

Amilla

AMILLA FUSHI | BAA ATOLL - MALDIVES

## アマラフシ、モルディブ

バリそして世界のヨガ界をリードする「ジブシー・バスト」  
12月10から2月14日までアマラフシのジャヴー・スパに滞在  
アマラフシのジャヴー・スパで完全なる心の平安とリラクゼーションセラピーを



2017年11月

世界のヨガ界をリードするジブシー・バストは、ヨガ、瞑想、ピラティスを20年以上教えてきました。どこでクラスを開いても、ジブシーは最大限に自分のダルマ（徳）を出し切り、生徒が気持ちよく、体を自由に動かすことができ、またその喜びが持続できるよう努めています。23年以上もヨガのインストラクターとして、ヒーラーとして、またパフォーマーとしても活躍してきたジブシーは、ダンス、演劇、ヨガ、ピラティス、その他身体的な運動セラピーをベースとしたレッスンを行っています。彼女のクラスはとても楽しく、気分も明るく前向きになると人気を博し、彼女自身、瞑想やヨガ・ニードラを実践し、マントラを唱えながら自分の中にある神聖な心の平和に意識を向けることを大切にしています。

数回の交通事故、さらにダンスやスタントで大きな怪我等を負いながら、ジブシーはこれまでに学んできた内容やトラウマの解消法を自身に応用し、完全に自分を取り戻す事ができ、こうしたヒーリング様式を活用してポジティブに生きることは、誰でも応用し実践できることだとジブシーは語ります。

ジブシーは世界各国を旅しながら瞑想ヨガやパフォーマンスを行い、またシルクドソレイユの「トーテム」や「コルテオ」のヨガ、ピラティスの指導をしてきました。また、薬物乱用や暴力の危険性がある子どもたちにヨガを教え、シャンデリアからぶら下がるような（実は首痛に絶大な効果があります！）ダンサー／エアリアリストとしても何カ国もツアーで活躍していました。ジブシーはレッスンを通じて自分のエナジーパワーをスマートに見出し利用する術を、楽しさとともに教えてくれるのです！

THE SMALL MALDIVES ISLAND Co

EST 2012

ジャヴァー・スパでのレッスンは瞑想から始まり、ダイナミックなハタ（ヨガ）、そしてピラティスへと続きます。クリエイティブな構成で受講者は現在を見つめ、呼吸を意識し、自身をまっすぐ調整して行くことで、体からのサインや言葉を聞き、自らの心を自由に解放することができるのです。個々の姿勢や正確性をしっかりと意識することも重要です。安静な心、優しさ、柔軟さを身に着けていくコースは、あらゆるレベルのゲストに対応します。クラスによっては身体的な運動を多く行い、回復効果のあるヨガで副交感神経に働きかけ、神経組織のストレスレベルを下げる効果が期待できます。各クラスは徐々にゆっくりとした内容に移り変わり、ヨガ・ニードラでリラックスして終わります。

### アマラフシについて

「私のアイランド・ホーム」の意味を有するアマラフシは、初めて訪れるゲストもリピーターも「懐かしく」感じられるラグジュアリーな隠れ家リゾートです。緑生い茂るジャングル、手付かずの白い砂、そして白く美しいサンゴが輝く透明な青いラグーンに囲まれた59のマイアミスタイルのアイランド・ホームがゲストをお待ちしています。さらに4～8ベッドルームの壮麗なレジデンス（真剣に購入をお考えの方には価格のご相談に応じます！）には広大なプライベートビーチがあり、超VIPやご家族でのご利用に最適です。

当リゾートの詳細は [www.amilla.mv](http://www.amilla.mv) よりご覧いただけます

### フィノールについて

姉妹リゾートのアミラフシからスピードボートで30分のフィノールは、スタイリッシュで多岐にわたるサービスを提供するリゾートで、美食家をも満足させる雰囲気や、爽やかでありながら、レトロ感もある楽しさに満ち溢れたリゾートです。楽しいことを愛してやまないビーチマニアにもふさわしく、砂浜でリラックス気分を満喫する以外にも、モルディブで最高のDJ、ライブパフォーマンス、そして魅力的なパーティーをお楽しみいただけます。プール付、またはプールなし1ベッドルーム、または2ベッドルームからお選びいただける125棟のフィノールのヴィラは、オーシャン、ラグーン、またはビーチに面しており、スタイリッシュなカップルにも、心ゆくまで楽しく過ごしたいご家族にも、また仲の良いご友人のグループにも最高のアイランド体験を提供いたします。

当リゾートの詳細は [www.finolhu.com](http://www.finolhu.com) よりご覧いただけます

ユネスコの生物圏保護区に指定されているバア環礁に位置する上記2リゾートは、マーレ国際空港から水上飛行機で30分、または国際空港からガラヴァンドゥー空港まで20分のフライトで移動し、スピードボートに乗り継ぎ到着いただけます。

このプレスリリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、  
ザ・スモール・モルディブ・アイランド・カンパニー日本地区PR代理店、ケントス・ネットワークまでご連絡ください。

Tel : 03-3403-5328 / Fax : 03-3403-5329 / e-mail : [info@kentosnetwork.co.jp](mailto:info@kentosnetwork.co.jp)

Web : [www.kentosnetwork.co.jp](http://www.kentosnetwork.co.jp) / Blog : [www.kentosnetwork.co.jp/wp](http://www.kentosnetwork.co.jp/wp)

 [twitter.com/LUXE\\_TRAVEL](https://twitter.com/LUXE_TRAVEL)  [www.facebook.com/kentosnetwork](https://www.facebook.com/kentosnetwork)

