



チバソムとズラルがコラボレーション 『GLOBAL WELLNESS DAY』オンラインイベントを共同開催

6月12日に、変化を感じることができる12時間のプログラムを配信



2021年5月

2021年6月12日に第10回を迎える『Global Wellness Day』(GWD)を記念し、チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾートとズラル・ウェルネスリゾート・バイ・チバソムは、世界中から参加できる12時間の無料オンラインイベントを共同開催します。GWDは、健康とウェルビーイングを祝い、より良い人生を送るために、世界中の人々の意識を高めることを目的としています。タイのチバソムとカタールのズラルは、GWDの趣旨に賛同し、両リゾートの専門家たちによるエデュケーション・プログラムをストリーミング配信します。無料の当プログラムは、トーク、エクササイズ、ウェルネスワークショップで構成されます。

GWDは、2012年に、健康な生活を送るための“最初の日”としてスタートしました。現在は、世界的なムーブメントとして発展し、世界各地で様々なイベントが開催されています。「**1日を変えれば、これからの人生も変わる**」というGWDのスローガンは、たとえ1日でも、少し足を止めて健康的なライフスタイルを見つめ直すことにより、より良い人生を送るための世界全体の意識向上につながるという、分かりやすい信念に基づいています。

今年のGWDは、子どもと大人の両方を対象としたwithコロナ、afterコロナにおける「メンタル・ウェルネスの保ち方」がテーマです。チバソムとズラルによる特別なGWDイベントは、同テーマを中心に、健康、ストレス管理、栄養、家族のつながりに関するトークや、



インタラクティブなクラスをキュレーションしたプログラムをお届けします。健康的なライフスタイルを見つめ直す1日が、参加者一人ひとりの持続的な変化につながることをめざします。各クラスは、健康とウェルネスに専念するチバソムのホリスティックアプローチと、アラブ・イスラム伝統医学 (TAIM) に基づいた、ズラルのユニークなコンセプト哲学を学ぶことができます。

タイムスケジュールと講師一覧：

カテゴリー UTC+3	タイ UTC+7	トピックスと担当講師
06:00	10:00	'What is Wellness?' (ウェルネスとは?) 講師：チバソム 自然療法科医長兼研究開発スペシャリスト Dr. Tal Friedman
07:00	11:00	'Sustainable Tips to Improve Indoor Air Quality at Home' (家の中の空気の質を高めるサステナブルなヒント) 講師：チバソム サステナビリティ担当取締役 Dilshan David
08:00	12:00	'Yoga for Weight Loss' (痩せるためのヨガ) 講師：チバソム レジデント・ヨガインストラクター Kamlesh Kumar
09:00	13:00	'Hijama Therapy – Fertility, Pain Relief, Chronic Fatigue and Digestive Problems' (ヒジャマ・セラピー 妊活、疼痛緩和、慢性疲労、消化器系の不調) 講師：ズラル ホリスティック・マネージャー Dr. Purnima Siddhanta
10:00	14:00	'Deep Core for Healthy Life' (ヘルシーライフのためのディープコア) 講師：チバソム レジデント・フィジオセラピスト Phonthakorn Sae-Ui
11:00	15:00	'Avoiding Chronic Illness with Nutrition' (慢性疾患予防と栄養) 講師：ズラル ヘルス&ウェルネス・アドバイザー Deidre Groenewald, BSc, ND
12:00	16:00	'What is Stress and How to Deal with It' (ストレスとその対処法) 講師：チバソム 自然療法科医長兼研究開発スペシャリスト Dr. Tal Friedman
13:00	17:00	'Thai Facial Massage at Home' (自宅で出来るタイ式フェイシャルマッサージ) 講師：チバソム・アカデミー インストラクター部長 Sirirat Chaikhampa
14:00	18:00	'Wellness for Women' (女性のためのウェルネス) 講師：ズラル 自然療法科医長 Dr. Rubia Afza Shariff
15:00	19:00	'5 Therapies of Traditional Arabic & Islamic Medicine to Practice at Home' (自宅で出来る5つのアラブ・イスラム伝統医学セラピー) 講師：ズラル ホリスティック・マネージャー Dr. Purnima Siddhanta
16:00	20:00	'DIY Kombucha Tea and Twisted Strawberry Mojito Kombucha Recipe' (自家製コンブチャ&創作ストロベリーモヒートコンブチャのレシピ) 講師：チバソム 副料理長 Danita Srisuwan、Noppadol Jue-jui
17:00	21:00	'Community Wellness – Family and Cross Generation Bonding' (コミュニティ・ウェルネス—ファミリー&世代を超えたつながり) 講師：ズラル ファミリー&チャイルドディベロップメント・スペシャリスト Joelle El Khoury



公式ウェブサイト (www.chivasom.com)、メール (h-wreception@chivasom.com) にて事前の参加登録を承ります。こちらの[リンク](#)より、当日直接参加することも可能です。

チバソムとズラルによる『GLOBAL WELLNESS DAY』オンラインイベントの詳細は、イベント特設ページ (www.chivasom.com/global-wellness-day-2021)、フェイスブックやインスタグラム ([@chivasomresort](#)、[@zulalwellnessresort](#)) をご覧ください。



GLOBAL
WELLNESS
DAY®



ABOUT CHIVA-SOM

25年前の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのカゾーマにオープン予定の「ズラル・ウェルネスリゾート」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムはゲストのパートナーとなり、地域に根付く伝統とエビデンスベースのウェルネス療法のユニークなシナージを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅を共に歩みます。新しいズラル・ウェルネスリゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供します。

ゲストは、チバソムならではの心からのおもてなしでモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフのサポートを受けながら、ウェルネスに関する目標の達成に取り組みます。チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育の機会や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブなど、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

バンコクの南185キロ、ホアヒンのビーチフロント・ロケーションに立つチバソム・インターナショナル・ヘルスリゾートは、首都バンコクから車で3時間、プライベートジェットで25分、チャーターヘリで40分の距離に位置します。



ABOUT ZULAL WELLNESS RESORT BY CHIVA-SOM

ズラル・ウェルネスリゾートは、ウェルビーイングを高めるユニークな安息の地です。カタール最大手のディベロッパー「ムシェイレブ・プロパティーズ」が開発を手がけた当リゾートは、同国最大規模のウェルネス・デスティネーションであり、中東で初のウェルネス特化型リゾートとして注目を集めています。カタール北部のカソーマに位置し、プライベートな海岸沿いに佇む当リゾートは、世界最高水準のホリスティックなウェルネス体験を提供します。さらに、アラブの家族観を反映し、ファミリーで一緒に楽しめるウェルネス体験もご用意します。

リゾート名の「ズラル」は、アラブ語で“純天然水”を意味します。昔は、砂漠で発見された天然水が持つ“蘇りの力”を表す言葉でした。ズラル・ウェルネスリゾート・バイ・チバソムは、健康とウェルビーイングのための2つのエリアを備えています。一つ目の「セレニティ・リゾート」は大人専用です。アラブ・イスラムの伝統的なウェルネスの原則に基づいた幅広いセラピーと、極上のライフスタイルを堪能できるトリートメントを取り揃えます。二つ目の「ディスカバリー・リゾート」は、ご家族でポジティブなウェルネス体験を楽しめるエリアです。子どもたちが健康的なライフスタイルを身に付けられるよう、楽しくインタラクティブなアクティビティを親と一緒に体験することができます。ズラル・ウェルネスリゾートは、イスラムの伝統的なウェルネスの原則に基づき、地域固有の食材・材料を用いたユニークなサービスとトリートメントを提供します。

チバソムの詳細は www.chivasom.com をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / c_service@kentosnetwork.co.jp