



チバソムが 11 月のリニューアルオープンに向けてウェルネス 6 部門を強化



2018 年 10 月

チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾートは、ウェルネス領域における世界のパイオニアとして更なる進化を遂げるべく、6 部門の強化を発表しました。チバソムが誇る目的達成のための各分野のトリートメントに、先駆的な新しいメニューが加わります。新メニューは、リゾートが第 3 次改装を終えてリニューアルオープン予定の 2018 年 11 月 1 日から提供予定です。大規模リノベーションにより、スイートを含む客室と共有エリアは、最新の設備、ソフトウェア、機器を備えた新しいデザインに生まれ変わりました。2019 年 5 月～11 月の第 4 次改装と最終調整段階を経て、2019 年 11 月にはウェルネス新時代の幕を開く完全なリニューアルオープンを果たします。

理学療法

アイソキネティック・エクササイズ - 筋機能を評価できる高度な運動装置を用いてエクササイズを行います。特に怪我や手術後に最適な状態にまで回復することが必要な方に有効です。全可動範囲において負荷を変動させることによりエクササイズの色度をコントロールします。

ダイナミック・ヒップ・ファンクショナル・エクササイズ - ヒップの筋収縮の改善と股関節屈筋の強化を図ります。ランナー、ウォーカー、長時間座っていることが多い方に特にお勧めです。

ニランラダ・エッセティック・ビューティー（美容）

バイオセルローズ・ココナッツ・マスク - 通常のフェイスルマスクよりも 10 倍効果的に美容成分を肌浸透させることができ、シワを緩和し、肌を引き締め、なめらかな肌へと導きます。レーザー治療後の赤みを和らげるためにも使用されます。ココナッツを原料としたバイオセルローズのマスクは気分をリフレッシュさせ、肌に酸素を届けながら、高い保湿力で肌のみずみずしさを保ちます。

ホリスティック

腸内洗浄 - 3種類の新しい腸内洗浄トリートメントが始まります。水、ハーブ、酵素に加えて、コーヒー、プロバイオティクス、炭などの力を利用して大腸を洗浄し老廃物を排出します。



デトックスと生活習慣病予防のための総合的な葉酸評価

葉酸は、体内において様々な健康効果をもたらす必須ビタミンの1つです。例えば、デトックス、ホルモンバランスの調整、健康的な赤血球の形成などが含まれます。残念ながら、一般的な血中葉酸濃度を測定する方法では、バランスを崩すと健康障害を引き起こす可能性のある体内の葉酸のレベルについて、正確に把握することが困難です。

そこでチバソムでは、体内の葉酸レベルを評価する2種類の方法を導入します。1つ目は、細胞内の葉酸を測定する方法です。血中の葉酸濃度よりも正確な測定結果を得ることができます。2つ目は、遺伝子的評価です。葉酸を体内で活性型へと変形するためにはMTHFR（メチレンテトラヒドロ葉酸還元酵素）による酵素還元が必要です。MTHFR遺伝子の一般的な変異を発見するのに有効なスクリーニング手段、MTHFR遺伝子変異検査を用いて、葉酸を体内で活性化させる為に必要な遺伝的な能力を評価します。評価結果に基づき、必要に応じて適切なトリートメントや対処方法がアドバイスされます。

上記の2種類の葉酸評価は、チバソムが提供する健康に関するスクリーニング検査のほんの一例です。チバソムのゲストは、様々な検査を活用し、最適な健康とウェルビーイングへの取り組みを確かなものにすることができます。

スパ

エンダモロジー CELLU M6 アライアンス - フランス美容機器メーカーLPG社の最新スパトリートメント機器を用いて肌に刺激を与え、メスや麻酔を使うことなく余分な脂肪のケアやセルライトケアを行います。

フィットネス

FTM（ファンクショナル・トレーニング・ムーブメント） - 実際の状況に即して複数の筋肉群を一度に動かす生物力学に基づいたトレーニング方法です。身体が単一ユニットとして機能するための強さ、筋肉の動きの協調性、神経筋制御が向上します。

ミニ・エクササイズバンド - 素早く効果を得やすいフィットネスアイテムです。この万能で使いやすい「ミニバンド」は、筋肉の活性化、迅速な脂肪の減少、スポーツパフォーマンスの改善と強化などの目的に合わせて負荷レベルを調節できます。

栄養/食餌

チバソムは、栄養/食餌部門においても画期的な新しいサービスを開始します。装いも新たに再オープンする「オーキッドラウンジ」では、午後3時から5時までの時間帯に午後の軽食を、そして午後6時に消化を助ける食前のショットドリンクを無料で毎日提供します。数多くの受賞歴を誇るビーチフロントのレストラン「テイスト・オブ・サイアム」では、サスティナビリティに配慮した地元ホアヒンのシーフードや野菜を使用した



ウェルネスキュイジーヌをお楽しみいただけます。チバソムは、ペッチャブリー県とプラチュアップキーリーカン県にオーガニック農園を所有しており、新鮮な野菜が農園から直接リゾートに届きます。リノベーションによって新しく誕生した客室タイプ「タイパビリオンスイート」のプライベート屋外ダイニングエリア「サラ」（東屋）でのスペシャルディナーとして、ウェルネスキュイジーヌのセットメニューもご用意しています。

現在は、2018年11月1日から2019年4月30日までのご予約を承っています。

チバソムについて

チバソムはアジア初の総合的なウェルネス・リトリート&デスティネーション・スパであり、理想のウェルネスを手に入れるそのアプローチは高く評価されています。閑静な7エーカーの土地に立つビーチフロントのチバソムは、「人生の安息地（ヘイブン・オブ・ライフ）」として、ロゴマークに表現されているマインド、ボディ、スピリットの3分野を活性化させるヘルス&ウェルネス・リゾートです。西洋の方式と東洋の哲学を合わせたデスティネーション・リゾートとして、ゲストに健康的な習慣とライフスタイルをもたらすための様々なサービスを提供しています。チバソムは22年前のオープン以来、世界最高のヘルス&ウェルネス・リゾートとして様々な受賞に輝いてきました。リゾートでは、オペレーションの全レベルにおいて世界最高基準の環境保全に努めていると認められ、名誉あるグリーン・グローブ認証を受けることができました。リゾートはオープン以来、倫理的かつ持続可能な運営を心掛けており、リゾートの献身的なCSRチームは、エネルギー効率や節電、汚水処理や再利用、節水、ごみ削減やリサイクル活動、大気管理、環境にやさしい製品利用等、数々のイニシアチブ、政策、活動を実施してきました。

最近受賞した賞のご紹介：

- ❖ 「フェイバリット・デスティネーション・スパ・トップ5」
(コンデナスト・トラベラー・リーダーズ・トラベル・アワード2017) [インド]
- ❖ 「グリーン・エラ・フォア・サステナビリティ・アワード」
(アザーウェイズ・アソシエーション・マネージメント&コンサルティング・アワード2017)
- ❖ 「アジアのベスト・ウェルネス・リトリート2017」&「タイのベスト・ウェルネス・リトリート2017」
(ワールド・スパ・アワード2017) [UK]
- ❖ 「メディ・スパ・オブ・イヤー」
(アジア・スパ・アワード2017)
- ❖ 「アウトスタンディング・ウェルネス・スパ・デスティネーション・イン・タイランド」
(アジア・ライフスタイル・ツーリズム・アワード2017)
- ❖ 「トップ6・オブ・ザ・ベスト・オーバーシーズ・ラグジュアリー・ヘルス&ウェルネス・プロパティ2017（第二位）」
(ラグジュアリー・トラベル・アワード) [オーストラリア]
- ❖ 「2017年 ベストグローバルウェルネスリゾート」
(スパ・チャイナ・アワード)
- ❖ 「2017年アジアのNo.1デスティネーション・スパ、世界の20ベストデスティネーション・スパ（トップ5）」
(コンデナスト・トラベラー・リーダーズチョイス・アワード2017)
- ❖ 「トップ10 インターナショナル・デスティネーション・スパ」
(トラベル&レジャー、ワールドベスト・リーダーズチョイス・アワード)
- ❖ 「トップ3 ウェルネスリトリート・ワールドワイド」
(トラベラーズ・ワールド・マガジン) [ドイツ]
- ❖ 「ベスト・デスティネーション・スパ」
(コンデナスト・トラベラーUK リーダーズ・トラベル・アワード2016) 」
- ❖ 「ベスト・オーバーシーズ・ホテル（トップ10）」
(ヴォヤージュ・マガジン 2016年ベストバリュー・アワード) [中国]
- ❖ 「アジアのベスト・ウェルネス・リトリート2016」「タイのベスト・ウェルネス・リトリート2016」
(ワールド・スパ・アワード2016) [UK]

バンコクの南185キロ、ホアヒンのビーチフロント・ロケーションに立つチバソムは首都バンコクから車で3時間、プライベートジェットで25分、チャーターヘリで40分の距離に位置します。

チバソムの詳細は <https://www.chivasom.com/> ご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / c_service@kentosnetwork.co.jp