



シックスセンスズ ウルワツで「静寂の日」を体験

2019年3月7日はバリ島の新年「ニュピ」

2019年3月

3月7日、“神々が棲む島”と讃えられるバリ島では、バリヒンドゥー教の新年「ニュピ」を迎えます。「静寂の日」とも呼ばれるニュピを祝う一連の儀式は、訪れる人々の心を大きく動かします。独特の祭礼が開催されるこの時期に、ぜひシックスセンスズ ウルワツへお越しください。

悪魔との闘いや世界を清めるためのオゴオゴ (ogoh-ogoh、張り子人形のお化け) のパレードを見物して、バリ島の伝統文化を体験しましょう。カラフルなこのパレードは島中で行われ、ニュピの一連の儀式の始まりを告げます。シックスセンスズ ウルワツのゲストは、リゾートが位置するペカトゥ地域の子の村のパレードにご参加いただけます。村まではリゾートの送迎サービスをご利用ください。

そしてニュピの当日は、全ての島民が普段の生活の活動を休止し、次の4つの活動の制限により、人々が発する二酸化炭素の排出量を削減します。

amati geni: 火および電灯の使用の禁止。

amati karya: 労働の禁止。ホテルと病院はオープン。

amati lelunganan: 旅行の禁止。全ての住民と訪問者は、自宅または宿泊先に留まること。

amati lelanguan: 娯楽の禁止。禅道にも通じる究極の環境です！

シックスセンスズ ウルワツは、ニュピの価値観に沿ったオリジナルのプログラムを提供し、バリ島独自の伝統祭礼の一部として参加できることを大変喜ばしく思います。ニュピの一連の儀式を通じて、自然や他の生物からの恩恵に敬意を表し、その恩返しとして周辺環境の清浄を行い、真の静寂の意味について考えます。解放された霊的存在として新年を迎えることは、何事にも代えがたい素晴らしい体験です。

潜在能力の活性化 (Rejuvenate)

バリのお正月を祝う「ニュピ・ウェルネス・パッケージ」には、自己の振り返りとマイナス思考からの解放を促すヨガニドラと、60分のボディマッサージが含まれています。ボディマッサージは、ジンジャー、パラ、ガランガルなどのバリのハーブをふんだんに使用した伝統療法を用います。数日間にわたる「Six Senses Integrated Wellness programs」(総合ウェルネス・プログラム)もご用意しています。当プログラムは、最初にウェルネス診断を行い、プログラムを通じてライフスタイルや生活習慣を改善し、ゲストの全潜在能力を引き出すことを目的としています。この期間の特別な体験として、星が輝く夜空の下、屋外パビリオンで行うイブニングトリートメントもお選びいただけます。

安眠プログラム (Sleep Program)

質の高い睡眠は、記憶力の向上、ストレスの緩和、適正体重の維持に役立ちます。これらの全てが健康長寿に貢献します。ニュピの期間に実施される「Yogic Sleep program」(ヨガの睡眠プログラム)は、不眠症に悩んでいる方に特にお勧めです。大自然に囲まれてリラックスした環境の中で行うホリスティックなプログラムは、心、身体、魂のバランスを整え、より深い眠りへと導きます。

身体を動かすストレッチ・ブレイク (Stretch Breaks)

よりアクティブにニュピを過ごされたいゲスト向けのプログラムも取り揃えています。リゾート専属のウェルネス専門家が指導するプログラムには、ヨガ、プラナヤマ呼吸法、瞑想、空中ヨガ、TRX トレーニング、カーディオエクササイズ、高強度サーキットトレーニング (HIIT)、体幹ワークアウト、パーソナルトレーニングが含まれています。フィットネスセンターは、ニュピ当日もオープンしています。ニュピの翌朝に開催される、澄みきった空気の中芝生の上で行う瞑想は、心身を整えるための最高の体験です。

からだに良い食事 (Eat Well)

タンパク質の構成成分であるアミノ酸の一種、L-トリプトファンを含む食べ物は、セロトニン（精神を落ち着かせる幸せホルモン）の分泌を活発にし、メラトニン（眠りを誘うホルモン）の働きを促します。食に関する科学的な研究は、総料理長の Ricardo Luján シェフと彼が率いるチームにお任せください。新鮮なシーフード、自家製ヨーグルトやチーズなどこだわりの食材を使用し、ヘルシーで栄養豊富な美味しい料理を提供します。

地球への恩返し (Give Back to the Earth)

子供にとって“とどまる”ということは、何か楽しいことを見つけ続けることを意味します。シックスセンス ウルワツは、ゲストのお子様も熱中して取り組める文化的なアクティビティを提供しています。サステナビリティに関する活動も含まれています。「Grow With Six Senses」（キッズクラブ）のプログラムは、娯楽性と教育的要素の両方を包含しています。「Kids Den hosts」（キッズクラブの引率者）が、生命の創造者への感謝と敬意を表す寺院への捧げもの (canang sari) の準備の仕方を伝授します。「Six Senses Water Bottling Plant」（精製された飲料水の瓶詰め工場）の訪問も、ユニークな体験の一つです。ペットボトルを使用しないことが、日々のプラスチック使用量の削減にいかに関与するかを学びます。「Earth Lab」（アースラボ）では、栽培について学びます。種を蒔いて育てたものを収穫するというプロセスを知ることができます。オーガニック菜園やキノコ農園での収穫体験は、泥遊びが大好きな子供たちに人気です。収穫した食材を「Crudo Cooking Studio」（クルード・クッキングスタジオ）まで運び、「Farm-to-Table」（農園から食卓へ）をコンセプトにした料理教室で実際に調理します。

シックスセンス ウルワツは、103室のヴィラとスイートを擁します。客室タイプは、スカイヴィラ 28室、1ベッドルームヴィラ 62室、2ベッドルームヴィラ 7室、3ベッドルーム 4室ヴィラ、そして広大なスペシャリティヴィラ、リトリートとレジデンシャルヴィラを備えます。インド洋を見渡せる絶好のロケーションに建ち、地域の文化と自然に溶け込むデザインは、まさにシックスセンスの真骨頂です。

ご予約は、公式サイト (<https://www.sixsenses.com/resorts/uluwatu-bali/offers>)、お電話 +62 361 2090300、またはメール (reservations-uluwatu@sixsenses.com) にて承ります。



シックスセンス ウルワツから見渡せる絶景の中でのヨガ

[高解像度の画像はこのテキストをクリックしてダウンロードしてください。](#)



リゾートの寺院に奉納される神への捧げもの

[高解像度の画像はこのテキストをクリックしてダウンロードしてください。](#)

About Six Senses Uluwatu, Bali

眺望の豊かな海に面した崖の上に建つシックスセンス ウルワツは、バリ島の豊かな自然を守り、地域文化に溶け込むようにデザインされています。103室の客室を擁する当リゾートは、デンパサールンガラ・ライ国際空港から車で45分の距離です。

シックスセンススパウルワツは、バリ式にインスパイアされたオリジナルのトリートメント、シックスセンスのシグネチャートリートメント、数日間にわたるウェルネスプログラムを取り揃えています。充実した設備が自慢のフィットネスセンター、大きなセントラルプール、アクティビティセンターも合わせてご利用いただけます。

リゾートの予約： Six Senses Hotels Resorts Spas 0120-921-324

問い合わせ： japan@sixsenses.com (日本語対応)

メディア関連の問い合わせ： ケントス・ネットワーク 03-3403-5328 / info@kentosnetwork.co.jp