

One&Only

ワン&オンリー・ル・サンジェランの ユース・フィットネス・プログラム ジュニア用ボクシング、ブートキャンプ、太極拳、ヨガも充実

2011年4月



ミシェル・オバマアメリカ大統領夫人が、子供の肥満対策キャンペーンを立ち上げ、世界的に子供の肥満問題に関心が集まっています。ファミリーの滞在にも人気が高い、ワン&オンリー・ル・サンジェランでは、キッズ・オンリーのユース・フィットネス・プログラムをさらに充実した内容で、休暇中に肥満対策と共に活発な日常生活を応援します。新しいプログラムは、筋肉運動の整合と機敏さを養うジュニア・ボクシング、ブートキャンプ、ヨガ、太極拳、ライフガード訓練、水泳、ゴルフ、テニス、ウォータースポーツの各クラスと幅広いチョイスがあり、元気で活発な子供でも、終了後にはぐったりするほどハードなプログラムが揃っています。さらに特筆す

べきは、これらのほとんどのアクティビティーが無料で参加できることで、マストトライと言うべきでしょう。

このユース・フィットネス・プログラムは、休暇中に子供の体力と健康の基礎を確立しておきたいと願う両親をサポートし、フィットネスと栄養学を元に、お子様自身が休暇を楽しみながら効果をあげてゆくことを目指して創られました。当プログラムは専任のスポーツ&エンターテイメント・チームが運営し、スクールホリデー期間などのご家族連れが多い期間に開催され、当リゾートに滞在中の4歳から11歳のお子様に参加できます。

ジュニア・ボクシング

2011年に新たに導入されたこの新プログラムでは、パンチをかわし、蝶のようにリングを動き回り、いつの間にか体力が向上し、筋力運動の整合と機敏さが培われます。内気な子供でも、楽しみながら自分の体力に自信が持てるようになります。参加は8歳以上、1名£42の参加費が必要です。

ジュニア・ブートキャンプ



リトル・ランボーを目指す子供達にアーミーカラーのキャップとTシャツが配られます。45分のグループトレーニングは、リゾートのビーチ、ガーデン、海で行われ、ストレッチと持久力のトレーニングやゲームで構成されます。7歳以上のお子様対象。

ジュニア・ヨガ



4歳から11歳までのこのヨガクラス（30分）にはご両親の参加も可能です。体力、柔軟性、筋肉運動の整合、バランスの向上を目指します。大人のヨガクラスを子供向けに改造したもので、子供達は、動物のポーズやヨガゲームを通じて、呼吸法を学び、この古代から伝わる瞑想的な動きを理解してゆきます。

ジュニア太極拳

集中力とバランスの向上に効果がある太極拳のクラスは、子供の心を落ち着かせる時間にもなるでしょう。ご両親も一緒に、太極拳の姿勢や動作を学べます。7歳以上のお子様対象です。

ジュニア・ライフガード（ニッパー・プログラム）



世界各地でよく知られる、この子供用のライフガード・レッスンは、11歳から14歳が対象で、5日以上参加が必要です。水泳のレベル、海と砂浜での安全、基本的なビーチでの応急手当、チームワーク、初歩的な人命救助知識などを学びます。ワン＆オンリー・ル・サンジェランのスタッフ・ライフガードが指導します。計5時間のコースで、1名£215の参加費が必要です。

スイミング・プログラム



本格的なスイミング教室を開設しているのは、島内でもワン＆オンリー・ル・サンジェランのみ。3歳から5歳のスターフィッシュ、6歳から8歳のオクトパス、9歳上のドルフィン、と3種類の年齢別クラスを設け、水に慣れることから、水泳の技術向上まで、有資格インストラクターがレッスンを受け持ちます。検定は無料で、スイミング・プログラムは1名£42より。

ジュニア・スパ



2011年に新しく導入された、子供のためのジュニア・スパ・メニューです。ファミリー・パッケージに含まれるジュニア・スパは6歳から16歳までのお子様用で、ご両親と子供と一緒にスパ体験でリラックスできます。また、12歳から16歳のティーンエイジャーを対象としたヤング・トラベラー・パッケージもご用意しています。

総支配人のアンドリュー・ミルトンは次のようにコメントしています。「ワン＆オンリー・ル・サンジェランでは、大人同様に子供達にも素晴らしい時間を過ごして欲しいと願っています。当リゾートのキッズオンリーでは、ユースフィットネス・プログラム、アクティビティープログラム、クラブハウスを通じて、子供達に遊び、フィットネス、そして笑いを提供し、子供達が心底楽しみながら、新しい友達と出会い、新しい体験に挑戦し、安全で健康的な環境で休暇を過ごせるように努めています。子供にとっての究極の休暇をクリエイイトし、キッズオンリーの熟練スタッフ一同、子供達の笑顔を中心にしています。」

キッズオンリー・アクティビティープログラム



キッズオンリー・アクティビティープログラムには、すべての年齢の子供を対象としたアクティビティーが用意されています。毎日異なるテーマに沿い、年齢グループ別のアクティビティーがあり、すべて経験豊富で多言語話者のスタッフが責任をもって監修いたします。その間にご両親は、安心して大人のホリデータイムを満喫いただけます。

またキッズオンリーでは、さまざまな事を学ぶ機会も多数取りそろえています。モーリシャスの伝統的なセガ・ダンスや、凧作りを習い、

名前入りのシェフユニフォームを着て受ける料理クラスなど、楽しみながらユニークなアクティビティを学習できます。夜の宝探しとバナナボートはちょっとした冒険心をくすぐります。一方若き俳優たちが演じる晴れの舞台も必見ものです。さらにゴルフ入門、ミニ・ビーチオリンピック、バレーボール、テニス、ボートなど多彩なアクティビティが用意されています。ワン&オンリー・ル・サンジェランの白砂のラグーンは、波が穏やかなため、水上スキー、スノーケリング、サーフィン、カヤックなどを学ぶにも安心です。子供用水上スキーとして、アクアプレーンを用いて砂の上から板に乗り、そのまま海にアクセスし、水上スキーを楽しむことも可能です。



キッズオンリーのクラブハウスの充実した設備も見逃せません。最新のゲーム機、電子機器、玩具、工芸品などが多彩に揃い、ムービールームでは、Sony PS3、XBOX360、Nintendo Wiiなどが最新サウンドシステム付き52インチの液晶テレビでプレイできます。カラオケシステムも完備で、子供達のポップスヒーローのヒットソングを熱唱できます

ワン&オンリー・ル・サンジェランのキッズオンリー

ワン&オンリー・ル・サンジェランのキッズオンリーは、午前10時より午後10時までオープンし、年中無休です。子供用ランチ、ディナーも含まれ、すべて無料でご利用いただけます。4歳未満のお子様は、大人の付き添いが必要です。ベビーシッターの手配も有料にて承ります。

ジュニア・スパ

ジュニア・スパメニューは、100%天然由来のオーガニック製品で世界的に有名なESPAがプロデュースしました。ワン&オンリー・ル・サンジェラン・スパは、自然で柔らかいアースカラーを基調とした8つのトリートメントルーム、目の前にビーチとラグーンを望むスイミングプール付きリラクゼーション・ラウンジで構成されます。

ワン&オンリー・リゾーツに関して

ラグジュアリー・リゾートを求める人々のために創られた厳選されたラグジュアリー・リゾート・コレクションで、卓越したリゾートのホールマークとして知られています。世界で最も美しいリゾート地のみならず、その地域の文化を生かし、最高級のデザインとサービスを提供しています。各リゾートは数々の栄誉ある賞に輝いており、現在、ワン&オンリー・リーティアをモルディブ、ワン&オンリー・ル・サンジェランをモーリシャス、ワン&オンリー・ロイヤルミラージュをドバイ、ワン&オンリー・オーシャンクラブをバハマ、そしてワン&オンリー・パミラをメキシコ、ロスカボスに、さらに、南アフリカにはワン&オンリー・ケープタウンが2009年4月3日にオープンし、2010年10月には、ドバイにワン&オンリー・ザ・パームがオープンしました。

ワン&オンリーの詳細は、oneandonlyresorts.com でご覧いただけます。

このプレス・リリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、
ワン&オンリー・リゾーツ日本地区PR代理店、ケントス・ネットワークまでご連絡ください。
Tel : 03-3403-5328 / Fax : 03-3403-5329 / e-mail : info@kentosnetwork.co.jp
Web : www.kentosnetwork.co.jp / Blog : www.kentosnetwork.co.jp/blog

 twitter.com/LUXE_TRAVEL

