

# One&Only

## ワン&オンリー・ル・サンジェラン ホリスティック・ウエルビーイングプログラムを開始



2013年1月

ワン&オンリー・ル・サンジェランは、東洋の伝統的な施術を取り入れた、ホリスティック・ウエルビーイングプログラムを開始いたしました。「ハーモニア」という名称のこのプログラムは、ゲストの体内外のバランスを整え、体と心に栄養を与えてくれます。

モーリシャスで唯一といえる本格的なウエルビーイングプログラム、ハーモニアは、バランスの調整、デトックスの効果があります。著名な伝統中国医学の専門家であり施術師でもあるフランスス・ミラレスが伝統中国医学の原理を基に開発したハーモニアは、東洋と西洋の技術と知識を完璧に融合し、個々のゲストのニーズに合ったウエルビーイングプログラムを提供します。

ミラレスの指揮の下、ワン&オンリー・ル・サンジェランのウエルネスチームは8種類の「ハーモニア」基本コンポーネントをご用意しました。

- *個々のニーズに対応*: 個々のゲストの目標と肉体的特徴に沿った、バランス、デトックス、リバランス - 3段階のステージを施術に取り入れます。
- *毎日行うアセスメント*: 毎日プログラムの進行状況を確認し、漢方のブレンドを調整しながら、食餌療法のアドバイスを行います。スパのスタッフがきめ細やかにフォローアップいたします。
- *ダイエット(食餌)*: 「ハーモニア」の食餌は、個々のゲストの好み、体格や食事の時間などに合わせてデザインされます。
- *エネルギーの調和*: 鍼など、エネルギーのバランスを調整するテクニック、または頭蓋仙骨療法(クラニオセイクラル)で体内の流れを促し、免疫力、自然治癒能力を高めます。

- **体の調和**：理学療法(フィジセラピー)、整骨療法(オステオパシー)に加え、筋肉ストレッチなどで、体の柔軟性と筋肉運動の協同を呼び戻します。
- **中国漢方**：伝統中国医学の神髄、漢方は様々な症状や、体の不調和、変化する体調に適合し、治癒してゆく効果があります。
- **マッサージとスパトリートメント**：中国の推拿マッサージ、リフレクソロジー、オイルマッサージ、リラックスマッサージを用いて、体内の不純物や毒を取り除き、エネルギーのバランスを取り戻します。
- **太極拳と瞑想**：古代から続く中国の伝統的なテクニック。調和のとれたゆっくりとした動きと呼吸法で体のバランスと気の流れを整えます。

東洋の癒しの技法に加え、伝統中国医学に基づき、個々のゲストに合う食餌もご用意いたします。メニューはすべて低脂肪、低糖で、小麦、乳製品を控え、酸化を促す材料は一切使用しません。ワン&オンリー・ル・サンジェランの定評あるシェフ達の全面的な協力により、ラグジュアリーリゾートが通常用意している洗練されたメニューに劣らない内容でありながら、体のバランスを整え必要な栄養を摂取できる、特別なハーモニア・メニューが作り出されました。

フランスによる初回アセスメントの後、個々のゲストに合わせてカスタムメイドされたプランをご用意します。プログラム開始後は、主任施術師が毎日プログラムの成果を確認してゆきます。ハーモニア・プログラムの一日のスケジュールは、健康的な朝食前に、体内の気に活を入れる太極拳と瞑想から始まります。朝食後は、デイリー・アセスメントを通じ、プログラムの成果を最大限に上げるために食餌内容の微調整などを行います。体とエネルギーの調和を図るマッサージや施術を受けるまでの午後のひとときは、インド洋のエメラルドグリーンの海と白砂のプライベートビーチでのんびりとリラックスしてお過ごしいただけます。

### ハーモニア・プログラムについて

ワン&オンリー・ル・サンジェランのハーモニア・プログラムは7泊よりご利用いただけますが、7泊未満のご滞在のゲストには、テイラーメイドのパッケージをご用意し、ご満足いただけるウエルビーイングの体験を提供いたします。またハーモニア・プログラムに加え、3泊から6泊のゲスト用にハーモニア・アラカルトもご用意いたしました。アラカルトでは、ハーモニアのアセスメントとトリートメント(鍼、中国推拿マッサージなど)を1回ずつお選びいただくことができます。

## 料金

### ハーモニア・プログラム(6泊7日)

- 57.000 Rps (約 153,000 円)

-

### ハーモニア・アラカルト(1回の料金)

- アセスメント(食餌、エクササイズ、瞑想) 20分:1400 Rps(約 4,000 円)
- ゲストに合わせた漢方の調合:850 Rps(約 2,400 円)
- セラピー(鍼、頭蓋仙骨療法、理学療法、エネルギーの調整):4644 Rps(約 12,300 円)

### ハーモニア・プログラムに含まれるもの

- アセスメント(6回)
- 漢方薬(7日分)
- 太極拳と瞑想のクラス(6回)
- セラピー(鍼、頭蓋仙骨療法、理学療法、エネルギーの調整のいずれかを計4回)
- スパトリートメント 45分(3回)
- 実行しているアクティビティーに関連した夜の講義(7回)

ワン&オンリー・ル・サンジェランに関する詳細は、<http://lesaintgeran.ooresorts.com/ja/>よりご覧ください。

## ワン&オンリー・リゾーツに関して

ワン&オンリー・リゾーツは、ラグジュアリーリゾートを求める人々のために創られた厳選されたラグジュアリーリゾートのコレクションで、その卓越したリゾートのホールマークとして知られています。世界で最も美しいリゾート地の中に、地域性を生かした最高級のデザインとサービスを提供しています。各リゾートは数々の栄誉ある賞に輝いており、現在、ワン&オンリー・リーティラをモルディブ、ワン&オンリー・ル・サンジェランをモーリシャス、ワン&オンリー・ロイヤルミラージュをドバイ、ワン&オンリー・オーシャンクラブをバハマ、ワン&オンリー・パミラをメキシコ、ロスカボス、ワン&オンリー・ケープタウンを南アフリカ、さらにワン&オンリー・ザ・パームをドバイに展開しています。

ワン&オンリーの詳細は、[oneandonlyresorts.com](http://oneandonlyresorts.com) でご覧いただけます。

このプレス・リリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、  
ワン&オンリー・リゾーツ日本地区PR代理店、ケントス・ネットワークまでご連絡ください。  
Tel : 03-3403-5328 / Fax : 03-3403-5329 / e-mail : [info@kentosnetwork.co.jp](mailto:info@kentosnetwork.co.jp)  
Web : [www.kentosnetwork.co.jp](http://www.kentosnetwork.co.jp) / Blog : [www.kentosnetwork.co.jp/blog](http://www.kentosnetwork.co.jp/blog)



[twitter.com/LUXE\\_TRAVEL](https://twitter.com/LUXE_TRAVEL)

