



シックスセンス ホテルリゾートスパ タイムシフターとの提携を開始 新しい時差ぼけ解消アプリでより快適な旅行体験

2018年6月5日

バンコク - シックスセンス ホテルリゾートスパは、ビジネスや休暇で旅行される方の利便性を高めるタイムシフターとパートナーシップを締結しました。タイムシフター・ジェット・ラグは、ハーバードメディカルスクールのスティーブン・ロッキー准教授により最新の睡眠と24時間の精神科学に基づき開発された時差ぼけ解消アプリです。直接シックスセンスにご予約いただいたゲストを対象とした、このアプリを無償でご利用いただけるサービスを提供します。到着地のタイムゾーンにすぐに適応でき、時差ぼけを取り除き、到着した瞬間から万全の体調で楽しめる、そんな快適な旅を体験してみたいと思いませんか。

タイムシフターは、シックスセンス ホテルリゾートスパをオフィシャルパートナーとして認定しています。旅行者の睡眠パターン、クロノタイプ（朝型人間か夜型人間かを定める概日リズムの型）、フライトスケジュール、更にオプションとして旅行前の事前調整、より早く適応するためのメラトニンの使用など、個人の特性と希望に合わせた時差ぼけ解消プランを提供します。実際の状況に合わせた実行しやすいアドバイスの提供を重視し、短期出張向けの機能も付いています。時間をかけて体調を整える十分な期間がなく、出張先に着いてすぐに万全の体調で業務をこなしたい方にお勧めです。タイムシフターは、分かりやすく便利で、特別な機器も不要です。

新しいタイムシフターアプリに起用されているアルゴリズムは、既に宇宙飛行士、一流のスポーツ選手、経営者の時差ぼけ解消やパフォーマンスを高めることに役立っています。この度、新しいアプリのリリースにより、この役立つ便利なアルゴリズムを広くご利用いただけるようになりました。

シックスセンスホテルリゾートスパのニール・ジェイコブス CEO は次のようにコメントしています。

「誰もがビジネスや休暇で旅行に出かける際、快適な気分で過ごせることを望んでいますが、長距離の飛行は、ストレス、疲れ、嫌悪感、不眠を引き起こします。私たちはタイムシフターと提携し、ゲストの皆様にシックスセンス滞在中の時間を最大限に有効活用していただき、帰宅後もベストの状態でご過ごしていただけるよう、最先端のツールを提供できることを誠に喜ばしく思います。」

時差ぼけは、脳内の24時間体内時計を調整するために、睡眠・覚醒サイクル、明暗サイクルが速くなった時に起こります。タイムシフターは不眠、睡眠不足などの症状を緩和するためのアドバイスだけではなく、体内時計の乱れを整えるためのアドバイスも提供します。体内時計が早く到着地のタイムゾーンに適応することにより、脳や身体の機能に対する時差ぼけの悪影響を低減します。

タイムシフター社のミッキー・ベイヤーCEO は次のようにコメントしています。「シックスセンスとタイムシフターのパートナーシップは、ラグジュアリー旅行の将来の可能性を示しています。シックスセンスのSix Senses Integrated Wellness（マルチウェルネスプログラム）と、最新の睡眠と24時間の精神科学に基づくタイムシフター・ジェット・ラグのアプリを組み合わせることで、ゲストの皆様はより休暇を楽しんでいただくことができ、ビジネス旅行では最高の成果を出すことができるようになるでしょう。」

シックスセンスズのホームページ、e-mail、またはお電話により宿泊予約をされたゲストは、予約確認時に特別なコードが連絡されます。そのコードをタイムシフターのiosまたはアンドロイドのアプリ内で入力することにより、時差ぼけ解消プランを無償でご利用いただくことができます。

Six Senses Integrated Wellness (マルチウェルネスプログラム) の哲学は、ゲストが自然の流れと調和し快適にお過ごしいただけるよう可能な限りサポートすることです。その内容は、シグネチャーマッサージから先端科学、高度な療法まで、あるいはお食事から睡眠方法、専門家の紹介まで、広範囲に亘ります。ウェルネスはゲストの全ての体験の融合であり、それは人生の楽しみとなります。よりウェルネスを深めたいゲストは、非侵襲性のスクリーニング検査を含むシックスセンスズの専門家による健康やライフスタイルに関するアセスメントを受け、更に快適なパーソナルプログラムに参加されることをお勧めします。



シックスセンスズ ホテルリゾートスパが時差ぼけ解消タイムシフターのアプリと提携し、より快適な旅行体験を提供

[高解像度の画像は本テキストをクリックしてください](#)



直接シックスセンスにご予約いただいたゲストは、タイムシフターのアプリにアクセスし、個々の睡眠パターンに合わせたパーソナライズ時差ぼけ解消プランを無償でご利用いただけます。
[高解像度の画像は本テキストをクリックしてください](#)