

# One&Only

REETHI RAH

Maldives

## One&Only SPA 最新情報 ONE&ONLY REETHI RAH, Maldives

2014年10月



豊かな緑に囲まれ、透明に輝く紺碧のインド洋を見下ろす特別なサンクチュアリ…近年、コンデナスト・トラベラー誌が主催するトラベラー・リーダーズ・アワードにおいて「ベスト・オーバーシーズ・リゾート&スパ（海外のベスト・リゾート&スパ）」を受賞したスパが、Spa at One&Only Reethi Rah です。ESPAとパートナーシップを結ぶ One&Only Spa は、8つのトリートメント・ヴィラと2つの水上カップル・トリートメント・スイートを有し、個々のゲストに

合わせたホリスティックな体験を提供しています。男性用、女性用にそれぞれ設けられたバイタリティー・プール、クリスタル・スチーム・ルーム、サウナ、刺激を与えるための冷水の噴水など様々な施設に加え、スパ・キュービーンや庭園に点在するリラクゼーション用パビリオンも完備され、完璧なスパ体験をご用意しています。

「One&Only Reethi Rah の総支配人として、より多くのゲストからのフィードバックを聞くことはとても大切な事だと認識し、リゾートでの体験が常に最新のものになるよう気を配っています。また私自身、健康やフィットネスに大変興味を持っており、休暇中であっても健康を保つためには何が必要なのかしっかりと理解しています。ゲストと共にリゾートの周りを走る毎日のジョギングや、テニスのトーナメントなどを通してゲストの声を聞き、何を求めているのか、実現のためにはどのようにすれば良いのかを常に考えています。」とマーク・ヘアは語っています。

最高のサービスと体験を提供し続ける Spa at One&Only Reethi Rah では、数名の特別講師やセラピストを招き、各分野のスペシャリストによる特別のプログラムを提供し、健康やウェルネスの世界における“最新”をお届けしています。また、いくつかの特別のプログラムは、大変人気が高くリピートされてしています。9月初旬には中国医学に精通し、ハーモニアの生みの親であるフランセス・ミラレスと、疼痛マネジメント、筋膜病訴、スポーツ傷害、不妊を専門とし、「ニードリング（穿刺）」施術を用いるマリッサ・アレンが再びリゾートを訪れました。10月1日から21日までは、オルタナティブ治療や中国の伝統的なヒーリング療法の権威であるタイのホリスティック施術者、Dr. Buathon Thienarrom によるプログラムを提供いたしました。今回リゾートでは、ドクター・ブアトンはボディ（体）、マインド（心）、スピリット（精神）の統合を提唱し、さらにZeNaTai、チベット・サウンド・セラピー、アルケミー・メディテーション、プライベート・トランスフォーメーション、スリープ・リトリートなどの施術を行いました。

# One&Only

REETHI RAH

Maldives



10月23日から11月14日まで、モスクワのDAOクリニックの創立者でチーフドクター、ドクター・イゴール・ロガニンが訪れます。中国やロシアにて20年以上も鍼治療を行ってきたドクター・ロガニンは伝統的な中国の治療法と現代医学を融合した独自の方法でストレスの軽減、疼痛に関する各種症候群の是正、慢性疲労、不眠症、解毒（デトックス）を助け、さらには顔や体の「若返りホルモン」分泌を促し、肌の質感や色ツヤを改善します。彼独自の施術として名高い「パンクチュアル・フェイス・リジュビネーション（鍼治療による顔の若返り術）」により、しわの減少、小皺の除去、リフティング効果、そしてコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸の合成作用による肌再生能力の強化などを実感するなど、各種トリートメントをご体験いただけます。

さらに One&Only Spa には、ゲストがいつでも最高のウェルネスや美容トリートメントを体験いただけるよう常駐のスペシャリストもご用意しています。その一つはテイラー・テイラー・ロンドンによる魅力的な One&Only Hair Salon、そして各種の受賞歴を誇るバスティアン・ゴンザレスのペディ：マニ：キュア・スタジオやエステダムによるサン・スパです。

スパに隣接するフィットネスセンターは、国際的なヘルス&ウェルネスのエキスパートであり「ボディズム」や「クリーン&リーン」プログラムを開発したジェームズ・デューガンと提携しています。入念なコンサルテーションやフィットネス・テストを経て現実的な目標を掲げ、滞在終了時に結果を導く「クリーン&リーン」プログラムは健康と体の変化をもたらす総合的なシステムとして、ゲストの潜在能力を最大限に引き出し、個人の幸せや健康を向上させてくれます。ジェームズ本人がリゾートに不在の際でも、トレーニングの資格を有するジェームズのプロフェッショナルチームが常駐し、トレーニングを行います。

常にゲストをインスパイアし、トレーニングを通して最大の結果を出していただくため、フィットネスセンターはこれまでの200㎡から300㎡に増築し、個人、グループを問わず、のびのびとトレーニングできるスペースを確保します。現在、屋内と屋外の両フィットネスエリアが改築中で、新たにテクノジム・ARTISシリーズやQUEENAXの最新機器をモルジブにて初めて導入します。

テクノジム・ARTISシリーズには総合的な有酸素運動や筋力トレーニングのための機能的なマシンが揃います。ユニークなシームレスデザイン、フレームレスな形状は感覚に直接働きかけ、自然に動きながら、静かで圧迫感のない環境で落ち着いてエクササイズができます。拡張したフィットネスセンターにはPAVIGYMのショック吸収素材の機能的なフローリングが使用され、様々な動きのパターンを案内、指示するマークが付けられます。また8メートルのスプリント用トラックが設けられ、



# One&Only

REETHI RAH

*Maldives*

インターバル・トレーニングや各種ジャンプ、ストライド（歩き方）、そしてリアクション（反応）トレーニング、またはスピード、敏捷性、レジスタンス（筋肉抵抗）スキル向上のために使用いただけます。


屋外のフィットネスセンターにはQUEENAX X2 600のファンクショナル・トレーニング用ブリッジが設置され、1対1または小グループで様々なフィットネス・アクティビティを行うことができます。屋外のサスペンション（空中）、およびファンクショナル（機能）トレーニング・ゾーンには様々なトレーニング装置が備わり、パンチングバッグにプライオメトリック（トレーニング用）・プラットホーム、ミニ・トランポリン、そして各種サスペンション・キットなど野心的な目標の達成と意欲につながるものばかり取りそろえています。

## One&Only Resorts に関して

One&Only Resortsは、ラグジュアリーリゾートを求める人々のために創られた厳選されたラグジュアリーリゾートのコレクションで、その卓越したリゾートのホールマークとして知られています。世界で最も美しいリゾート地のみならず、その地域の特色を生かした最高級のデザインとサービスを提供しています。各リゾートは数々の荣誉ある賞に輝いており、現在、One&Only Reethi Rahをモルディブ、One&Only Le Saint Géranをモーリシャス、One&Only Royal Mirageをドバイ、One&Only Ocean Clubをバハマ、One&Only Palmillaをメキシコ、ロスカボス、One&Only Cape Townを南アフリカ、さらにOne&Only The Palmをドバイに展開しています。最新のリゾートコレクションは、2014年7月1日にオープンしたオーストラリア、グレートバリアリーフのOne&Only Hayman Islandです。また先頃、ワン&オンリーは中国海南島の三亚、ワン&オンリー初のヨーロッパでのプロパティをモンテネグロに、さらにバーレン王国に新しいOne&Only Resortsをオープンすることを発表しました。

One&Only Resortsの詳細は、[oneandonlyresorts.com](http://oneandonlyresorts.com) でご覧いただけます。

このプレス・リリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、  
One&Only Resorts 日本地区 GSA ケントス・ネットワークまでご連絡ください。  
Tel : 03-3403-5328 / Fax : 03-3403-5329 / e-mail : [info@kentosnetwork.co.jp](mailto:info@kentosnetwork.co.jp)  
Web : [www.kentosnetwork.co.jp](http://www.kentosnetwork.co.jp) / Blog : [www.kentosnetwork.co.jp/wp](http://www.kentosnetwork.co.jp/wp)

 [twitter.com/LUXE\\_TRAVEL](https://twitter.com/LUXE_TRAVEL)

