessresort](https://www.instagram.com/zulalwellnessresort)) をご覧ください。

ABOUT CHIVA-SOM

25年前の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのカソーマにオープン予定の「ズラル・ウェルネスリゾート」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムはゲストのパートナーとなり、地域に根づく伝統とエビデンスベースのウェルネス療法のユニークなシナジーを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅を共に歩みます。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供します。

ゲストは、チバソムならではの心からのおもてなしでモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフのサポートを受けながら、ウェルネスに関する目標の達成に取り組めます。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育の機会や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブなど、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

バンコクの南185キロ、ホアヒンのビーチフロント・ロケーションに立つチバソム・インターナショナル・ヘルスリゾートは、首都バンコクから車で3時間、プライベートジェットで25分、チャーターヘリで40分の距離に位置します。

ABOUT ZULAL WELLNESS RESORT BY CHIVA-SOM

ズラル・ウェルネスリゾート・バイ・チバソムは、ウェルビーイングを高めるユニークな安息の地です。カタール最大手のディベロッパー「ムシェイレブ・プロパティーズ」が開発を手がけた当リゾートは、同国最大規模のウェルネス・デスティネーションであり、中東で初のウェルネス特化型リゾートとなります。当リゾートの開業により、カタールおよび中東地域が世界的な注目を集め、同国の観光産業を大きく変える原動力となることが期待されています。

カタール北部のカソーマに広がるプライベート海岸に佇む当リゾートは、アラブ・イスラム圏におけるウェルネスの原則や家族を大切にしている価値観、さらに同地域固有の食材・材料に光を当て、地域性をいかした世界最高水準のサービスとトリートメントを取り揃えることにより、真のラグジュアリー体験を提供します。

健康とウェルビーイングのための2つのエリアを備えた当リゾートの名称は、“純天然水”を意味するアラブ語に由来しています。一つ目のエリア「ズラル・セレンティ」は、大人専用です。健康の回復とライフスタイルの向上を図る幅広いトリートメントをお楽しみいただけます。二つ目の「ディスカバリー・リゾート」は、ご家族でポジティブなウェルネス体験を楽しめるエリアです。子どもたちが健康的なライフスタイルを身に付けられるよう、楽しくインタラクティブなアクティビティを親と一緒に体験することができます。