

チバソムで、34の新しいトリートメントを開始

2010年10月



アジアのデスティネーション・スパといえばチバソム。国内外から高い評価をいただいているチバソムは、そのヘルス&ウェルネスメニューの充実ぶりには定評があります。さらに今回そのヘルス&ウェルネスメニューに34の新しいトリートメントが追加されました。目的別トリートプログラムに加えてご利用いただけ、よりよいウェルビーイングとバイタリティの実現に取り組むチバソムでは、これらの新しい効果的で革新的なトリートメントプログラムによる、ライフスタイルのトランスフォーメーションをご提案します。

2010年夏から開始されている新しいトリートメントは、美、健康、アンチエイジングのソリューションの提供を理念に基づき、ゲストは、落ち着いた静かで美しい環境の中、トリートメントご満喫いただけます。

下記に新しいトリートメントの一部をご紹介します。

【 ホリスティックヘルス 】

インテグレイティブ&アンチエイジング (*Integrative and Anti Aging Medicine*) :
統合医学とアンチエイジング医学を専門とする医師とのコンサルテーションです。ゲストのこれまでの生活を振り返り、様々な症状の引き起こしている原因を診断します。運動、ハーブ療法、食事(栄養)指導、生活習慣に関する指導、リラクゼーションセラピーを用いて、症状を引き起こしている見えない原因を特定します。加えて、ご要望に応じて、ゲストに合わせたバイオ・アイデンティカル・ホルモンや栄養サプリメントを処方します。

バイオフィードバック・ストレスマネジメント (*Biofeedback Stress Management*) :
心拍変動をスクリーンに映し出し観察します。ストレスを緩和する複数の方法を学び試している間、心拍変動をスクリーンで確認するため、ゲストにとって最も効果的なストレス解消法を診断することが可能です。

ミ・エン鍼治療 (*Mi-en Acupressure*) :
顔に施す鍼治療です。ツボを刺激することで、神経、筋肉、気の流れを整え、顔の筋肉をほぐすとともに、コラーゲンの生成にも働きかけ、若々しい表情を引き出します。

【ビューティー・エンハンスメント】

チバソムのメディ・スパでは、フェイシャルトリートメントが更に充実しました。

スキン・リファイン・バイ・フラクセル (*Skin Refine by Fraxel*) :
表皮の真下に到達する極小のレーザーを使用することにより、ダメージを受けた肌細胞を取り除き、肌の自然な回復プロセスを促進します。首、胸部、手、顔などのデリケートな部分に効果的で、最大35%の肌をトリートメントすることができます。

ウルトラピール・マイクロダーマブレーション (*Ultrapeel Microdermabrasion*) :
肌の表面に細かいクリスタルを噴射することにより、古い角質やダメージを受けた肌細胞を取り除き、美しい素肌へと導きます。

【フィジオセラピー】

フィジオセラピー(理学療法)分野では、既存のエクササイズがパワーアップしました。

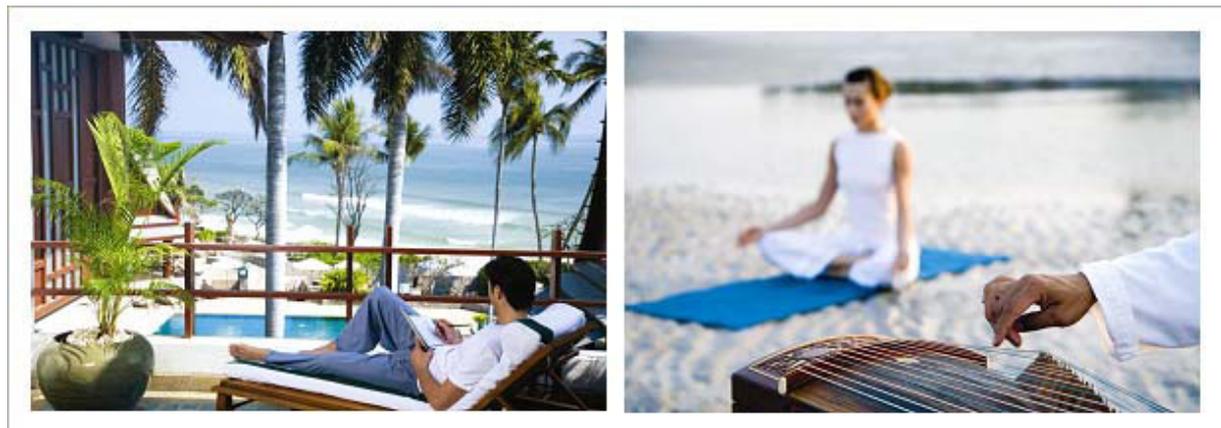
ジャイロトニック (*Gyrotonic*) :
プリータワーを用いてエクササイズを行い、最大限の身体可動域を達成します。ハンドルとプリータワーの持続的な抵抗作用により、ゆるやかな回旋状の動きを繰り返えし、脊椎の動きを改善します。

H₂O ボディコンプレックス (*H₂O Body Complex*) :
関節の怪我を防止する目的で、プールを“パワージム”として利用します。関節への負担を最小限に抑え、エクササイズすることができます。

パーソナル有酸素運動プログラム (*Cardiovascular exercises*) :
ゲストの目的と身体機能に合わせた有酸素運動を行うことで、体力、持久力、伸縮性、柔軟性、身体組成を改善します。

キネシス・アセスメント (*Kinesthetic Assessment*) :
筋肉テストにより、関節や脊椎の状態を診断します。診断結果レポートも提供されます。

リ・ファンクショナルエクササイズ (*Re-functional Exercise*) :
姿勢、筋肉、軟組織の状態を診断し、ゲストに合わせたリハビリプログラムをデザインします。ピラティスなど身体の状態を意識しつつ行われる様々なエクササイズにより、姿勢を正し、コアマッスル(体の中心部分にある筋肉)を鍛え、身体全体の柔軟性を高めます。



【不老長寿とアンチエイジング】

機能性医学検査 (*Functional Medicine Laboratory Tests*) :

チバソムの検査室と薬局では、毒性プロフィールから遺伝的なリスクのプロフィールまで、体の機能的なプロフィールを検査します。科学的に研究されている統合医学の検査技術を用いて、どのように体が機能しているのかを理解し、現在の健康状態を把握することができます。検査には、デトックスプロフィール検査 (Detoxification Profile)、食物不耐性検査 (Food Intolerance Testing)、重金属検査 (Heavy Metal Profile)、微量栄養素検査 (Micronutrients Profile)、特定疾患用遺伝子検査 (Genetic Testing) があります。

チバソムの遺伝子検査は、信頼の高いアメリカの研究所の検査を採用し、心臓病、神経疾患、骨粗しょう症、炎症性疾患、免疫力、毒素排出機能、エストロゲン代謝に関係する疾患など、特定の症状や健康問題に関する主な遺伝的特徴を検査します。検査の目的は、結果をもとに効果的な食事 (栄養) とライフスタイルの改善アドバイスを提供することで、リスクを軽減することです。

よりよい健康とバイタリティのために、チバソムでのご滞在をおすすめいたします。

チバソムとは

「美しさ」と「落ち着き」を合わせ持つ、閑静な世界。タイ語で“安寧の隠れ家”を意味するチバソム (Chiva-Som) は、マインド、ボディ、スピリットを再調和させるための贅沢なヘルス・リゾートです。海に面したリゾート施設は、ラグジュアリーな宿泊施設を中心に、トロピカルな庭園がその周りを優雅に取り囲んでいます。

最良のウェルビーイングとバイタリティーへの専念。広範囲におよぶフィットネス、スパ、ホリスティック・ヘルスのトリートメントにより、ゲストの癒し、回復、リジュベネート、リダイレクトをお手伝いします。東洋のフィロソフィーと西洋の診断方法を融合させ、ゲストにあわせたオーダーメイドのプログラム、トリートメントを提供しています。

ワールド・ベスト・デスティネーション・スパとして他方面より高い評価を受けているチバソムは、バンコクから車で約3時間、ロイヤル・シティとして名高いホアヒンに位置し、タイ独自の心からのおもてなしで、ゲストをお迎えします。

チバソムは、様々な受賞歴に輝いています。

近年の受賞歴：「2009年ベスト・フォア・マインド・ボディ&スピリット」、「2009年ベスト・フォア・メディカル」(スパ・ファインダー誌読者投票)、「2009年トップ5オーバーシー・スパ・リトリート」1999年から連続受賞、「2009年フェイバリット・デスティネーション・スパ」(コンデナスト・トラベラー誌読者投票)、「2009年ベスト・オーバーシー・スパ」(ラグジュアリー・トラベル&スタイル・マガジン・ゴールドリスト)「2008年ベスト・スパ・イン・ザ・ワールド」(The ULTRAS)、「2008年ベスト・オーバーシー・スパ」(ラグジュアリー・トラベル&スタイル・マガジン・ゴールドリスト)、「2008年スパキュイジーヌ・オブ・ザ・イヤー」(アジアスパ誌)、「2008年フェイバリット・スパ、タイランド&トップ10 ディスパ」(スパ・ファインダー誌)

チバソムは、国際最高水準で環境に配慮したリゾート運営を行っていることが評価され、グリーン・グローブ (観光産業がより持続可能な産業へと発展するための、世界的な基準を定め、認証する制度) から認定書を取得しています。リゾートでは、複数のイニシアチブと方針をまとめ、エネルギーや資源の節約、浄水処理と廃水の再利用、清水保全、ゴミの減量化、リサイクル、大気保全、環境に優しい製品の使用などを実践しています。

チバソムの詳細は <http://www.chivasom.com/home/> ご覧ください。

このプレスリリースに関するお問い合わせ、資料送付のご希望は、チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート日本地区 PR 代理店、ケントス・ネットワークまでご連絡ください。

Tel : 03-3403-5328 / e-mail : info@kentosnetwork.co.jp

<http://www.kentosnetwork.co.jp/>

