

クリスタルのメキシカンリビエラ・クルーズ セレブ・フィットネス・エキスパートとワークアウト

2010年9月

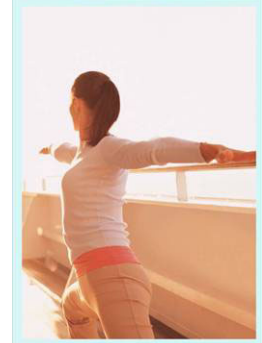


アメリカの人気番組、ドクター・フィル・ショーの「ウエイトロス・チャレンジ」において、ヘッド・フィットネス・コンサルタントをつとめ、またベストセラー・フィットネス本の著名な作家でもあるロバート・リーマスと、ピラティス、ヨガ、太極拳、パドルテニスのスペシャリストが一堂に会す豪華クルーズが、12月5日からクリスタル・シンフォニー「ウルトラ・ラグジュアリー・マインド・ボディー&スピリット」ボヤージュとして登場します。このクルーズはロサンゼルスより、カボ・サン・ルucas、プエルトバヤルタ、マサトランを経てロサンゼルスに戻る7日間クルーズで、多彩なウェルネス・プログラムと無料のレッスンが毎日用意されます。

ロバート・リーマスは、他にもアメリカのメジャー番組、CBS「Early Show」や Fox Morning Newsなどで、フィットネスに関する解説や視聴者からの質問に答えるコーナーで活躍しています。

当クルーズには、下記のフィットネス・エキスパートも乗船します：

- ・ **アニタ・サンチ** : クリパルヨガのプロ講師で、全レベルのヨガクラスで講師をつとめます
- ・ **トレーシー・マレット** : 国際的に有名なピラティスとフィットネスのコーチで、クリスタルではピラティスマットとリフォーマーグループクラスを担当
- ・ **ドクター・マーティン・リー** : 太極拳文化研究所の創設者で、不老長寿のクラスと講義を担当します
- ・ **アナンド・アムリトラジ** : 初代インド代表のテニスチームメンバーの一人。弟とのダブルスで、全米オープンでベスト8入りも果たしている。クリスタルのパドルテニスコートでレッスンを開催します



「これだけのウェルネス・スペシャリストが揃うボヤージュに乗船することで、ゲストは航海中も最良の健康状態を良保て、スペシャリストならではの知識を伝授され、新たな発見もあることでしょう。今回のボヤージュは、出港と下船がロサンゼルスということで、飛行機による移動もかなり楽になるでしょう。また、7日間という日程は、クルーズを初めて体験する方や多忙な方にも最適です。」とエンターテイメント部門マネージャー、クリス・コリガル氏はコメントしています。

クリスタルでは健康志向のゲストのために、ゲスト・トレイナーによるプログラムに加え、ウォーク・オン・ウォーター・プログラム、最先端キネシス用具、室内サイクリングクラスなど多数の無料クラスをご用意しています。また、スパでの鍼トリートメント、多くのメニューにおいて、低脂肪、低炭水化物、無糖のスペシャルリクエストも可能です。



2010年8月のトラベル+レジャー誌の読者投票において、クリスタル・クルーズは、大型船部門世界 No1 に15年連続で選出されるという快挙を達成しています。

クリスタル・クルーズのご予約・お問い合わせは、

日本販売総代理店 郵船クルーズ株式会社（担当：鈴木、遠藤、林、長谷川）までどうぞ。

電話：03-3284-6001（一般の方）

03-3284-5216（旅行業界の方）

Eメール：crystal@asukacruise.co.jp

URL：<http://www.crystalcruise.com>（英語）

<http://www.crystalcruises-japan.com>（日本語）



クリスタル・クルーズ



就航以来、充実した施設、上質なホスピタリティー、多彩なオプションツアー、スペースで快適な空間を最上のクオリティーで提供し続け、クルーズファンを絶えず魅了し続けています。

トラベル+レジャー誌、コンデナスト・トラベラー誌などで「世界のクルーズ」として前人未踏の受賞回数に輝くクリスタル・クルーズは、今までに味わったことのない特別な時間を提供します。

20
ANNIVERSARY

このリリースに関するお問い合わせは、

クリスタル・クルーズ日本地区PR代理店、ケントス・ネットワークまでご連絡ください。

Tel : 03-3403-5328 / Fax : 03-3403-5329 / e-mail : info@kentosnetwork.co.jp

<http://www.kentosnetwork.co.jp>

