

## Eat With Six Senses をスタート

### ゲストの心身改善を食の観点からアプローチ

2018年2月

純粋な食の喜びと栄養管理 ～ 双方を満す食のウェルネス Eat With Six Senses をスタートしました。



Eat With Six Senses は、新鮮で栄養価の高い食を提供 [当画像ダウンロード](#)

Eat With Six Senses は、Six Senses Integrated Wellness (マルチ・ウェルネスプログラム) を形成する重要な要素で、飲食からアプローチするプログラムです。天然由来、且つ地元での持続可能な栽培法により作られた食材を用いることでレス・イズ・モアを実現し、ゲストと食の安全や知識を繋ぎ、ひいては環境にも貢献することを目的としています。

#### 天然素材

新鮮素材を用いることは、シックスセンスリゾートが掲げる思想のひとつで、添加物やグルテン、レクチン、ラクトース、糖分などを極力避け、ヘルシーな素材をシェフ自らが選択しています。また、免疫力を高め、消化・吸収力を上げる働きを助ける腸内細菌を活性化させる素材、調理方法を用いています。

#### ローカル・サステイナブル

食材の入手先を重要視することは非常に大切です。各リゾートでは、地域の農家、生産者、サプライヤーと良好なコミュニケーションを図り、旬のローカル素材を調達しています。産地を追うことが困難な輸入魚には抗生剤などの添加物が投与されている可能性は否定できません。地元の生産者から調達をすることにより、環境や保護すべき生物の保全にも寄与することが可能になります。また全リゾート敷地内にはオーガニックガーデンを備え、加えて1軒のリゾートでは放し飼いの養鶏ファームを持ち、2軒のリゾートではマッシュルームを栽培する小屋も所有しています。

#### レス・イズ・モア

長距離輸送品には品質保持のためのガスやワックスコーティング、化学物質が使われた包装が使用されるケースがあります。エコロジカルフットプリントの観点より、独自の濾過水システムを各リゾートに設置し、高品質のミネラルウォーターとスパークリングウォーターをくりかえし利用可能なガラスボトルを用いてゲストに提供しています。

#### より深い要望に応えるために

Eat With Six Senses により、ゲストは常にヘルシーな滞在を満喫いただけますが、更にフィットネスやウェルネスにも関心を持つゲストに向けて、ウェルネスソリューションをご用意しています。当プログラムには、個々のゲストに合わせた睡眠へのアプローチ Sleep With Six Senses やウェル

ネスアクティビティを含めた **Integrated Wellness** (マルチ・ウェルネスプログラム) を、ご滞在中のあらゆる場面でライフスタイルの改善を目的としたアドバイスを提供します。



敷地内で育てる有機栽培食材は、**Eat With Six Senses** の重要なポイント [当画像ダウンロード](#)

シックスセンスは、「到着時よりも心身共により健全な状態に変身したゲストをお見送りたいと思っています。」とコメントしています

**Six Senses Integrated Wellness** は、世界的に著名な博士でありシックスセンスのウェルネスボードメンバーの **Dr. Steven Gundry**、**Dr. Michael Breus**、**Dr. Mehmet Oz**、**Patrick Wahlberg** などのウェルネスの専門家とのコラボレーションにより開発されました。

米国心臓外科医、修復医学センター創設者、**Dr. Steven Gundry** は、「**Eat With Six Senses** により、心身ともに健やかになることを実感いただけるでしょう。ポジティブに生きていくための様々な秘訣やツールもご用意しています。シックス

**Eat With Six Senses** はリゾートスタッフにも提供されています。より健康的な食の選択を通じ、スタッフとその家族は健康・ウェルネスの文化・知識が蓄積されていきます。**Eat With Six Senses** を通じ、ゲスト、スタッフ、母なる自然へ良い影響を与えていきます。

**Six Senses Hotels Resorts Spas** シックスセンス (Six Senses)、エバソン (Evason)、シックスセンススパ (Six Senses Spas) のブランド名にて、現在20ヶ国、11軒のリゾートと28軒のスパを運営しています。今後5年間にポートフォリオを3倍に拡大すべく、様々なプロジェクトがオーストラリア、ブータン、カンボジア、中国、エジプト、フィジー、フランス、インド、インドネシア、イタリア、ニカラグア、スイス、台湾、タイ、チュニジア、アメリカで展開中。

**Six Senses** 自然環境と地域社会との共生、サステナビリティ、ウェルネスとデザインへのコミットメントを理念に掲げ、企業の社会的責任を遂行する徹底したスタンスより、自然派ラグジュアリーリゾートの先駆者として名を馳せています。各地の地域性を生かした斬新かつ独創的な体験をお楽しみいただけます。2019年には初の都市型リゾートのオープンを予定しています。

**Six Senses Spas** ウェルネス業界に於けるリーディングカンパニーとして、熟練のセラピストのもと地域の伝統を組み込んだホリスティックウェルネス、アンチエイジング治療などを提供しています。リゾートのほか、世界中の一流ホテルや空港のプレミアクラスラウンジにて、ナチュラル感溢れる癒しの体験を提供しています。

**Evason** シックスセンスの理念を継承しつつ、家族連れや友人同士の旅行からハネムナーまで幅広い客層のゲストに満喫していただけるカジュアルなラグジュアリーリゾートです。

リゾートの予約：**Six Senses Hotels Resorts Spas** 0120-921-324

問い合わせ：[japan@sixsenses.com](mailto:japan@sixsenses.com) (日本語対応)

メディア関連の問い合わせ：ケントス・ネットワーク 03-3403-5328 / [info@kentosnetwork.co.jp](mailto:info@kentosnetwork.co.jp)

Follow us:

