



SIX SENSES

HOTELS RESORTS SPAS

シックスセンスズ 1週間の特別リトリート「Grow a New Body」が登場

2019年6月

シックスセンスズ ホテル リゾート スパグループは、画期的なリトリートプログラム「Grow a New Body」（新しい体を育てるプログラム）をスタートします。ゲストが人生の最後の日まで健康でいられる方法を発見することをサポートし、ゆっくりと楽しく年を重ねる為の健康な体の基礎を築くためのプログラムです。体のデトックス、健康のための遺伝子の活性化、脳機能のアップグレード、危急反応のリセット、幸福感を生み出すブリス分子の生成促進などの効果が期待でき、長年にわたり蓄積された古い体内プログラミングを取り除きます。

Grow a New Body は、体や心のウェルビーイングに取り組む一般的なスパプログラムとは一線を画し、エネルギーやスピリットとのリコネクションなど、目に見えにくい領域まで踏み込み、最先端の神経科学と生物学に加えて、古くから伝わるシャーマンの叡智に学んだ独自のアプローチを採用します。予防医学の指導者であるシャーマンは、人間の体は、個々に治療したり取り換えたりできる器官の集合体ではなく、一つのシステムであり、スピリットの力で再生できると説いています。このワン・スピリット・メディシンの教えは、日頃から体内を見直し続けることが、体を癒し健康を維持する最善の方法であると唱えています。

このリトリートシリーズは、25年以上にわたりアマゾンとアンデスでシャーマンのヒーリングを研究したドクター・アルベルト・ヴィロルドとのコラボレーションにより誕生しました。ドクター・ヴィロルドは、ベストセラー作家、医療人類学者、心理学博士、教師として活躍しており、さらにヒーラーとしての一面もあります。2019年6月から11月の特定の期間、トルコの[シックスセンスズカプランカヤ](#)、ポルトガルの[シックスセンスズドウロバレー](#)、カンボジアの[シックスセンスズクラベイアイランド](#)でご利用いただけます。

体のデトックスと健康のための遺伝子の活性化

環境汚染と産業廃棄物により人体が荒らされてしまうリスクは、食事や飲み水にまで影響が広がり深刻化しています。そして、遺伝子組み換え食品、抗生物質、精製された穀物や砂糖を多く含む食事などの要因が合わさり、腸の健康に大切な何兆もの細菌が正常に育つことができず、必要不可欠な神経伝達物質を作り出せない状況を引き起こしています。

人間のDNAの90%は体内細菌に属しており、消化のサポートやビタミンの合成、そして免疫機能の向上を行う体内マイクロフローラを修復し、腸内環境の回復に取り組むことは人間の健康にとって大変重要です。

短い期間食べ物を断つ断食法を活用して、脂肪燃焼システムのスイッチを入れ、各種体内メカニズムを回復し、細胞レベルのデトックスを促進します。脳を含む全ての器官において幹細胞の生成を促すと同時に、より高いレベルの神経ネットワークを呼び起こし、スピリットとコネクションを体験することを可能にします。

リトリート中は、栄養たっぷりのスムージーと、新鮮で栄養と繊維質が豊富な野菜を中心とした低タンパク質の食事を摂り、炭水化物を控えつつ、多様な種類とヘルシーな脂肪を取り入れることにより、寿命遺伝子のスイッチをオンにし、幹細胞の増生を促す機会を体に与えます。さらに、最先端のプロバイオティクスと神経の栄養素を活用することにより、ゲストは短い期間で腸の調子を整え、空腹感に悩まされずに脳機能に良い食習慣を維持することができるでしょう。

年齢時計のリセット

体の回復・再生機能は、35歳頃から低下し始め、筋肉を作り肌を若々しく保つ成長ホルモンの分泌は急激に低下します。長寿に必要な多くの栄養素が不足している状態になり、シワが現れはじめ、回復に時間がかかるようになります。

Grow a New Body では、デトックス、断食、植物性栄養素中心の食事のほか、自然とふれあうハイキングまたはヨガのアクティビティを毎日提供し、さらに低酸素トレーニングやLED光セラピー、点滴療法を組み合わせることにより、ミトコンドリア（細胞内のパワープラント）を修復する細胞内の抗酸化機能のスイッチをオンにし、脳細胞の修復と再生をサポートします。

数日のうちに、霧が晴れたように頭がすっきりし、眠りが深くなり、肌のトーンは明るくなるほか、活力が増強していることを感じていただけるでしょう。

ネガティブな感情の転換と危急反応のリセット

現代の健康問題の多くは、癒されない感情、凝り固まった信念、継続的な過度の刺激、そして過剰な危急反応が原因です。これらの深刻な内面的原因は、HPA axis（視床下部-下垂体-副腎皮質系）を修復することにより解消することが可能です。HPA axis は危険への反応をコントロールする働きがあると同時に、消化、気分、セクシュアリティ、活力、さらに免疫系にも関係しています。

過度な刺激であるアドレナリン中毒から抜け出し、幸福感を生み出すブレス分子の分泌を増加させ、さらに自由な発想を促します。同時に、恐怖に基づく古い信念を払拭する方法を発見し、不確実性に直面しても自信と確信に満ちたアプローチで人生を歩んでいくためのデイリーアクティビティをご用意しています。

ルミナスエネルギーのヒーリング

磁石がガラスの上の砂鉄を集め整えるように、体を囲んでいるルミナスエネルギーは肉体を整え、細胞や器官に対し、健康に調和して生きるための方法を伝えています。回復・再生のために欠かせないソフトウェアのようなものだと考えることもできます。この生体磁場は、肌を境に終わることはなく、宇宙の最果てにまで広がります。

リトリート中、家系にまつわる感情的な記憶を開放し、クリエイティブなオリジナルのライフストーリーの発見を促すシャーマンのエネルギー療法について詳しく学ぶ機会が提供されます。肉体的な病気のために刻み込まれた跡を開放し、ルミナスエネルギーに蓄積されていた劇的な古いストーリーを消すことにより、体と感情は回復し始めることができます。

日程と料金

7日間の Grow a New Body リトリートプログラムには以下が含まれています：

- 7日間の宿泊
- 3食の食事（神経の栄養素とサプリメントを含む）
- ウェルネス・スクリーニング検査
- 4回のシャーマン/エネルギー療法セッション
- 4回の低酸素トレーニング
- 4回のミトコンドリアの活性化と修復のためのLED光セラピー
- 4回のビタミン/ミネラル点滴療法
- 3回のグルタチオン点滴療法
- 7回のボディワーク（マッサージ、スクラブ&ラップ、部分用トリートメントなど）
- 6回のドクター・アルベルト・ヴィロルドによるレクチャー（録画映像）
- ワールドクラスの医師によるエネルギーの流れ診断評価
- 医師団による予防医学に関するデイリーレクチャー
- デイリー・グループ・モーニング・ヨガ/ハイキング、イブニング・メディテーション

シックスセンスズ カプランカヤ (トルコ)

期間：2019年6月24日～7月1日

シービュー・スーペリア・ルーム7泊のリトリート料金：

1室1名様ご利用の場合 USD 9,710 (EUR 8,710) ～、1室2名様ご利用の場合 USD 17,458 (EUR 15,660) ～

期間：2019年10月14日～21日

シービュー・スーペリア・ルーム7泊のリトリート料金：

1室1名様ご利用の場合 USD 9,320 (EUR 8,360) ～、1室2名様ご利用の場合 USD 17,068 (EUR 15,310) ～

※表示料金は、税込みです。

シックスセンスズ ドウロバレー (ポルトガル)

期間：2019年7月15日～7月22日

デラックス・ルーム7泊のリトリート料金：

1室1名様ご利用の場合 USD 13,075 (EUR 11,700) ～、1室2名様ご利用の場合 USD 21,075 (EUR 18,850) ～

期間：2019年11月3日～10日

デラックス・ルーム7泊のリトリート料金：

1室1名様ご利用の場合 USD 10,730 (EUR 9,600) ～、1室2名様ご利用の場合 USD 18,730 (EUR 16,750) ～

※表示料金は、税込みです。

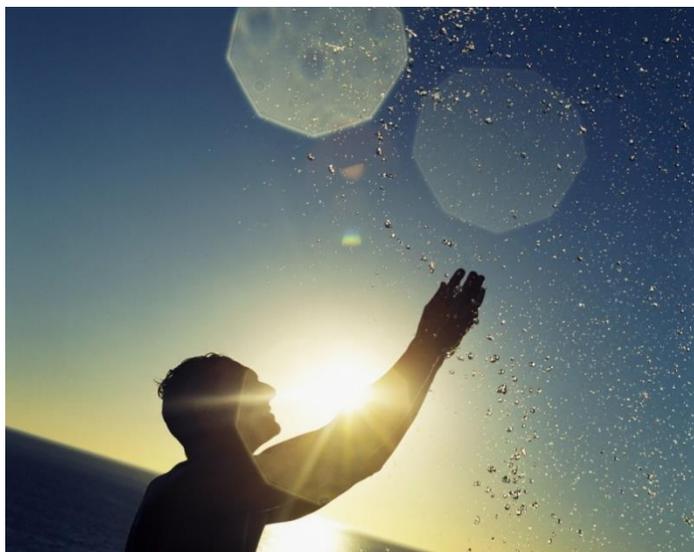
シックスセンスズ クラベイアイランド (カンボジア)

期間：2019年8月24日～31日、2019年9月2日～9日

ハイダウェイ・プールヴィラ・スイート7泊のリトリート料金：

1室1名様ご利用の場合 USD 11,210 ～、1室2名様ご利用の場合 USD 18,710 ～

※表示料金は、スピードボートの送迎及び各種税が含まれています。ただし、点滴療法は含まれません。



シックスセンスズ ホテル リゾート スパグループの新リトリート「Grow a New Body」

[高解像度の画像はこちらからダウンロードしてください。](#)

About Six Senses Hotels Resorts Spas

シックスセンスズ (Six Senses)、エバソン (Evason)、シックスセンスズ スパ (Six Senses Spas)、レーズンデートル (Raison d'Étre) のブランド名にて、現在14ヶ国、19軒のリゾートと37軒のスパを運営しています。この他、18軒の開発プロジェクトが進行中です。2019年2月にIHG® (インターコンチネンタル ホテルズグループ) の一員になりました。

Six Senses 自然環境と地域社会との共生、サステナビリティ、ウェルネスとデザインへのコミットメントを理念に掲げ、企業の社会的責任を遂行する徹底したスタンスにより、自然派ラグジュアリーリゾートの先駆者として名を馳せています。島滞在型リゾート、山岳リトリート、都市型リゾートなど個性あふれるリゾートを展開しています。どのタイプのリゾートにおいても、ゲストが自然や文化に溶け込めるようデザインされており、各地の地域性を生かした斬新かつ独創的な体験をお楽しみいただけます。

Six Senses Spas ウェルネス業界に於けるリーディングカンパニーとして、熟練のセラピストのもと地域の伝統療法を活かしたホリスティックウェルネス、リジュベネーション、ビューティートリートメントを提供しています。すべてのシックスセンスズリゾート内に併設されているほか、16 軒の独立型スパを運営しています。セラピストの高い技術力とハイテク機器を合わせたアプローチにより、ナチュラル感あふれる癒しの空間の中で、ゲストをより深いウェルビーイングへと導きます。

Six Senses Residences シックスセンスズは、次なるステップとして、レジデンスタイプのプロパティの開発と運営を進めています。シックスセンスズの理念に基づき、非日常的な絶景ロケーションにおいて、最良の住まいを提案します。息をのむほど美しいビーチヴィラ、ラグジュアリーと雪山の自然が溶け合うシャレー、誰もがうらやむ大都市の隠れ家など、世界中のベストロケーションをご堪能いただけます。単独型とホテルやリゾートとの統合型の2つのタイプがあり、幅広い間取りと建築スタイルからお選びいただけます。いずれのレジデンスも、シックスセンスズならではの素晴らしい食事から、革新的なウェルネス・プログラム、サステナブルな暮らし方まで、すべてがミックスされた、楽しみながら学び、成長できるコミュニティ作りに取り組んでいます。

Evason シックスセンスズの理念を継承しつつ、家族連れや友人同士の旅行からハネムナーまで幅広い客層のゲストに満喫していただけるカジュアルなラグジュアリーリゾートです。現在、2 軒のリゾートをエバソン (Evason) ブランド名にて運営しています。ご家族でお楽しみいただける思い出に残る体験を幅広く提供しています。

リゾートの予約：Six Senses Hotels Resorts Spas 0120-921-324

問い合わせ：japan@sixsenses.com（日本語対応）

メディア関連の問い合わせ：ケントス・ネットワーク 03-3403-5328 / info@kentosnetwork.co.jp