



CASA DE SIERRA NEVADA  
SAN MIGUEL DE ALLENDE - MÉXICO

by ORIENT-EXPRESS

## カーサ・デ・シエラ・ネバダの新しいLAJAスパで プレヒスパニック期の古代ヒーリング体験を

2011年8月



サン・ミゲル・デ・アジェンデはその立地と環境から、他に類を見ない独特の魅力と美しさを放つリゾート地です。ここでは全ての物が深い静寂に包まれ、訪れる者に寛ぎと安らぎに満ちた至福の時を与えてくれます。

その美しく神秘的なサン・ミゲル・デ・アジェンデの地に建つ、カーサ・デ・シエラ・ネバダに新しくオープンしたLAJAスパでプレ・ヒスパニック期の古代ヒーリング体験をお楽しみください。

魅惑のスパ体験はテマスカル・セッションと呼ばれる、ヒラウチワ・サボテンを使用したお肌のエクスフォリエーションから始まり、クレイとサボテンのボディーモイスチャー・マスクとリラックス・マッサージに続き、仕上げはヨーグルトと蜂蜜、ゾコノストルのフェイス・マスクで仕上げます。テマスカルは古代メソアメリカ文明において、心身と精神を清めると信じられ、治癒のために用いられた発汗を促進させる入浴の儀式です。その入浴は人々の病気を癒やし、健康を維持し、真の精神をもたらしたとも言われています。その儀式が今改めて、心と体、そして精神を鎮め清めるためのホリスティックなヒーリングとして見直されてきています。

カーサ・デ・シエラ・ネバダでは、コパールの香料と現地のチャント、そして薬草を配合したアロマの全てを融合し、永遠に続く完璧な心身と精神の調和を司る至福の時間へと導きます。真っ暗な闇の中に立ち込めるスチームが、ゲストの内面の調和と研ぎすまされた五感を深い静寂の中へと誘い込みます。古代の知恵とサンタマリア、ローズマリー、ポレオなどの薬草を調合したデトックス効果の高いクレイを用いることにより、体の中に溜まった毒素を完全に排出させます。

熟練のセラピストが天然のヒラウチワ・サボテンとハイビスカスを使用してボディーのエクスフォリエーションと古くから伝わるクレイとサボテンのボディー・マスクを用いて、優しく癒すリラックス・マッサージを施します。上質なヨーグルトと蜂蜜をベースとしたゾコノストル・フェースマスクで完璧な美肌を作ります。



CASA DE SIERRA NEVADA  
SAN MIGUEL DE ALLENDE - MÉXICO

by ORIENT-EXPRESS

ゾコノストルはサボテン種の美味しいフルーツで、サボテンから派生したこの果物はグアナファトの地で多く見かけられます。ファイバー、ビタミンA、C、カルシウム、マグネシウム、カリウム、鉄、銅を多く含みます。その名前は酸味を意味するナフアトル「ゾコ」、ヒラウチワ・サボテンを意味する「ノストル」から由来されます。このフルーツは現地のハーブ研究者の間では、糖尿病と中性脂肪の増加を防ぐ成分を持つとされる特別なサボテンの一種として用いられています。ゾコノストルは通常酸味があり、主にソースや調味料、前菜などに使われ、薬用としては、咳、偏頭痛、頭痛などを癒す効能が認められています。



あなたを若返らせ、魅力あれる LAJA スパでのテマスカル体験は、古代メキシコの不思議な儀式の世界へとお連れします。

日本での予約・問い合わせ：

オリेंट・エクスプレス

電話 03-3265-1200

#### オリेंट・エクスプレスに関して

オリेंट・エクスプレス ( [www.orient-express.com](http://www.orient-express.com) ) の名称は、1983年に世界で最も贅沢でエキサイティングな列車の旅を提供した伝説の豪華列車が起源です。現在、オリेंट・エクスプレスは五大陸、24カ国で、ホテル、クルーズ、さらなる列車によるラグジュアリーな旅を提供しています。同社は1976年にイタリア、ベニスの伝説のホテル・チプリアーニを購入時に誕生し、その後ベニス・シンプロン・オリेंट・エクスプレスとしてロンドン、パリからベニスまで運行を開始し伝説の豪華列車の旅を蘇らせました。現在、オリेंट・エクスプレスは49に及びビジネスを展開しています。所有、または一部所有し運営する40のホテルは、南アフリカ、ケープタウンのマウント・ネルソン、ブラジル、リオのコパカバーナ・パレス、ロシア、サンクトペテルブルグのグランド・ホテル・ヨーロッパ、メキシコ、リビエラマヤのマロマ・リゾート&スパなど、世界の名だたるコレクションです。また、ニューヨークの伝説的なレストラン「21」v2つのリバークルーズ、6つの観光列車を展開しています。

オリेंट・エクスプレスの詳細は、 [www.orient-express.co.jp](http://www.orient-express.co.jp) でご覧いただけます。

このプレス・リリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、  
オリेंट・エクスプレス PR代理店、ケントス・ネットワークまでご連絡ください。

Tel : 03-3403-5328 / Fax : 03-3403-5329 / e-mail : [info@kentosnetwork.co.jp](mailto:info@kentosnetwork.co.jp)

Web : [www.kentosnetwork.co.jp](http://www.kentosnetwork.co.jp) / Blog : [www.kentosnetwork.co.jp/blog](http://www.kentosnetwork.co.jp/blog)

 [twitter.com/LUXE\\_TRAVEL](https://twitter.com/LUXE_TRAVEL)

