

ORIENT-EXPRESS

NEWS RELEASE

MAROMA
RIVIERA MAYA

オリエント・エクスプレス マインド、ボディ、ソウルの全てを癒します

2010年12月



ご自身を思いっきり甘やかして過ごしたホリデイ・シーズンのあとは、新年の決意をしつつ、食べ物をよく選び、リラックスし、体をいたわりながらもデトックスしたい、と思われる方も多いことでしょう。あくまで健康を重視しながらも、体重の調整目標を達成するために、メキシコのリビエラ・マヤに位置する**マローマ・リゾート・アンド・スパ** (www.maromahotel.com) は、マヤ文化にインスピレーションを受けたスパ・トリートメントや、ヘルシーなメニュー、さらにエキゾチックな場所で行うジム・クラスをご用意し、健康に満ちあふれた新年をスタートさせるお手伝いをいたします。

マローマでは、グループ・クラス、ヨガ・セッション、さらに栄養やメタボリズムの専門家による相談を始めとした豊富なウェルネス・プログラムをご用意しています。さらに、ホテル内のキーナン・スパには、心地よく体をいたわるトリートメントを多数揃えています。アシュタンガ・ヨガ、ヤントラ・ヨガ、クンダリーニ・ヨガをはじめ、内なるエネルギーをコントロールすることで活力、幸福、健康を見出すことができる気功のクラス、そして筋肉、関節、じん帯を強化する穏やかな種類の武道、太極拳など多様なレッスンをグループで、または個人でお楽しみいただけます。

マヤの伝統を大切にするキーナン・スパではテマスカルと呼ばれる、北米インディアンのスウェット・ロッジと称するサウナに似たトリートメントもご体験いただけます。テマスカルでは、熱元（高温に熱した溶岩石）にハーブ水をかけ、癒し効果をもつアロマ・スチームを発生させることで、体内から有害な物質を排出します。この儀式のようなトリートメントは、古くから伝わる伝統、呪文、そして瞑想に使用された岩などを組み合わせた内容で、テマスカルとして生まれ変わり誕生しました。フルーツ・エッセンスやミネラルが豊富なマッド（泥）を使用したトリートメントで体を癒し、マッドが乾き、日が沈む頃、ゲストは海へと案内され、海水を用いて体を冷やします。この入水は再生を意味し、無垢、平穏、心の平静を総合的にもたさせます。

伝統的なマヤ式トリートメントの他にも、早い効果をお望みのゲストのために、キーナン・スパでは、ボトックス、メソリフト、さらにリポディソルブ（脂肪融解注射：完全に安全で効果の高い痩身方法）等、いくつかのメディカル系トリートメントもご用意しています。なお、メディカル系トリートメントのご予約は、ドクターから医学的な判断を得た上での施術となることを予めご了承ください。



理想の体をつくるためには内側からの努力も忘れてはならない・・・との考えに基づき、マローマ・リゾートでは、内面からも体に栄養や潤いを与える特別なメニューを提供いたします。デトックス・ダイエット・メニューにはパイナップルとヒカマ（葛芋）入り冷製キュウリのスープ、アショーテ（スパイス）とオハサンタ（香草）でスチームされた魚の切り身またはチキン、そしてトロピカルフルーツのサルサなどが含まれています。

さらに『マインド』にも栄養を与えるために、マローマ・リゾート・アンド・スパではあらゆるレベルのスペイン語クラスを無料にて開催し、語学のレベルアップもご体験いただけます。全客室にはスペイン語 - 英語の辞書があり、滞在中に使用できる単語やフレーズをまとめたシートもご用意。さらに上達を望むゲストには、特別なプルセラ（ブレスレット）を身に付けていただき、スタッフはそれを目印にスペイン語で話しかけるユニークなシステムも取り入れています。

日本での予約・問い合わせ：

オリент・エクスプレス

フリーダイヤル 00531 - 650 - 508（一部のIPからはご利用いただけません）

オリент・エクスプレスに関して

オリент・エクスプレス（www.orient-express.com）の名称は、1983年に世界で最も贅沢でエキサイティングな列車の旅を提供した伝説の豪華列車が起源です。オリент・エクスプレスは五大陸、24カ国で、ホテル、クルーズ、さらなる列車によるラグジュアリーな旅を提供しています。

同社は1976年にイタリア、ベニスに伝説のホテル・チブリアーニを購入時に誕生し、その後ベニス・シンプロン・オリент・エクスプレスとしてロンドン、パリからベニスまで運行を開始し伝説の豪華列車の旅を蘇らせました。現在、オリент・エクスプレスは50に及ぶビジネスを展開しています。

所有、または一部所有し運営する41のホテルは、南アフリカ、ケープタウンのマウント・ネルソン、ブラジル、リオのコパカバーナ・パレス、ロシア、サンクトペテルブルグのグランド・ホテル・ヨーロッパ、メキシコ、リビエラ・マヤのマローマ・リゾート&スパなど、世界の名だたるコレクションを所有しています。また、ニューヨークの伝説的なレストラン「21」、2つのリパークルーズ、6つの観光列車を展開しています。

オリент・エクスプレスの詳細は、www.orient-express.co.jp でご覧いただけます。

このプレスリリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、
オリент・エクスプレス PR代理店、ケントス・ネットワークまでご連絡ください。

TEL：03-3403-5328 / e-mail：info@kentosnetwork.co.jp

<http://www.kentosnetwork.co.jp>

