



## シックスセンスズ ニンバンベイ ベトナム 大規模改装後のスパとホリスティックなウェルネスプログラムを発表

2019年7月

[シックスセンスズ スパ ニンバンベイ ベトナム](#)は、大規模改装を終え、リフレッシュした新しい装いを発表します。6室のトリートメントルームのリノベーションに加えて、ニンバンベイのパノラマビューを楽しめるスパの上階に、自然の静寂に包まれた瞑想専用サラ（東屋）や屋内空中ヨガスタジオ、そして最先端のフィットネスセンターを完備し、より充実したサービスを提供できるようになりました。

美しい熱帯雨林と階段状に流れる滝に囲まれたトリートメントルームは、自然光が差し込む明るく風通しの良い空間へと進化しました。そして、空中ヨガを楽しめる屋内スタジオが新たに設けられ、リゾート内で実践できるヨガの選択肢が増えました。空中ヨガは、加齢に伴う疼きや痛みを和らげるためのエクササイズとしても最適です。ユニークな浮遊感を体感できるこのヨガは、体のバランスを整え、さらに幸せホルモンの分泌や柔軟性の改善に役立ちます。新しい瞑想用サラは、自然に囲まれた真の静寂空間です。心に落ち着きをもたらす、穏やかに瞑想を実践できます。最近 **visiting practitioner**（訪問専門家）としてブータンから **Lama Sherab** 氏を招聘し、瞑想の指導やスピリチュアルに関する講和を行っていただきました。アルケミーバーで開催されるインタラクティブなワークショップでは、ローカルな材料を混ぜ合わせてスクラブ、マスク、ボディラップの作り方を学ぶことができ、完成品はスパのトリートメントで実際に使用されます。

さらに深くウェルビーイングに取り組みたいゲストは、**Six Senses Wellness Screening**（シックスセンスズのウェルネス・スクリーニング）をご利用いただけます。リゾート専属のウェルネス専門家と自然療法医によるスクリーニング分析を通じて、体内で何が起きているのか最新の情報を知ることができます。身体組成、代謝、酸素分布、心機能、血液循環、ストレスパラメーターなど、主要な生理学的バイオマーカーを分析します。そして、分析結果に基づき、ゲストのニーズに合わせてパーソナライズされたウェルネスプログラムをご提案します。

現代社会の共通の悩みに幅広く取り組む 3~7 日間のホリスティックなウェルネスプログラムも新たに加わります。例えば、**Sleep program**（睡眠プログラム）では、**Six Senses Sleep Doctor**（シックスセンスズの睡眠専門医）による実践的なアドバイス、ヨガニドラ、瞑想、リラクゼーション効果のあるトリートメント、ウェルネスセラピー、低負荷トレーニングを組み合わせ、心の休息と体の回復を図ります。スパの **Detox program**（デトックス・プログラム）では、非侵襲的なヨギッククレンジング方法で体のデトックスを促進します。クレンジングセラピーとホールフードのセンシブル・イーティングに基づく食事法を、個人に合わせて調整しながら安全に実践します。フィットネスレベルの改善、ボディの引き締め、エネルギーレベルの向上、気分の好転が期待できる **Fitness program**（フィットネス・プログラム）では、ムーブメント、高負荷と低負荷のトレーニング、ナーチャリング・トリートメントを集中的に行います。どのプログラムもウェルネス・スクリーニングから始まり、パーソナライズされたトリートメント、アクティビティ、食事に関するアドバイスが含まれています。積極的に摂取すべき食べ物、逆に避けたほうが良い食べ物を含む具体的な食事方法は、ご滞在中はもちろんのこと、ご帰宅後も実践していただけます。

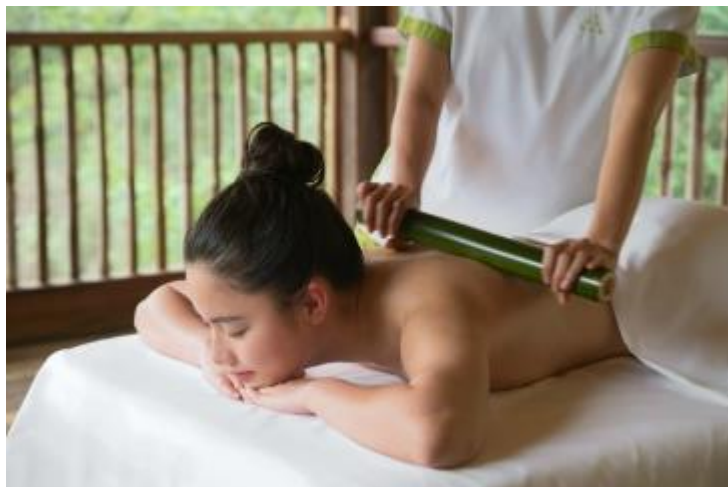
「シックスセンスズ スパ ビレッジは、シックスセンスズのブランドバリューに合わせて強化され、生まれ変わりました。」とシックスセンスズ ニンバンベイの総支配人である **Ateeb Shrestha**（アティープ・シュレストタ）は述べています。「ニンバンベイの素晴らしい自然環境により、体と心が再びつながり、調和を再発見する事が促進されるでしょう。」

ホリスティックなウェルネスプログラムは、USD 650 (1室1名様ご利用)、USD 910 (1室2名様ご利用)よりご利用いただけます。詳細及びご予約は、シックスセンス スパ ニンバンベイ (Tel: +84 258 372 8222) または、[reservations-ninhvan-spa@sixsenses.com](mailto:reservations-ninhvan-spa@sixsenses.com) までお問い合わせください。



改修後のトリートメント・パビリオン

[高解像度の画像はこちらからダウンロードしてください。](#)



トラディショナル・バンブー・マッサージ

[高解像度の画像はこちらからダウンロードしてください。](#)



空中ヨガスタジオ

[高解像度の画像はこちらからダウンロードしてください。](#)



**瞑想用サラ**

[高解像度の画像はこちらからダウンロードしてください。](#)



**最先端のフィットネスセンター**

[高解像度の画像はこちらからダウンロードしてください。](#)



**シックスセンスのウェルネス・スクリーニング**

[高解像度の画像はこちらからダウンロードしてください。](#)

### About Six Senses Ninh Van Bay

シックスセンスズ ニンバンベイは、サンゴ礁、黄金に輝く砂浜、高くそびえる山々に囲まれたユニークな景観を誇る美しい湾に位置し、手付かずの自然の中に佇むベトナム屈指の隠れ家リゾートです。59室のプールヴィラは、岩に囲まれるようにビーチ沿いや山沿いに配置されているおり、自然と一体となった贅沢でプライベートな空間です。ご家族やご友人とお楽しみいただけるアクティビティ、美食体験、エクスカージョンも充実しています。シックスセンスズスパでは、全ての感覚を癒す聖なる空間の中で至福のトリートメントをお楽しみいただけます。

### About Six Senses Hotels Resorts Spas

シックスセンスズ (Six Senses)、エバソン (Evason)、シックスセンスズ スパ (Six Senses Spas)、レーズンデートル (Raison d'Être) のブランド名にて、現在15ヶ国、19軒のリゾートと37軒のスパを運営しています。この他、18軒の開発プロジェクトが進行中です。2019年2月にIHG® (インターコンチネンタル ホテルズグループ) の一員になりました。

**Six Senses** 自然環境と地域社会との共生、サステナビリティ、ウェルネスとデザインへのコミットメントを理念に掲げ、企業の社会的責任を遂行する徹底したスタンスにより、自然派ラグジュアリーリゾートの先駆者として名を馳せています。島滞在型リゾート、山岳リトリート、都市型リゾートなど個性あふれるリゾートを展開しています。どのタイプのリゾートにおいても、ゲストが自然や文化に溶け込めるようデザインされており、各地の地域性を生かした斬新かつ独創的な体験をお楽しみいただけます。

**Six Senses Spas** ウェルネス業界に於けるリーディングカンパニーとして、熟練のセラピストのもと地域の伝統療法を活かしたホリスティックウェルネス、リジュベネーション、ビューティートリートメントを提供しています。すべてのシックスセンスズリゾート内に併設されているほか、16軒の独立型スパを運営しています。セラピストの高い技術力とハイテク機器を合わせたアプローチにより、ナチュラル感あふれる癒しの空間の中で、ゲストをより深いウェルビーイングへと導きます。

**Six Senses Residences** シックスセンスズの理念に基づき、非日常的な絶景ロケーションにおいて、最良の住まいを提案します。息をのむほど美しいビーチヴィラ、ラグジュアリーと雪山の自然が溶け合うシャレー、誰もがうらやむ大都市の隠れ家など、世界中のベストロケーションをご堪能いただけます。単独型とホテルやリゾートとの統合型の2つのタイプがあり、幅広い間取りと建築スタイルからお選びいただけます。いずれのレジデンスも、シックスセンスズならではの素晴らしい食事から、革新的なウェルネスプログラム、サステイナブルな暮らし方まで、すべてがミックスされた、楽しみながら学び、成長できるコミュニティ作りに取り組んでいます。

**Evason** シックスセンスズの理念を継承しつつ、家族連れや友人同士の旅行からハネムーンまで幅広い客層のゲストに満喫していただけるカジュアルなラグジュアリーリゾートです。現在、2軒のリゾートをエバソン (Evason) ブランド名にて運営しています。ご家族でお楽しみいただける思い出に残る体験を幅広く提供しています。

リゾートの予約： Six Senses Hotels Resorts Spas 0120-921-324

問い合わせ：[japan@sixsenses.com](mailto:japan@sixsenses.com) (日本語対応)

メディア関連の問い合わせ： ケントス・ネットワーク 03-3403-5328 / [info@kentosnetwork.co.jp](mailto:info@kentosnetwork.co.jp)