



チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート

世界中のメディアから高い評価を集め、数々の賞に輝くデスティネーション・スパ「チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート」には、世界のスーパーモデル、俳優、スポーツ選手などの多くのセレブが理想的な健康状態や体型を目指し、又は、ファスト・フード、ストレスが多い日常生活より身体をリセットするために定期的に訪れています。

歴史

タイの元副首相、バンコク銀行の頭取という経歴をもつチバソムの創設者、ブンチュー・ロジヤナスティン氏は、英国暮らしも長く、すでにヨーロッパには存在していたヘルスリゾートに個人的な興味がありました。タイの微笑みのサービス、恵まれた温暖な気候と食材を最大限に生かし、1995年、当時アジアには存在していなかった世界に誇れる「ヘルスリゾート」を自身の別荘があったホアヒンに創業しました。ホリスティックなアプローチで、マインド、ボディ、スピリットの理想的な健康状態を目指す方々の為に総合的なサポートを提供するヘルスリゾート、チバソムの誕生です。

(現在は、ウェルネスリゾート、デスティネーションスパと呼ばれることが主流)

特徴

基本的なコンセプトは、「ホリスティック・ウエルビーイング」、「スパ」、「フィットネス」「フィジオセラピー（理学療法）」「食餌」「美容メディスパ」の6つ。一般的なリゾート・スパとの一番大きな違いは各分野のスペシャリストの存在です。自然療法士、理学療法士、セラピスト、栄養士など各分野の専門家がそろい、世界各国で古くから「治癒・治療」として伝承されてきた、インドのアーユルヴェーダ、中国のチ・ネイ・ザン（中国古来の伝統医療の一つである「気内臓療法」）、日本の霊気なども取り入れると同時に、理学療法やフィットネス部門では、怪我からの回復やアスリートのニーズにも対応しています。病気を治療ではなく、肩が凝る、体がだるい、気分が重い、太り過ぎで減量したい、体脂肪を落としたい、禁煙したい、などの放っておくと心配な「未病」の状態を改善し、よりレベルの高い健康状態を取り戻すことを最大の目標とし、ウェルネスに関する知識の向上、健康的な食餌などを含む包括的なプログラムを個々のニーズやゴールに合わせてカスタムメイドいたします。

2017年からは病後対策分野もカバーするプログラムも開始しており、癌の回復期、偏頭痛、ストレス過多（鬱）、高血圧対策も実施しています。さらに2021年11月からは、免疫強化、腸（消化器系）の健康、シニアの健康長寿にフォーカスした新しいプログラムも誕生しています。

「スパ」で提供するマッサージ、トリートメントは200種類以上に及び、世界各国のマッサージに加え、ワツ（水中で受ける指圧）、フローテーション（浴槽に浮いた状態で瞑想効果もある）、フェイシャル・リフティングなど多岐に及びます。

「フィットネス」は、マシントレーニングのみならず、ヨガ、太極拳、ストレッチ、水中エクササイズなど、運動が苦手な人も気軽に取り組めるプログラムが終日組まれており、強制されることなく参加したくなるように用意されています。

「フィジオセラピー」は、骨格、筋肉、関節などの状態を診断し、ゲストのニーズに合わせて筋肉の痛みの緩和や柔軟性を回復するなど、快適な日常生活を目指します。事故、スポーツによる怪我から



の回復にも効果があります。

チバソムの「ウェルネス・キュイジーヌ」は、自家菜園で栽培した新鮮で栄養豊富なオーガニック食材をふんだんに使用した植物性食品を中心に構成されています。オーガニック菜園直送の新鮮な食物は料理に豊かな風味を与えてくれるほか、飽和脂肪とコレステロールが少なく、より健康な体をつくるための幅広い栄養素を含んでいます。動物性食品は制限され、ゲストは厳選された鶏肉、魚、シーフード類をメニューからお選びいただけます。オーガニック菜園の運営は、有機農産物の栽培にとどまらず、持続可能な生産と廃棄物の管理を徹底し、自給自足を実現すること、さらに、気候変動と闘うことを目的としています。化学的に合成された肥料や農薬の使用を避け、リゾートから届く有機性廃棄物を活用して栄養豊富な肥料を作り、非常に優れた品質の野菜、果物、ハーブを栽培しています。また 2020 年 6 月 4 日に、「アグリカルチャー・サーティフィケーション・タイランド (ACT-IFOAM)」が定める有機農業規格に適合した生産が認められ、有機農業認証を取得しました。

ルール

チバソムでは、滞在中に目指すゴール達成に集中していただくため、最上の安らぎと健康的でリラックスできる環境を提供することを優先しています。その結果、ゲストには下記のルールに従っていただくようお願いしています。

- 16 才未満の子供は滞在できません
- 1 室 2 名まで
- 敷地内は全面禁煙です
- アルコール類はシャンパンとワインのみオーダー可能、午後 6 時以降に提供（有料）
- 携帯電話、スマートフォン、iPad、PDA、パソコン、カメラは自室でのみ使用可能で、パブリックエリアではすべて使用禁止ですが、客室では、無料の Wi-Fi をご利用いただけます
- ゲストのプライバシーを守るため、宿泊者以外のスパ利用は不可

3 泊以上の滞在と料金体系

チバソムはヘルスリゾートとして、リラックスできる環境をお約束し、個々のニーズに合わせたカスタムメイドの**リトリート**(宿泊込みのパッケージ)を提供しています。コンサルテーションから始まり、スパトリートメント、フィジカルとメンタルに効果があるアクティビティーなどを通じて目指すゴールを達成できるようにアシストします。チバソムは、ゴール達成には最短でも 3 泊の滞在は必要であると考えています。実際には 1 週間から 10 泊の滞在が主流で、1 ヶ月以上の長期滞在中で、じっくりゴール達成を目指すゲストも少なくありません。チバソムでは、1 泊素泊まりという滞在は存在しません。一見、タイ国内の 5 スターリゾートと比べて、料金が高いように思えるかもしれませんが、チバソムのオールインクルーシブの料金には、下記のものすべて含まれており、Value に対して決して高すぎるものではないことがわかりいただけると思います。

- プライベート・ヘルス&ウェルネスコンサルテーション
- 1 日 3 食のウェルネス・キュイジーヌ(到着日は夕食から)
- フィジカル・アナリシス (任意)



- スキン・コンサルテーション（任意）
- デイリーフィットネス&レジャー・アクティビティ（1日最大9クラス）
- ウォーターセラピー・スイートの利用（スチーム、サウナ、ジャグジー）
- 1泊1回のデイリートリートメント（マッサージ（タイ式、チバソム・シグネチャー、インビゴレーティング、フット、オリエンタルスカルプ）、ハイドロセラピー（デトックスバルネオセラピー、フローテーション、ボディジェットブリッツ）、チバソム・スキンヘイブン・ボディポリッシュ、マニキュア、ペディキュアより）
- 滞在後のウェルネス・フォローアップ
- 客室内ミニバー
- ランドリーサービス（1日4枚）

リトリート・プログラム

チバソムでは、3泊、5泊、または10泊から利用できるリトリート・プログラムを16種類ご用意しています。ゲストの目的に合ったリトリートをお選びいただけますが、初日のコンサルテーションで、ヘルス&ウェルネス・アドバイザーと相談しながら決定するゲストも多いです。リトリートの料金設定は、泊数と部屋タイプにより異なりますが、すべてのリトリートの料金は同一です。ゴールより値段でリトリートを選ぶことが無いように配慮されています。

サステナビリティ

「ゲストの心と体のウェルネスは、そこで働く人、地域、環境のウェルネスなくしてはありえない。」という強い思いが反映され、ゲスト、スタッフ（ビジネスパートナー等すべての利害関係者を含む）、地域、環境、この4つの要素のバランスが整ったウェルネスを実践できるような仕組みづくりをしています。自社オーガニックファームで育てた食材を使い、食材のゴミはコンポストに使用し、使用済みの水を庭園内植物に再利用、リゾート内太陽光発電、カーボンオフセットの取り組みに加え、地元の大学との共同研究で、地元ホアヒンに残っていたマングローブの森「クライラー・ニウェー」を整え、植林し、再生に成功しています。2020年夏までに、11,000本のマングローブが植林されました。

タイ王室の避暑地として名高いホアヒンは、バンコクから車で約3時間の海に面した静かなリゾート地です。ラグジュアリーな空間を満喫しながら、心も体もリラックスした上で、専門のセラピスト達による詳細なサポートを受けることができるチバソム。**チバソム**（タイ語で安寧の隠れ家の意味）が、創業以来27年以上に渡り培ってきた経験は大きく、ゲストのライフスタイル向上を図るスペシャリストとも言えるでしょう。多くのゲストがリピーターとして繰り返し滞在していることから、チバソムが提供するソフトウェアの価値をおわかりいただけると思います。