



チバソム

世界的なウェルネスリゾートのプログラムを自宅で楽しめる
「インテンシブ・ウェルネス・シリーズ」がスタート
インタラクティブなオンラインウェルネスの旅



2020年10月

タイ王国ホアヒンに位置する**チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート**は、世界的なウェルネスリゾートとして蓄積してきた豊富なリソースを活用し、オンラインによるウェルネスサービス「Chiva-Som Online Wellness Services」を提供しています。ご好評をいただいている個々のサービスに続き、より長期的に取り組めるプログラム「**Online Intensive Wellness Series**」（オンライン・インテンシブ・ウェルネス・シリーズ）が、新しくスタートしました。本シリーズは、参加者の知識と能力を段階的に高めながら、健康とウェルビーイングを増進するために最大限の結果を得られるようデザインされています。インタラクティブに取り組める各シリーズは、チバソムのウェルネス・アドバイザーとのバーチャルなコンサルテーションを含み、参加者一人ひとりのウェルネスに関する目標とニーズに適していることを確認します。シリーズの最初を飾る6週間の**ピラティス**・プログラムは、身体機能の向上はもちろん、思考と感情のウェルビーイングの回復も目的としています。

25年前の創業以来、革新的なヘルスリトリートや、実証済みのナチュラル且つウェルネスなプラクティスに関する専門的なアドバイスを通じて、健康的なライフスタイルへの転換をアシストしてきたチバソムは、世界的に渡航制限が続く中、「Online Intensive Wellness Series」を開始することにより、世界中の顧客が、自宅にいながらにして、チバソムの専門家チームから、パーソナライズされたサポートを継続的に受けることができるようになります。

ストレスは、世界的な社会問題であり、心臓発作、糖尿病、免疫力の低下、不眠症など、様々な長期的な健康問題のリスクを高める可能性があります。ウェルネス・アドバイザーと各分野のプラクショナーで構成された専門家チームは、心の健康にも目を向け、6週間の「**Pilates Intensive Series**」（ピラティス・インテンシブ・シリーズ）を考案しました。関節の強化と姿勢の改善を図るほか、ストレスと緊張を和らげる全身運動で気分をリフレッシュし、より良いメンタルヘルスへと導きます。

参加者は、ヘルス&ウェルネス・アドバイザーとのオンライン・コンサルテーション後、パーソナルトレーナーと身体能力について話し合い、パーソナライズされたプログラムを受けていただくことができます。ピラティスのセッションは、“コアの制御&軸の伸長”から、“健康的な脊柱”、“頭部・頸部・肩の組織化”、“アライメント&体重負荷運動”まで、毎週異なるテーマが設定され、次のテーマに進む前に、1週間を通して自主練習を行うことが推奨されます。

また、人気の「Chiva-Som Online Wellness Services」もさらに充実し、栄養コンサルテーション、マットで行うピラティス、姿勢矯正エクササイズ、プラナヤマなど、幅広いメニューをお楽しみいただけるようになりました。ウェルネスゴールの達成や維持・向上のためのオンラインサービスは、2,500 バーツよりご利用いただけ、ビデオ通話を使用して、経験豊富なウェルネスチームと直接コミュニケーションを取り、ライフスタイルや食生活に関するフィードバックを受け取ることができます。

「**Online Intensive Wellness Series**」の各シリーズは、9月23日以降、順次開始予定です。最初を飾る6週間のピラティス・シリーズの料金は、9,500 バーツです。

ご予約・お問い合わせは、チバソム・ヘルス&ウェルネス・レセプションチーム（Email: hwreception@chivasom.com Phone: +66 (0) 3253 6791）までご連絡ください。チバソムの詳細は、www.chivasom.com よりご覧いただけます。

健康とウェルネスに専念するチバソムならではのインスピレーションをお届けする公式ブログ、Facebook、Instagram、YouTube の公式アカウントも合わせてご覧ください。

ABOUT CHIVA-SOM

25年前の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートの

ほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのカソーマにオープン予定の「ズラル・ウェルネス・リゾート」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムはゲストのパートナーとなり、地域に根付く伝統とエビデンスベースのウェルネス療法のユニークなシナジーを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅を共に歩みます。新しいズラル・ウェルネス・リゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供します。

ゲストは、チバソムならではの心からのおもてなしでモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフのサポートを受けながら、ウェルネスに関する目標の達成に取り組みます。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育の機会や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブなど、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。

バンコクの南 185 キロ、ホアヒンのビーチフロント・ロケーションに立つチバソム・インターナショナル・ヘルスリゾートは首都バンコクから車で3時間、プライベートジェットで25分、チャーターヘリで40分の距離に位置します。

最近受賞した賞のご紹介：

- ❖ 「世界のベスト 50 サステナビリティと気候変動対策のリーダー2020」
(ブルームバーク)
- ❖ 「ベストデスティネーションスパ」
(コンデナスト・トラベラー・スパアワード 2020) [UK]
- ❖ 「海岸沿いのスパのベストオペレーション」
(トラベラーズデイリートラベル&ツーリズム・サステナビリティアワード 2019) [オーストラリア]
- ❖ 「ベストスパ第1位」
(トラベラーズ・ワールドマガジン 2019) [ドイツ]
- ❖ 「トップ 20 デスティネーションスパ、アジアのトップ」
(コンデナスト・トラベラー・リーダーズ・トラベル・アワード 2018) [UK]
- ❖ 「トップ5お気に入りデスティネーションスパ」
(コンデナスト・トラベラー・リーダーズ・トラベル・アワード 2018) [インド]
- ❖ 「タイのベスト・ウェルネス・リトリート 2018」
(ワールド・スパアワード 2018) [UK]
- ❖ 「ベスト 100 スパ・リスト、アジア 25 軒中 13 位」
(コンデナスト・トラベラー) [中国]
- ❖ 「グリーン・エラ・フォア・サステナビリティ・アワード」
(アザーウェイズ・アソシエーション・マネージメント&コンサルティング・アワード 2017)
- ❖ 「メディ・スパ・オブ・ザ・イヤー」
(アジア・スパ・アワード 2017)
- ❖ 「アウトスタンディング・ウェルネス・スパ・デスティネーション・イン・タイランド」
(アジア・ライフスタイル・ツーリズム・アワード 2017)
- ❖ 「トップ 6 ・オブ・ザ・ベスト・オーバーシーズ・ラグジュアリー・ヘルス&ウェルネス・プロパティ 2017 (第2位)」 (ラグジュアリー・トラベル・アワード) [オーストラリア]
- ❖ 「ベスト・グローバル・ウェルネスリゾート」 (スパ・チャイナ・アワード 2017)

チバソムの詳細は www.chivasom.com をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / c_service@kentosnetwork.co.jp