

## サムイ島の休日

大自然に囲まれたプライベートビーチで、生命力を取り戻す！



### タイ、サムイ島の「ザ・トンサイベイ」 The Tongsai Bay

サムイ島の北東部にある、ザ・トンサイベイは1987年にオープンして以来、タイのサムイ島を代表するリゾートの一つです。

空港から10分、フィッシャーマンズビレッジとチャウエンビーチからも10分という好立地ながら、東京ドーム2つ分の敷地内に、島唯一のプライベートベイを有し、大自然に囲まれてのプライベートと静けさを満喫できます。

この、ザ・トンサイベイにあるスパが「プラナ・スパ」です。

「プラナ＝生きる力」というサンスクリット語の名前が示す通り、大自然の中、身体も頭も魂もリラックスして、生命力がみなぎるプログラムが用意されています。

施術室はすべて独立したコテージ式カップルルームで、ハーブスチーム、バスタブ、マッサージ専用台、オイル施術台、テラスではフットリートメントの為のチェアが完備されています。

スパに入ると、アジアテイストの家具が心地よいウェイトングルームがあり、ここで出されるジンジャーティーで、すでにリラックスしてしまいます。

フラワーバスで身体を温めた後、ハーバルマッサージやスクラブ、オイルマッサージと、ゆったりと心身のバランスを整えます。

施術後は、宮廷タイ料理「シェフ・チョムズ」で、近海の海の幸を楽しめば、身体の隅々まで幸せに満たされる事、間違いありません。

日本人スタッフが常駐している事、日本語の各種案内が用意されているのも嬉しいですね。

ザ・トンサンベイは、プリファードホテルズ & リゾーツのLifestyle Collectionの一つです。日本での問い合わせ先;プリファードホテルズ & リゾーツ 0120-984-450

[ホテル公式HP](#)