

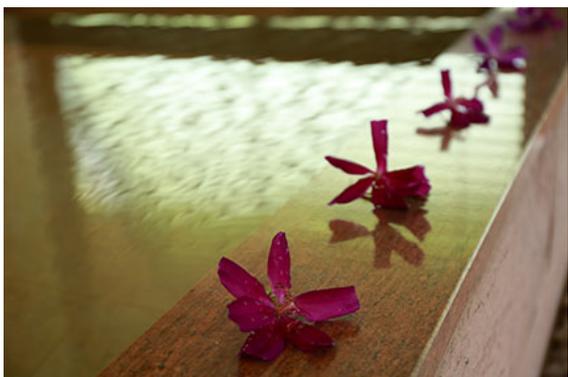


屋久島は日本で一番早い田植えが3月から徐々に始まります。仲間同士、ご近所同士で助け合いながら植えられた稲の田んぼが、今では島のあちこちでみずみずしく輝いています。7月には早くも稲刈りが始まります。屋久島では自給自足の田畑も多く、昔ながらの田舎の良さが残っています。

sankara hotel&spa より初夏を感じさせる屋久島のおたよりをお送りいたします。



sankara spa おすすめメニュー



気温も上がり、紫外線の強い季節となりました。そんな季節の変わり目にお肌のバランスを整える「デトックスコンビネーション」をご紹介します。

ピュアオイル ボディートリートメントで内側から皮脂を柔らかくし、こんにやく酵素スクラブで不要な角質をやさしく落とします。

仕上げは屋久島の自然塩を用いたミネラル豊富なソルトバスで発汗を促し、老廃物を排出してお肌を若返らせます。

- ★ ピュアオイル ボディートリートメント (60分または90分)
- ★ こんにやく酵素スクラブ (45分)
- ★ 屋久島ソルトバス (30分)



こんにやく酵素スクラブ

屋久島の天然塩



ピュアオイル
ボディートリートメント

135分：26,784円(税込) / 165分：32,076円(税込)

4月～5月のケーキ！



4月～5月の限定ケーキは「苺のお花畑」。

甘酸っぱい苺がまるやかなムースと爽やかなソースと出会い、春らしい苺のムースケーキに仕上がりました。sankaraにお越しの際は、是非お口の中でも春を感じてください。

(卵、乳、小麦、ゼラチン、アルコール使用)

5号 (直径15cm) 2,800円 (税込)

季節のおすすめ食材「びわ」



この季節、屋久島の県道沿いの無人市に「びわ」が並びます。屋久島のびわはこぶりですが糖度が高く、地元でも大人気。生産量も少ないためすぐに売り切れてしまい、本土への流通はほとんどない希少なフルーツです。

sankara では屋久島産びわを季節限定で提供しています。

この季節ならではの甘い「びわ」をご堪能ください。



屋久島のしゃくなげ



屋久島の花と言えば「屋久島しゃくなげ」です。里のいたる所でしゃくなげが咲く季節となりました。

ホテルの敷地内でも多くのしゃくなげをご覧いただけます。5月末から6月にかけては、しゃくなげ登山も開催されます。山の中で咲き乱れる白やピンクの屋久島しゃくなげを眺めながらの登山も人気があります。

屋久島観光協会主催のしゃくなげ登山が、5月29日～31日の3日間開催されます。

詳細は [こちら](#) よりご覧ください。

また、上記3日間以外でも、しゃくなげ登山をご希望の方には、トレッキングガイドの手配をお手伝いさせていただきます。お気軽にご相談ください。

屋久島のガイド会社ご紹介



屋久島にはトレッキング、登山のガイド会社が多数あります。sankara では、特に信頼できるガイド会社をゲストにご紹介しています。今回は、その中のひとつ「屋久島メッセンジャー」をご紹介します。

代表の菊池さんは、東京でスポーツメーカーに12年間勤務したのち、2005年4月に屋久島に移住し、移住の経験をもとにも出版されています。自らトレッキングガイドをし、「屋久島メッセンジャー」の運営をこなしながら様々な方面で活躍しています。

アウトドアブランド「forestin'gear」を開発し、直営ショップもオープン。さらに2015年4月には「トロピカルジュース&カフェ」もショップに併設してオープンしました。

著書は「屋久島で暮らすあるサラリーマンの移住奮闘記」(山と溪谷社)。

屋久島メッセンジャーのメニューのひとつ「半日パワースポットめぐり」は、体力に自信が無い方や、スピリチャルな世界に興味がある方にぴったりのコースです。益救神社の正式参拝もこのコースに含まれています。



<http://yakushima-messenger.com/index.html>

皆既月食



2015年4月4日の皆既月食は快晴の中、サンカラのスタッフとご宿泊ゲストの皆さんと一緒にプールサイドから見ることができました。

写真はスタッフが撮影したのですが、人眼よりはっきり月食がわかります。次の月食は2018年1月31日。

少々先ですが、ゲストの皆さんと再び一緒に観察したいと思います。