



ウェルネスのパイオニア チバソムが
カタールのズラル・ウェルネスリゾートで
アラブ・イスラム伝統医学に新しい風を吹き込みます

年内にズラル・ウェルネスリゾート・バイ・チバソムがオープン予定



ハイドロセラピー・トリートメント・ルーム



ヒジャマセラピー

2021年7月

26年前の創業以来、サステナブルなウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せる**チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート**は、カタールに**ズラル・ウェルネスリゾート・バイ・チバソム**をオープンします。2021年内に開業予定のズラル・ウェルネスリゾートは、カタール最大規模のウェルネス・デスティネーションであり、現代的に再解釈したアラブ・イスラム伝統医学を初めて提供するウェルネスリゾートとしてデビューします。

一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験の提供を神髄とするチバソムが手がける最初のリゾートは、タイ王国ホアヒンの美しいビーチフロントに位置しています。同地域に伝わる伝統療法、タイ伝統医学、アーユルヴェーダ、中国伝統医学に、現代の西洋医学のアプローチを採り入れたトリートメントを数多く取り揃えており、ゲストは閑静な環境の中でリトリートプログラム（施術込みの滞在プログラム）

に取り組むことができます。健康の主要素である運動、休養、栄養にホリスティックに取り組めるプログラムは、世界的に高く評価されており、数多くの賞に輝いています。

アラブ・イスラム伝統医学（TAIM）は、哲学者としても知られるイブン・スィナー医師（ラテン名：アヴィセンナ）が1025年に著した『医学典範』から派生しました。西洋医学に大きな影響を与えた当典範は、運動と食事、さらにメンタルとスピリチュアルヘルスの向上を通じた健康の回復と調和を重視しています。また、アラビア半島固有のハーブは、そのヒーリング効果で有名です。



ズラル・ウェルネスリゾートでは、TAIM トリートメントの一つとして、カタールの伝統的なハミズ (hamiz) を提供予定です。深いリラクゼーションをもたらす当マッサージは、薬効の高いハーブを漬けたズラル特製のマッサージオイルとホットストーンを用い、円を描くようなストロークで血行とエネルギーの流れを促進し、心身の回復を図ります。痩身用のボディマスクは、ラクダのミルク、ニーム (ハーブ)、シドルの葉、エッセンシャルオイルを使用し、体を温め代謝を上げると同時に、デトックス作用を活性化し、肌に潤いを与えます。ズラルが誇る大規模なハマムでは、体とスピリット、両方のウェルビーイングを増進するアラブならではのスパリチュアルを幅広くご用意します。

そして、チバソムでのウェルネス体験に欠かせないローカル食材をいかしたヘルシーキュージーヌも見逃せません。ズラル・ウェルネスリゾートの 4 軒のレストランでは、「医食同源 (food as medicine)」をコンセプトに、イチジク、デーツ、オリーブ、ラクダのミルクなど、伝統的なスーパーフードのほか、同地域原産のハーブ、香辛料、ミネラル、海洋植物を使用したメニューを取り揃えます。



チバソム会長兼CEO
クリップ・ロジャナスティン

チバソムの会長兼 CEO であるクリップ・ロジャナスティンは「チバソムでは、各地域に根ざした伝統をいかしながら、ホリスティックなアプローチでウェルネスに取り組むことが大切だと考えています」と、述べています。さらに、「広く認識されていませんが、西洋医学は何世紀にもわたりアラブ・イスラム伝統医学の基盤の上に築かれてきました。チバソムは、ズラル・ウェルネスリゾートにおいてもウェルネスを追求する先駆的な旅を持続し、古代のヒーリングプラクティスを現代的に再解釈し、400種類以上のトリートメントに取り入れ、癒しとライフスタイルの変化を感じることができるウェルネス体験を提供します」と、付け加えています。

年内にオープン予定のズラル・ウェルネスリゾート・バイ・チバソムは、「ズラル・セレニティ」と「ズラル・ディスカバリー」の2つのエリアから構成されています。16歳以上を対象としたズラル・セレニティは、大人専用のエリアです。自分を見つめ直しリセットするための旅へとゲストをお連れします。後者のズラル・ディスカバリーは、多世代ファミリー向けのエリアです。ウェルネストリートメントやウェルネスキュージーヌはもちろん、エデュケイショナルなアクティビティ、スポーツ、創造性を刺激するアートなど、子どもから大人まで楽しめるメニューを取り揃え、家族の絆が深まるユニークなウェルネス体験を提供します。



ズラル・ウェルネスリゾート・バイ・チバソムの詳細は、www.chivasom.com/zulal
フェイスブック&インスタグラムのアカウント [@chivasomresort](https://www.instagram.com/chivasomresort)、[@zulalwellnessresort](https://www.instagram.com/zulalwellnessresort) をご覧ください。

ABOUT CHIVA-SOM

25年前の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベーションでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのカソーマにオープン予定の「ズラル・ウェルネスリゾート」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムはゲストのパートナーとなり、地域に根付く伝統とエビデンスベースのウェルネス療法のユニークなシナージを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅を共に歩みます。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供します。

ゲストは、チバソムならではの心からのおもてなしでモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフのサポートを受けながら、ウェルネスに関する目標の達成に取り組みます。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育の機会や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブなど、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

バンコクの南185キロ、ホアヒンのビーチフロント・ロケーションに立つチバソム・インターナショナル・ヘルスリゾートは、首都バンコクから車で3時間、プライベートジェットで25分、チャーターヘリで40分の距離に位置します。

ABOUT ZULAL WELLNESS RESORT BY CHIVA-SOM

ズラル・ウェルネスリゾート・バイ・チバソムは、ウェルビーイングを高めるユニークな安息の地です。カタール最大手のディベロッパー「ムシェイレブ・プロパティーズ」が開発を手がけた当リゾートは、同国最大規模のウェルネス・デスティネーションであり、中東で初のウェルネス特化型リゾートとなります。当リゾートの開業により、カタールおよび中東地域が世界的な注目を集め、同国の観光産業を大きく変える原動力となることが期待されています。

カタール北部のカソーマに広がるプライベート海岸に佇む当リゾートは、アラブ・イスラム圏におけるウェルネスの原則や家族を大切にする価値観、さらに同地域固有の食材・材料に光を当て、地域性をいかした世界最高水準のサービスとトリートメントを取り揃えることにより、真のラグジュアリー体験を提供します。

健康とウェルビーイングのための2つのエリアを備えた当リゾートの名称は、“純天然水”を意味するアラブ語に由来しています。一つ目のエリア「ズラル・セレニティ」は、大人専用です。健康の回復とライフスタイルの向上を図る幅広いトリートメントをお楽しみいただけます。二つ目の「ディスカバリー・リゾート」は、ご家族でポジティブなウェルネス体験を楽しめるエリアです。子どもたちが健康的なライフスタイルを身に付けられるよう、楽しくインタラクティブなアクティビティを親と一緒に体験することができます。