



チバソム スパ・キュイジーヌの理念

2014年8月



チバソムは、自然食品に多く含まれる各種栄養素には回復効果があり、それぞれの相乗作用により体をより健康な状態へ導くと考えています。さらにこれらの食品を上手に生かし利用することで、まるで天然の薬を摂取するかのように健康に役立てていくことができます。

チバソムでは20年以上の歳月をかけ、スパ・キュイジーヌの理念やメニューを育み、展開させてきました。その結果、スパ・ファインダーの読者が選ぶ「ベスト・スパ・キュイジーヌ」や、スパ・アジア・クリスタル・アワードの「ベスト・スパ・キュイジーヌ・メニュー」に毎年のように選出されています。そのチバソム・キュイジーヌが最も大切にしている10のルールをご紹介します。

チバソム・キュイジーヌの10の理念

1. 味、栄養、プレゼンテーションは同等に最も重要である
 - ❖ 視覚からも魅了されるような美しく、また様々な味覚や豊富な栄養素にあふれたメニューを常につくること
2. 遺伝子組み換えがなされておらず、オーガニックで高品質の栄養があふれた上質の原料を用いることを第一とする
 - ❖ チバソムのオーガニック・ガーデンで採取されるものを優先して用いる
 - ❖ 地元の新鮮な素材を優先して調達する努力を惜しまない
3. 自然のままの素材を使う
 - ❖ 材料は、鮮度にこだわり、形も色も極力そのまま自然な状態で使用する
4. 添加物や調味料は天然由来のものを使用
 - ❖ 新鮮で自然、かつ栄養にあふれた調味料等を利用して、味に幅をもたせる
5. 健康な油分（脂肪分）を摂取
 - ❖ 油分は必ずエキストラ・バージン、またはコールドプレスのものを使用する
 - ❖ スモークポイント（発煙点）の高いオイル類を利用する際には、最低限の加熱しか行わない

6. 健康のための食事制限や好みを意識する

- ❖ アレルギー等を引き起こしやすい食品は避ける
- ❖ 多種多様なメニューを準備することで、個々のニーズに合う料理を提供する
- ❖ 健康的な時間帯の食事を勧め、必要な軽食や飲み物も常に準備している

7. 衛生面でも栄養面でも健康的な調理方法を心がける

- ❖ 食品の衛生的な取扱い方法については、国際的最高基準に従うものとする
- ❖ 栄養素をより多く残す調理法を考えること

8. 適量を食べるように心がける

- ❖ 個人が必要な栄養量を意識する
- ❖ 全体量よりも、栄養量を豊富に且つ正確に届けるメニューに工夫する

9. 健康的なメリットのある食事を考える

- ❖ 健康な身体を維持するために役立つ素材を使用する
- ❖ 素材の組み合わせで料理としての相乗効果を狙う

10. 地球に敬意を表す

- ❖ 調理の際に出る生ゴミは堆肥としてオーガニック・ガーデンで使用する
- ❖ 肉類やシーフードの仕入れ業者は、衛生面、品質が保証されていることはもちろん、さらに持続可能な水産・畜産・農産業を行い、動物福祉の観点からも人道的であることを見極めて選択する
- ❖ キッチンでの調理作業は、地元のコミュニティ、オーガニック・ファーミング農法や栄養学に全てつながることを意識している

スパ・キュージーヌについて：

減塩、低脂肪、低カロリーでありながら、新鮮な素材の味を満喫できる料理がスパ・キュージーヌです。世界的にも注目を集め、すでに各国のセレブリティやロイヤル・ファミリー、アスリートに熱心なファンが存在しています。何よりも美味しさが自慢であるチバソムのスパ・キュージーヌは、スパ・ファインダー・マガジンの読者が選ぶ「ベスト・スパ・キュージーヌ」やスパ・アジア・クリスタル・アワードの「ベスト・スパ・キュージーヌ・メニュー」をはじめ、世界有数のスパ・キュージーヌとして様々な賞に輝いています。

チバソムとは

ビーチフロントに広がる閑静な7エーカーの土地に立つチバソムは「くつろぎの隠れ家」を意味するヘルスリゾートで、3つの部分から成るロゴマークに表現されているようにマインド、ボディ、スピリットの全てを調和し、復活させることを目的としています。

チバソムは西洋の方式と東洋の哲学を合わせたデスティネーション・リゾートとして、ゲストに健康的な習慣とライフスタイルをもたらすための様々なサービスを提供しています。スパ・キュイジーヌ、コンサルテーション、健康とウェルネスのための設備が完備された各施設、200以上のスパ・セラピー、フィットネス・メニュー、理学療法、ホリスティック・セラピー、メディ・スパ・セラピーなど、個々のニーズに合わせたパーソナルなプログラムをご用意し、癒し、回復、リジュベネート（活性化）、リダイレクト（変化）をお手伝いいたします。

バンコクの南185キロ、ホアヒンのビーチフロント・ロケーションのチバソムは、首都バンコクから車で3時間、プライベートジェットで25分、チャーターヘリで40分の距離です。

チバソムは20年にわたり、世界最高のヘルス&ウェルネス・リゾートとして、世界中のゲストや業界のプロに選ばれ、輝かしい様々な賞を授与されてきました。

- ❖ 7年連続の「ベスト・オーバーシーズ・ヘルス&ウェルネス・プロパティ」
(ラグジュアリー・トラベル・マガジン)
- ❖ 「トップ5 デスティネーション・スパ・オブ・ザ・イヤー：アジア&オーストラリア」
(ワールド・クラス・スパ・アワーズ2014)
- ❖ 1999年より「トップ5 オーバーシーズ・デスティネーション・スパ」に連続入賞
(コンデナスト・トラベラー)
- ❖ 「トップ10 メイクオーバー・リトリート・イン・アジア」
(アジア・スパ・マガジン)
- ❖ 「トップ10 ベスト・オーバーシーズ・リゾート」
(ラグジュアリー・トラベル・マガジン 2014：ゴールド・リスト)
- ❖ 「ホスピタリティ・エクセレンス・アワード」
(トリップアドバイザー 2014)


またチバソムは国際最高水準で環境に配慮したリゾート運営を行っていることが評価され、グリーン・グローブ（観光産業がより持続可能な産業へと発展するための世界的な基準を定め、認証する制度）から認定書を取得しています。リゾートでは、複数のイニシアチブと方針をまとめ、エネルギーや資源の節約、浄水処理と廃水の再利用、清水保全、ゴミの減量化、リサイクル、大気保全、環境に優しい製品の使用などを実践しています。

チバソムの詳細は <http://www.chivasom.com/home/> ご覧ください。

このプレスリリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、
チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾーツ日本地区総代理店、ケントス・ネットワークまでご連絡ください。

Tel : 03-3403-5328 Fax : 03-3403-5329 e-mail : info@kentosnetwork.co.jp

Web : www.kentosnetwork.co.jp Blog : www.kentosnetwork.co.jp/wp

 twitter.com/LUXE_TRAVEL

