



## チバソム

### 無料のオンラインウェルネスサービスをスタート



チバソムのヘルス&ウェルネスアドバイザー (2019年に撮影)

2020年4月

ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せる チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート は、オンラインでウェルネスサービスを提供する「**Chiva-Som Online Wellness Services**」をスタートしました。ウェルネスアドバイザーや専門家によるオンラインサービスは、世界的に未曾有の状況が広がる中で、ウェルネスゴールに向けて取り組む方を個別にサポートします。サービスメニューには、チバソム定番のコンサルテーション、アクティビティ、フィジカルトレーニングなどが含まれており、全て1対1（マンツーマン）のプライベート形式で行われます。

世界が前例のない難局に直面している現在、心身のウェルビーイングを維持することがますます重要になっています。25年前の創業以来、世界各地から訪れるゲストに対し、実証済みのホリスティックなウェルネス療法を提供してきたチバソムは、不安と孤立感が高まる中、“テレセラピー”を導入することにより、世界中の顧客とチバソムの専門家チームをつなげ、顧客に合わせた特注のサポートを提供します。ビデオ通話を使用する同サービスでは、自宅で過ごししながら、経験豊富なウェルネスチームと直接コミュニケーションを取り、ライフスタイルや食生活に関する専門的なアドバイスや推薦を受け取ることが出来ます。

また、チバソムのデジタルチャンネルでは、インスピレーションを刺激するウェルネスコンテンツや実践的なメソッドを紹介するコンテンツをオンデマンド配信しています。ヘルシー料理のレシピから、総合的なウェルビーイングに関するアドバイス、エクササイズプログラムのバーチャル体験、自主トレーニングのチュートリアルまで多岐にわたり、誰でも自宅で新しいライフスタイルを確立



できるよう工夫されています。リゾートが誇るワールドクラスのトレーナーや講師が監修するコンテンツは、リゾートの休館中も、心身をアクティブかつヘルシーに保つことが出来るよう新旧のゲストをサポートします。例えば、免疫力向上や安眠のためのヒント、ピラティス、ヨガ、瞑想、プラナヤマ呼吸法、セルフマッサージなどを学ぶことが出来ます。これらのコンテンツは、チバソムのブログ ([www.chivasom.com/about-blog](http://www.chivasom.com/about-blog))、フェイスブックのページ「chivasomresort」、インスタグラムのアカウント@chivasomresort、ユーチューブチャンネル「Chiva-Som International Health Resort」よりご覧いただけます。

チバソムの会長兼CEOのクリップ・ロジャナスティンは、次のように述べています。「支援、励まし、コラボレーションが今まさに必要とされています。ゲストはもちろん、コミュニティ全体のウェルネスに専念するチバソムは、国境を越えて専門的なリソースを幅広く提供することにより、人々のウェルビーイングをサポートします。一緒にこの危機を乗り越えましょう。」

無料のオンラインウェルネスサービスは、2020年5月31日まで毎日(日本時間の午前11時から午後8時まで)提供します。ご利用開始時間の24時間前までにご予約が必要です。ヘルス&ウェルネスのライブコンサルテーション、自然療法医との1対1のコンサルテーション、フィジオセラピー、またはエクササイズセッションをご利用いただけます。サービス内容は、ウェルネスアドバイザーのガイダンスに基づきます。

詳細およびご予約は、メール ([h-wreception@chivasom.com](mailto:h-wreception@chivasom.com))、電話 (+66 32 536 536)、または、公式ウェブサイト [www.chivasom.com/online-wellness-services](http://www.chivasom.com/online-wellness-services) をご覧ください。

多彩なウェルネスコンテンツを配信するチバソムの [blog](#)、[Facebook](#)、[Instagram](#)、[YouTube](#) チャンネルも合わせてご覧ください。

## ABOUT CHIVA-SOM

25年前の創業以来、ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソムは、革新的な取り組みで世界的に高く評価されています。チバソムが誇るマインド、ボディ、スピリットの調和をもたらすイノベティブでホリスティックなアプローチは、タイ王国ホアヒンに位置するフラッグシップリゾートのほか、チバソムファミリーの最新プロパティ、カタールのカソーマにオープン予定の「ズラル・ウェルネス・リゾート」でもお楽しみいただけます。

ゲスト一人ひとりに合わせた最適なウェルネス体験は、チバソムの神髄です。チバソムはゲストのパートナーとなり、地域に根付く伝統とエビデンスベースのウェルネス療法のユニークなシナージを活用し、ライフスタイルの変革のためにパーソナライズされたウェルネスの旅を共に歩みます。新しいズラル・ウェルネス・リゾートでは、ファミリー向けのプログラムも提供します。

ゲストは、チバソムならではの心からのおもてなしでモチベーションを上げ、高い専門性とホスピタリティを備えたスタッフのサポートを受けながら、ウェルネスに関する目標の達成に取り組めます。

チバソムのウェルネスに対する真摯な取り組みは、同ブランドが行う全ての活動の核心であり、教育の機会や地球規模の持続可能性に関するイニシアティブなど、より広範囲なコミュニティにまで拡大しています。



バンコクの南185キロ、ホアヒンのビーチフロント・ロケーションに立つチバソム・インターナショナル・ヘルスリゾートは首都バンコクから車で3時間、プライベートジェットで25分、チャーターヘリで40分の距離に位置します。

最近受賞した賞のご紹介：

- ◆ 「ベストデスティネーションスパ」  
(コンデナスト・トラベラー・スパアワード 2020) [UK]
- ◆ 「海岸沿いのスパのベストオペレーション」  
(トラベラーズデイリートラベル&ツーリズム・サステナビリティアワード 2019) [オーストラリア]
- ◆ 「ベストスパ第1位」  
(トラベラーズ・ワールドマガジン 2019) [ドイツ]
- ◆ 「トップ20 デスティネーションスパ、アジアのトップ」  
(コンデナスト・トラベラー・リーダーズ・トラベル・アワード 2018) [UK]
- ◆ 「トップ5 お気に入りデスティネーションスパ」  
(コンデナスト・トラベラー・リーダーズ・トラベル・アワード 2018) [インド]
- ◆ 「タイのベスト・ウェルネス・リトリート 2018」  
(ワールド・スパアワード 2018) [UK]
- ◆ 「ベスト100 スパ・リスト、アジア 25 軒中 13 位」  
(コンデナスト・トラベラー) [中国]
- ◆ 「グリーン・エラ・フォア・サステナビリティ・アワード」  
(アザーウェイズ・アソシエーション・マネージメント&コンサルティング・アワード 2017)
- ◆ 「メディ・スパ・オブ・ザ・イヤー」  
(アジア・スパ・アワード 2017)
- ◆ 「アウトスタンディング・ウェルネス・スパ・デスティネーション・イン・タイランド」  
(アジア・ライフスタイル・ツーリズム・アワード 2017)
- ◆ 「トップ6・オブ・ザ・ベスト・オーバーシーズ・ラグジュアリー・ヘルス&ウェルネス・プロパティ 2017 (第2位)」 (ラグジュアリー・トラベル・アワード) [オーストラリア]
- ◆ 「ベスト・グローバル・ウェルネスリゾート」  
(スパ・チャイナ・アワード 2017)

チバソムの詳細は [www.chivasom.com/language/jp/](http://www.chivasom.com/language/jp/) (日本語) をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / [c\\_service@kentosnetwork.co.jp](mailto:c_service@kentosnetwork.co.jp)