



ハイブンを・オブ・ライフ
『人生の安息地』に新しいリトリート・プログラム登場

2016年1月



ウェルネスの先駆的なデスティネーションとして名を馳せる**チバソム**は、2016年も業界を牽引するリーダーとして、新しく誕生したリトリート・プログラムを通じて、これまでと変わらない素晴らしいサービスを提供していきます。**チバソム**では、今回初めて個々のゲストが求める目的により細やかに沿う特別プログラムを準備し、ガン、片頭痛、ストレス、高血圧、過度の肥満等にも対応します。さらに、後述の5つの新しいリトリート（10泊より）

を含め、トータル13のリトリート・プログラムがご利用可能となりました。

- ❖ **セル・バイタリティ（細胞活力）・リトリート** - このリトリートはガンから回復中、または寛解中のゲストのために特別にデザインされたプログラムです。ウェルネスのエキスパートが、個々のゲストに合わせ、食欲を復活させるような食事メニューを考案、さらにフィジカル及びメンタルの健康を刺激し、細胞レベルから健康を促します。QOL（クオリティ・オブライフ）の向上をお手伝いたします。
- ❖ **クレイニアル・リリーフ（頭蓋緩和）・リトリート** - クレイニアル・リリーフ・リトリートは片頭痛など、重度の頭痛にお悩みのゲストのためのプログラムです。ホリスティックなアプローチと理学療法を融合し、頭部や顔面の筋肉を緩める運動や瞑想、そして栄養価あふれる新鮮でオーガニックな食材を生かしたメニュー等を通して、痛みを左右されない安定した生活へと導きます。
- ❖ **エモーショナル・ウェルビーイング（健康な感情）** - ストレスや気分、さらに総合的なウェルビーイングをコントロールできる方法を学ぶのがエモーショナル・ウェルビーイングのリトリートです。ストレスに負けそうな気分や、エネルギーが不足していると感じるゲストのためのこのプログラムは、マインド・ボディ・スピリット全てをリフレッシュさせ若返らせます。鍼灸、マインド&ボディ・セラピー、健康的な食事、定期的な運動、安定した睡眠パターン等をホリスティックなアプローチで体験していきます。
- ❖ **テンション・リリース（緊張緩和）** - 緊張をもたらす日々のルーティーンを逃れ、マインドやボディを自由にさせることで心の平穏を取り戻します。テンション・リリース・リトリートは高血圧にお悩みのゲストのためにデザインされたプログラムで、生活バランスを整え回復へと導く内容です。栄養相談を通じ、ゲストは塩分摂取の管理、健康的な体重維持のためのシンプルなステップを学び、心臓血管の健康をサポートするサプリメントも効果的に使用していきます。さらにパーソナライズされたフィットネスを行うことでエネルギーを高め、脱力感や疲労感を軽減し、より緊張緩和の効果がもたらされます。



- ❖ **サステイナブル・スリミング (持続的痩身)** - チバソムのサステイナブル・スリミングでは効果的に体重を落とし、健康的なライフスタイルを追求します。きちんと管理された総合的なフィジカル・アクティビティで健康的に体重を落としながら、チバソム自慢の調理チームが栄養豊富な料理でゲストをサポートし、さらに理学療法士が美しい姿勢をチェックしながら、体の柔軟性を高めます。プログラム終了時には必要なツール、知識、そして理想の体重に近づき、キープするための強い気持ちを手に入れていることでしょう。

チバソムとは

ビーチフロントに広がる閑静な7エーカーの土地に立つチバソムは「くつろぎの隠れ家」を意味するヘルスリゾートで、3つの部分から成るロゴマークに表現されているようにマインド、ボディ、スピリットの全てを調和し、復活させることを目的としています。

チバソムは西洋の方式と東洋の哲学を合わせたデスティネーション・リゾートとして、ゲストに健康的な習慣とライフスタイルをもたらすための様々なサービスを提供しています。スパ・キュイジーヌ、コンサルテーション、健康とウェルネスのための設備が完備された各施設、200以上のスパ・セラピー、フィットネス・メニュー、理学療法、ホリスティック・セラピー、メディ・スパ・セラピーなど、個々のニーズに合わせたパーソナルなプログラムをご用意し、癒し、回復、リジュベネート（活性化）、リダイレクト（変化）をお手伝いいたします。

バンコクの南185キロ、ホアヒンのビーチフロント・ロケーションのチバソムは、首都バンコクから車で3時間、プライベートジェットで25分、チャーターヘリで40分の距離です。

チバソムは20年にわたり、世界最高のヘルス&ウェルネス・リゾートとして、世界中のゲストや業界のプロに選ばれ、輝かしい様々な賞を授与されてきました。

- ❖ 「2015年 ベスト・デスティネーションスパ」
(コンデナスト・トラベラー)
- ❖ 「2015年 スマート・トラベルのベスト・レジャー・ホテル&リゾート トップ25」
(ベスト・イン・トラベル・ポール)
- ❖ 「2015年 インテル - AIM コーポレート・リスポンシビリティ・アワード (IACRA)」受賞
(CSRに関するアジア・フォーラム)
- ❖ 「2015年 タイのベスト・ウェルネス・スパ」 「2015年 アジアのベスト・ウェルネス・スパ」
(ワールド・スパ・アワード)
- ❖ 「2015年 イノベーター・スパ・オア・ウェルネス・キュイジーヌ」 「2015年 グリーン・スパ」
(タイ・スパ&ウェルビーイング・アワード)
- ❖ 「2015年 ホワヒンでのハイ・レコメンデーション」
(ザ・ワールド・ホテル・アワード)
- ❖ 「ベスト・プティック&シック・リゾート」
(フォーダーズ 100 ホテル・アワード)
- ❖ 7年連続の「ベスト・オーバーシーズ・ヘルス&ウェルネス・プロパティ」
(ラグジュアリー・トラベル・マガジン)

また、チバソムは国際最高水準で環境に配慮したリゾート運営を行っていることが評価され、グリーン・グローブ（観光産業がより持続可能な産業へと発展するための世界的な基準を定め、認証する制度）から認定書を取得しています。リゾートでは、複数のイニシアチブと方針をまとめ、エネルギーや資源の節約、浄水処理と廃水の再利用、清水保全、ゴミの減量化、リサイクル、大気保全、環境に優しい製品の使用などを実践しています。

チバソムの詳細は www.chivasom.com/language/jp/ (日本語) をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / c_service@kentosnetwork.co.jp

このプレスリリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート日本地区総代理店、ケントス・ネットワークまでご連絡ください。

Tel : 03-3403-5328 Fax : 03-3403-5329 e-mail : info@kentosnetwork.co.jp

Web : www.kentosnetwork.co.jp Blog : www.kentosnetwork.co.jp/wp

twitter.com/LUXE_TRAVEL

