Chiva-Som
ชีวาศรม
リトリートステイ
チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート
CHIVA-SOM RETREAT STAYS
WWW.CHIVASOM.COM

「人生の安息地」
癒しの旅が始まる場所

ウェルネスのパイオニアとして世界に名を馳せるチバソム・インターナショナル・ヘルスリゾートは、ライフスタイルに変化をもたらす包括的なリトリートステイを提供しています。
タイ王室の避暑地として名高い「ホアヒン」のビーチフロントに位置し、トロピカルな庭園に囲まれた閑静な７エーカーの敷地に佇むチバソムは、日常からエスケープするための理想的な安息の地です。

「スパ」、「ホリスティックヘルス」、「フィットネス」、「フィジオセラピー（理学療法）」、「美容メディスパ」、「食餌」の6つの要素から構成されたリトリートステイは、ゲストの目標やご要望に合わせてカスタマイズされます。リラックスしたウェルネス体験からアクティブなプログラムまで、専門コンサルタントにご希望をお伝えください。
数百種類に及ぶトリートメントから、最も適したものをご提案します。

歴史ある旅行誌『コンデナストトラベラー』の読書投票にて「世界No.1デスティネーションスパリゾート」（2022年）に輝くなど、チバソム独自の包括的なアプローチは、創業以来、世界的に高く評価されています。

また、チバソムのブランドは中東へも進出し、2022年3月、カタールに「ズラル・ウェルネスリゾート by チバソム」をオープン。ここではファミリー向けのウェルネスプログラムも提供しています。

◆ ウェルネス施設＆アクティビティ

チバソムのウェルネス施設は、世界屈指の規模を誇ります。ウェルネスサービスの中核を担う「ヘルス＆ウェルネスセンター」は、各種トリートメントのための専用ルームに加え、多彩なウェット施設を備えたリラクゼーションエリアを擁する安らぎの空間です。「ウォーターセラピー・スイート」は、フロテーション・バス、ジェット・ブリッツ、ワッツ・プールを、「ベイジング・パビリオン」は、水中エアロビクスに最適な屋内プールを中心に、広々としたジャクジー、サウナ、スチームサウナ、プランジプール、クネイプ・リフレクソロジー・ウォークを完備しています。ゲストは、ビーチ沿いの屋外プールもお楽しみいただけます。

そして、最新設備を備えたジムも合わせてご利用ください。ストレッチ、パーソナルトレーニング、ダンス、リフォーマー・ピラティス、ヨガを行うための専用スペースはもちろん、リファンクショナル、ニューラック®、アイソキネティックといったフィジオセラピー（理学療法）のためのスタジオも併設しています。

低負荷のヨガから、姿勢を正すエクササイズ、ブートキャンプ、HIIT、TRXまで、幅広いクラスを毎日開催しています（1日最大9クラス）。これらのクラスの多くは、敷地内に点在する静かな屋外サラ（東屋）で開催されます。

ウェルネス・キュイジーヌ

チバソムでの食事はすべてヘルシーな「ウェルネス・キュイジーヌ」です。リゾート直営のオーガニック菜園で育った新鮮な食材を生かした栄養豊富な美味しい食事は、リトリートの一部として提供されます。幅広い食事プランをご用意しており、栄養士とのコンサルテーションでパーソナライズされます。

「エメラルド・ルーム」レストランでは、フォーマルなダイニング空間で西洋料理を、海に面した「テイスト・オブ・サイアム」レストランでは、カジュアルな雰囲気の中でファインダイニングを提供します。「オーキッド・ラウンジ」のアフタヌーンティーでは、ハーブティーと共に日替わりスイーツをお楽しみください。客室のミニバーは、ヘルシースナックと各種お茶類を取り揃えています。

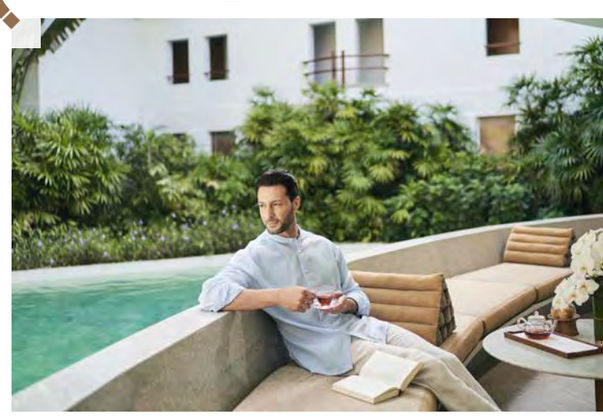
◆◆◆

ベイジング・パビリオン

ジャクジー

屋外プール

ウォーターセラピー・スイート



オーキッド・ラウンジ

◆目次

10 **テイスト・オブ・チバソム**

シンプルでありながら、チバソムのホリスティックアプローチを網羅しています。ウェルネスプラクティスを継続的に実践するための基盤を構築します。（3泊〜）

12 **オプティマル・パフォーマンス**

トレーニングとフィジオセラピー（理学療法）を効果的に組み合わせ、体力の回復やパフォーマンスの最大化に取り組みます。（3泊〜）

13 **スパ・ウェルビーイング**

伝統セラピーと最先端トリートメントによる贅沢なリトリートステイです。内側と外側の両方へ働きかける癒しの世界をお楽しみください。（3泊〜）

14 **ヨガ・フォー・ライフ**

ヨガのグループレッスンと個人セッション、さらに、瞑想、呼吸法、伝統的なクレンジングメソッドの実践を通じて、ヨガの知識とスキルを磨きます。（3泊〜）

15 **ネイチャーズ・エムブレイス**

ハーバルトリートメントと、ナチュラルでオーガニックな食事によるヒーリング効果をご体験ください。静かなビーチフロントの環境が、自然とのつながりを深めます。（3泊〜）

16 **フィットネス**

身体機能の向上と、ゲスト一人ひとりに適した運動習慣の確立を目指します。適切な運動量と方法は、最善の結果を生み出すだけでなく、スポーツ障害や怪我の予防にもつながります。（3泊〜）

17 **ナチュラル・リニューアル**

不調を引き起こしている原因を見つけ出し、総合的な回復と再生を図るプログラムをご提案します。本来の自分と心の平穏を取り戻していただけるでしょう。（5泊〜）

18 **アート・オブ・デトックス**

ゲスト一人ひとりに合わせたデトックスプログラムにより、バランスが崩れた食生活をリセットし、消化器官の回復を図ります。（5泊〜）

19 **サステナブル・ウェイトマネージメント**

パーソナルトレーナーが、バランスのとれた運動と食事の実践をサポートします。ゲスト一人ひとりのニーズに合わせたプログラムにより、目標の達成だけでなく、より健康でサステナブルなライフスタイルを続けるために欠かせない知識を身に付けていただけるでしょう。（5泊〜）

20 **免疫レジリエンス（向上）**

チバソムのトレーナーとセラピストによるチームが、 免疫アップを構築・維持し、帰宅後も実践できるようサポートします。（5泊〜）

21 **腸ヘルス**

オリジナルの腹部のデトックスマッサージ、プロバイオティクス入り腸内洗浄、プラナヤマ呼吸法により、心身共に軽くなり、リラックスしていただけるでしょう。（5泊〜）

22 **エイジング・ウェル**

食事、運動、ライフスタイルの選択に着目し、人生を最大限に楽しむために欠かせない機能の維持と健康増進に取り組みます。（5泊〜）

23 **トータル・ゴルフ・エンハンスメント**

パーソナルプロトレーナーが、プレイ、トレーニング、リカバリーをバランス良くサポートし、全体的な健康とフィットネス習慣をサポートします。（5泊〜）

24 **セル・バイタリティ**

ガンから回復された、または寛解期のゲストのためのリトリートです。食欲の回復を図る特別な食事プランで、フィジカルとメンタルのウェルネスを高めます。（10泊〜）

25 **クレイニアル・リリーフ**

片頭痛など慢性的な頭痛に悩むゲストのためのリトリートです。ホリスティックなアプローチと理学療法を組み合わせます。頭部や顔面の筋肉を緩める運動、瞑想、新鮮でオーガニックな栄養価の高い食材をふんだんに使用した食事により、安定した状態への回復を図ります。（10泊〜）

26 **テンション・リリース**

高血圧に悩むゲストのためにデザインされたリトリートです。栄養カウンセリング、サプリメントの適切な使用、パーソナライズされたフィットネスアクティビティを通じて、バランスを取り戻します。（10泊〜）

27 客室

28 客室の間取り

30 受賞歴

31 利用規約

◆すべてのリトリートステイに含まれるサービス：

- ◆宿泊
- ◆プライベート・ヘルス&ウェルネスコンサルテーション
- ◆1日3食のウェルネス・キュイジーヌ(到着日は夕食から)
- ◆客室内ミニバー
- ◆フィジカル・アナリシス（任意）
- ◆スキン・コンサルテーション（任意）
- ◆デイリーフィットネス&レジャー・アクティビティ（1日最大9クラス）
- ◆ウォーターセラピー・スイートの利用
  （スチーム、サウナ、ジャクジー、プール、ジム等）
- ◆1泊1回のデイリートリートメント
  マッサージ（タイ式、チバソム・シグネチャー、インビゴレーティング、フット、オリエンタルスカルプ）、チバソム・スキンヘイブン・ボディポリッシュハイドロセラピー（デトックスバルネオセラピー、フロテーション、ボディジェットブリッツ）、マニキュア、ペディキュアよりお選びください。
- ◆ランドリーサービス（1日4枚）

＊政府の規制により、サービスと施設の利用が制限される場合があります。

テイスト・オブ・チバソム

最良のウェルネスへと向かうすべての旅は、最初の一歩から始まります。
テイスト・オブ・チバソムは、初めて滞在されるゲストや、包括的なウェルネス体験を希望されるゲストにお勧めです。
シンプルでありながら、チバソムのホリスティックアプローチを網羅しており、
ウェルネスプラクティスを継続的に実践するための基盤を構築します。

3 泊		5 泊		7 泊		10 泊		14泊	
2	スパ・クラシック	2	スパ・クラシック	2	スパ・クラシック	2	スパ・クラシック	3	スパ・クラシック
1	スパ・デラックス	1	スパ・デラックス	2	スパ・デラックス	2	スパ・デラックス	2	スパ・デラックス
1	フィジオ・クラシック	1	フィジオ・クラシック	2	フィジオ・クラシック	1	スパ・プレミアム	1	スパ・プレミアム
1	フィットネス・クラシック	1	フィジオ・デラックス	1	フィジオ・デラックス	2	フィジオ・クラシック	3	フィジオ・クラシック
1	ホリスティック・デラックス	1	フィットネス・クラシック	2	フィットネス・クラシック	1	フィジオ・デラックス	2	フィジオ・デラックス
		1	フィットネス・デラックス	1	フィットネス・デラックス	1	フィジオ・プレミアム	1	フィジオ・プレミアム
		2	ホリスティック・デラックス	3	ホリスティック・デラックス	2	フィットネス・クラシック	3	フィットネス・クラシック
						1	フィットネス・デラックス	2	フィットネス・デラックス
						1	フィットネス・プレミアム	1	フィットネス・プレミアム
						3	ホリスティック・デラックス	3	ホリスティック・デラックス
						1	ホリスティック・プレミアム	2	ホリスティック・プレミアム

ご滞在日数に応じて、下記のリストよりトリートメントをお選びください：

スパ・クラシック：
- アロエボディマスク
- シグネチャー・ディープハンドマッサージ
- スーシング・アイトリートメント
- スーシング・バックブラシ（40分）
- ラグジュアリー・ハンドトリートメント with ストーンセラピー

フィジオ・クラシック：
- 理学療法（25分）
- ソフトティッシュ・モビライゼーション（25分）
- 脊椎モビライゼーション（25分）

フィットネス・クラシック：
- スーパーストレッチ（25分）
- 身体組成分析
- パーソナルトレーニング（25分）
- ピラティス（25分）

スパ・デラックス：
- ヒップ＆太もも集中トリートメント
- ディープクレンジング・バックトリートメント
- ディープブルークレンズ
- マニュアル・リンパドレナージュ（45分）
- LPG セルM6アライアンス
- LPG パーフェクト目＆唇

フィジオ・デラックス：
- 筋膜リリースセラピー（50分）
- ニューラック・メソッド®（50分）
- ジョイント・リトレーニング
- ダイナミック・コア・エクササイズ
- ジャイロキネシス/ジャイロトニック®
- H2O ボディコンプレックス/セラピー
- インナー・コア・エクササイズ
- 神経筋エクササイズ
- リファンクショナル・エクササイズ
- フットエクササイズ・セッション
- 姿勢矯正エクササイズ

フィットネス・デラックス：
- MOTR
- FTM（ファンクショナル・トレーニング・ムーブメント）
- キネシス
- パーソナルトレーニング（50分）
- ピラティス（50分）
- TRX
- ヨガ（50分）

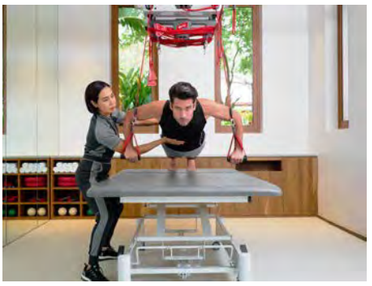
ホリスティック・デラックス：
- チネイザン（氣内臓療法）／耳ツボマッサージ
- アキュプレッシャー・リフレクソロジー
- クリスタル・マッサージ＆クワンタム・ヒーリング
- シロアビヤンガ
- 顔ツボマッサージ
- ドライスキンブラッシング
- 腸内洗浄

スパ・プレミアム：
- シグネチャー・ハーバルマッサージ
- シグネチャー・トータルボディケア
- スパ・マニュアル・リンパドレナージュ（80分）
- スキンヘイブン・フェイシャル
- マリンマッドラップ
- スパヘイブン・ボディコクーン

フィジオ・プレミアム：
- 背中・首＆肩マッサージ
- ボディ・バランシング
- ディープティッシュ・マッサージ
- ファストトラック・バックリリース
- 理学療法（50分）
- ストレスリリース・セラピー（80分）
- TECAR マッサージ・セラピー（50分）

フィットネス・プレミアム：
- アドベンチャー・トレーニング（バイク110分）
- アクアティック・セラピー
- ヨガ・プライベートセッション（80分）
- 3 P's パーフェクト・フィットネス
- ビジョン・ボディ

ホリスティック・プレミアム：
- 自然療法コンサルテーション
- 栄養カウンセリング
- 鍼治療（90分）
- タイ伝統セラピューティックマッサージ（90分）



オプティマル・パフォーマンス

心身にエネルギーを補充し、回復、活性化するためのリトリートステイです。フィットネスとフィジオセラピー（理学療法）を効果的に組み合わせ、体力の回復やパフォーマンスの最大化を図ります。痛みの緩和、姿勢の改善、自己ベスト更新といった目標達成に向けて、身体機能の維持回復、強化、最適化に取り組みましょう。

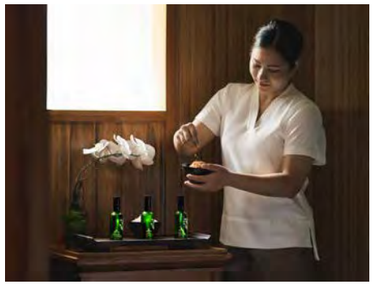
3 泊		5 泊		7 泊		10 泊		14泊	
2	リファンクショナル・エクササイズ（50分）*1	2	リファンクショナル・エクササイズ（50分）*1	2	リファンクショナル・エクササイズ（50分）*1	2	リファンクショナル・エクササイズ（50分）*1	4	リファンクショナル・エクササイズ（50分）*1
1	理学療法（25分）*2	2	理学療法（25分）*2	2	理学療法（25分）*2	3	理学療法（25分）*2	4	理学療法（25分）*2
1	ディープティッシュ・マッサージ（50分）*3	1	ディープティッシュ・マッサージ（50分）*3	2	ディープティッシュ・マッサージ（50分）*3	2	ディープティッシュ・マッサージ（50分）*3	2	ディープティッシュ・マッサージ（50分）*3
1	振動マッサージセラピー（25分）	1	振動マッサージセラピー（25分）	2	振動マッサージセラピー（25分）	2	振動マッサージセラピー（25分）	3	振動マッサージセラピー（25分）
1	ニューラック®メソッド（25分）	1	ニューラック®メソッド（25分）	2	ニューラック®メソッド（25分）	3	ニューラック®メソッド（25分）	4	ニューラック®メソッド（25分）
1	ホームエクササイズプログラム	1	ホームエクササイズプログラム	1	ホームエクササイズプログラム	1	ホームエクササイズプログラム	1	ホームエクササイズプログラム
		1	神経筋エクササイズ	1	神経筋エクササイズ	1	神経筋エクササイズ	1	神経筋エクササイズ
		1	骨密度分析	1	骨密度分析	1	骨密度分析	1	骨密度分析
		1	パーソナルトレーニング（50分）*4	2	パーソナルトレーニング（50分）*4	2	パーソナルトレーニング（50分）*4	2	パーソナルトレーニング（50分）*4
						1	スーパーストレッチ（25分）	2	スーパーストレッチ（25分）
						1	TECAR マッサージ・セラピー（25分）*5	2	TECAR マッサージ・セラピー（25分）*5
						1	アキュプレッシャー・リフレクソロジー*6	1	アキュプレッシャー・リフレクソロジー*6
								1	ストレスリリース・セラピー

*1: H2O ボディコンプレックス、ジャイロキネシス®、インナー・コア・エクササイズ、トーニング・ボールに変更できます。

*2: ソフトティッシュ・モビライゼーションに変更できます。
*3: 背中・首＆肩マッサージまたはファストトラック・バックリリースに変更できます。
*4: ピラティスまたはMOTRに変更できます。

*5: 拡散型ショックウェーブセラピーに変更できます。

*6: チネイザン（氣内臓療法）、耳ツボマッサージ、クレニオセイクラルセラピーに変更できます。



スパ・ウェルビーイング

癒しの世界に身を委ね、心の平穏と、健やかな感覚を取り戻しましょう。五感のすべてに働きかけるマインドフルネスな体験が、様々なストレスから心を開放します。内側と外側の両方に働きかけて若々しい素肌へと導くリジュベネーティング・トリートメントなど、最先端の技術と知識、伝統的なセラピー、贅沢なトリートメントを用いて、ボディ・マインド・スピリットの再活性と調和を促し、ゲストのあらゆるご希望に応えます。

3 泊		5 泊		7 泊		10 泊		14泊	
1	スキンヘイブン・フェイシャル	1	スキンヘイブン・フェイシャル	1	スキンヘイブン・フェイシャル	2	スキンヘイブン・フェイシャル	2	スキンヘイブン・フェイシャル
1	スパヘイブン・ボディコクーン*1	1	スパヘイブン・ボディコクーン*1	1	スパヘイブン・ボディコクーン*1	2	スパヘイブン・ボディコクーン*1	2	スパヘイブン・ボディコクーン*1
1	マニュアル・リンパドレナージュ（45分）	1	マニュアル・リンパドレナージュ（45分）	1	マニュアル・リンパドレナージュ（45分）	1	マニュアル・リンパドレナージュ（45分）	1	マニュアル・リンパドレナージュ（45分）
1	アロエボディマスク	1	アロエボディマスク	1	アロエボディマスク	1	アロエボディマスク	1	アロエボディマスク
1	シグネチャー・ディープハンドマッサージ	1	シグネチャー・ディープハンドマッサージ	1	シグネチャー・ディープハンドマッサージ	1	シグネチャー・ディープハンドマッサージ	1	シグネチャー・ディープハンドマッサージ
		1	サーマル・ヒマラヤンソルトセラピー	1	サーマル・ヒマラヤンソルトセラピー	1	サーマル・ヒマラヤンソルトセラピー	2	サーマル・ヒマラヤンソルトセラピー
		1	スリミング・ボディマスク	1	スリミング・ボディマスク	1	スリミング・ボディマスク	2	スリミング・ボディマスク
		1	スーシング・アイトリートメント	1	スーシング・アイトリートメント	1	スーシング・アイトリートメント	2	スーシング・アイトリートメント
				1	LPG セルM6アライアンス	2	LPG セルM6アライアンス	2	LPG セルM6アライアンス
				1	ジェットラグセラピー・パッケージ	1	ジェットラグセラピー・パッケージ	1	ジェットラグセラピー・パッケージ
				1	オリエンタルフットリチュアル	1	オリエンタルフットリチュアル	1	オリエンタルフットリチュアル
						1	ヘアインテンシブリチュアル*2	2	ヘアインテンシブリチュアル*2
								1	ファイブエレメンツマッサージ
								2	マヤ・マッサージ（腹部マッサージ）

*1: クレンジングコクーン、リバイタライジングコクーン、サイアム・リチュアルコクーンよりお選びください。
*2: クラリファイング、ピュリファイング、リストラティブ、スティミュレイティングよりお選びください。

ヨガ・フォー・ライフ

ヨガの哲学と実践は、認識力を高め、体の若返りと心の平穏、そして魂の癒しをもたらします。ヨガのグループレッスンや個人セッションに加え、瞑想、呼吸法、伝統的なクレンジングメソッドの実践を通じて、ヨガの知識とスキルを磨きましょう。自己発見、より良いウェルネス、心の安らぎへと到達していただけるでしょう。

3 泊		5 泊		7 泊	
2	ヨガ・レッスン（80分）	3	ヨガ・レッスン（80分）	5	ヨガ・レッスン（80分）
1	プラナヤマ呼吸法	1	プラナヤマ呼吸法	1	プラナヤマ呼吸法
1	ディープクレンジングバックトリートメント	1	ディープクレンジングバックトリートメント	1	ディープクレンジングバックトリートメント
1	ヨガ・ストラップ	1	ヨガ・ストラップ	1	ヨガ・ストラップ
		2	瞑想	2	瞑想

ネイチャーズ・エムブレイス

私たちが生まれつき持つ好奇心と探求心を刺激し、自然のヒーリング効果を体験できるリトリートステイです。趣のある静かなビーチフロントの環境でのアクティビティのほか、ハーバルトリートメントによる癒し、オーガニックなウェルネス・キュイジーヌをお楽しみいただけます。

3 泊		5 泊	
1	タイ古式ハーバルマッサージ	1	タイ古式ハーバルマッサージ
1	アロエボディマスク	1	アロエボディマスク
1	プライベート・クッキングクラス（タイ料理 - 120分）*1	1	プライベート・クッキングクラス（タイ料理 - 120分）*1
1	ハイキング（110分）*2	1	ハイキング（110分）*2
		1	シー・カヤック（110分）
		1	ニューロダイナミックエクササイズ
		1	バンブーマッサージ*3

*1: ナチュラルフードに変更できます。
*2: サイクリングに変更できます。
*3: アキュプレッシャー・リフレクソロジー、ドライスキンブラッシング、レイキ・ジェムストーンセラピーに変更できます。

フィットネス

身体機能の改善と、ゲスト一人ひとりに適した運動習慣の確立をめざします。身体機能の向上が、より深い自信へと繋がります。適切な運動量と方法は、最善の結果を生み出すと同時に、スポーツ障害や怪我の予防にもなります。経験豊富なフィットネストレーナーとフィジオセラピストによる幅広いクラスと、ゲストに合わせた食事プランにより、フィットネスレベルの最適化と、総合的な健康の増進をサポートします。健康で充実したライフスタイルを継続していくための方法を身につけます。

3 泊		5 泊		7 泊		10 泊		14泊	
1	フィットネス測定	1	フィットネス測定	1	フィットネス測定	1	フィットネス測定	2	フィットネス測定
2	パーソナルトレーニング（50分）*1	3	パーソナルトレーニング（50分）*1	4	パーソナルトレーニング（50分）*1	6	パーソナルトレーニング（50分）*1	7	パーソナルトレーニング（50分）*1
1	スーパーストレッチ（25分）	1	スーパーストレッチ（25分）	3	スーパーストレッチ（25分）	5	スーパーストレッチ（25分）	7	スーパーストレッチ（25分）
1	ディープティッシュ・マッサージ（50分）*2	1	ディープティッシュ・マッサージ（50分）*2	1	ディープティッシュ・マッサージ（50分）*2	1	ディープティッシュ・マッサージ（50分）*2	2	ディープティッシュ・マッサージ（50分）*2
1	ホームエクササイズプログラム	1	ホームエクササイズプログラム	1	ホームエクササイズプログラム	1	ホームエクササイズプログラム	1	ホームエクササイズプログラム
		1	H2O ボディコンプレックス（50分）*3	1	H2O ボディコンプレックス（50分）*3	2	H2O ボディコンプレックス（50分）*3	2	H2O ボディコンプレックス（50分）*3
		1	栄養カウンセリング	1	栄養カウンセリング	1	栄養カウンセリング	1	栄養カウンセリング
				1	ファンクショナルトレーニングムーブメント	1	ファンクショナルトレーニングムーブメント	2	ファンクショナルトレーニングムーブメント
						1	MOTR	1	MOTR
								1	アクアティック・セラピー

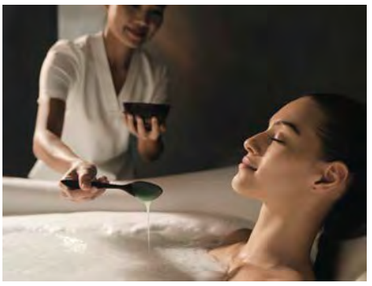
*1: ピラティス、キネシス、TRX、ケトルベルに変更できます。
*2: 背中・首＆肩マッサージまたはファストトラック・バックリリースに変更できます。
*3: オキシゲン・パワーフィットネス、メタボ対策呼吸法、神経筋エクササイズに変更できます。

ナチュラル・リニューアル

ベストな状態ではないと感じている方のためのリトリートステイです。肉体的、感情的、精神的に消耗した時、再び前進するための方法を見つけ、「再生」するための機会としてご利用下さい。再生には、考え方と行動の完全な切り替え、モチベーション、人生の目的に関する理解が必要です。チバソムの専門家達が、本来の自分と心の平穏を取り戻していただけるよう、不調を引き起こしている原因を見つけ出し、総合的な回復と再生のためのプログラムをご提案します。

5 泊		7 泊		10 泊		14泊	
1	自然療法コンサルテーション	1	自然療法コンサルテーション	1	自然療法コンサルテーション	1	自然療法コンサルテーション
1	ムード・ミスト	1	ムード・ミスト	2	ムード・ミスト	2	ムード・ミスト
1	プラナヤマ呼吸法*1	1	プラナヤマ呼吸法*1	1	プラナヤマ呼吸法*1	4	プラナヤマ呼吸法*1
2	ホリスティックヘルス*2	3	ホリスティックヘルス*2	4	ホリスティックヘルス*2	5	ホリスティックヘルス*2
1	背中・首＆肩マッサージ*3	1	背中・首＆肩マッサージ*3	1	背中・首＆肩マッサージ*3	1	背中・首＆肩マッサージ*3
1	鍼治療*4	1	鍼治療*4	1	鍼治療*4	1	鍼治療（初回）*4
		1	タイ伝統セラピューティックマッサージ（90分）*5	1	タイ伝統セラピューティックマッサージ（90分）*5	1	タイ伝統セラピューティックマッサージ（90分）*5
				1	アロエボディマスク	1	アロエボディマスク
				1	アクアティック・セラピー	1	アクアティック・セラピー
				1	スーパーストレッチ（25分）	2	スーパーストレッチ（25分）
				1	ディープティッシュ・マッサージ（50分）	1	ディープティッシュ・マッサージ（50分）
						1	鍼治療（フォローアップ）*6

*1: 瞑想またはヨガに変更できます。
*2: チネイザン（氣内臓療法）、耳ツボマッサージ、レイキ・ジェムストーンセラピー、シロアビヤンガ、アキュプレッシャー・リフレクソロジー、ドライスキンブラッシング、クリスタル・マッサージ＆クアンタム・ヒーリングよりお選びください。
*3: ファストトラック・バックリリースに変更できます。
*4: 指圧、美顔鍼、井穴刺絡、アキュスリム、タイ伝統セラピューティックマッサージに変更できます。
*5: 鍼治療、指圧、美顔鍼、井穴刺絡、アキュスリムに変更できます。
*6: 栄養カウンセリング、指圧、井穴刺絡、タイ伝統セラピューティックマッサージに変更できます。



アート・オブ・デトックス

ゲスト一人ひとりに合わせたデトックスプログラムにより、バランスが崩れた食生活をリセットし、消化器官の回復を図ります。ゲストの要望に応じたクレンジング食事療法をご用意し、最適なデトックス体験を提供します。ヘルス＆ウェルネスアドバイザーが、タンパク質などの多量栄養素と、ビタミンなどの微量栄養素のバランスがとれた食習慣についてアドバイスを行うと同時に、ハーブとサプリメントを活用して体内デトックスを効果的に行います。栄養価の高い食材や食事に関する知識を身に付け、消化と代謝の働きを整えることができるリトリートステイです。

5 泊		7 泊		10 泊		14泊	
1	自然療法コンサルテーション	1	自然療法コンサルテーション	1	自然療法コンサルテーション	1	自然療法コンサルテーション
1	デトックスサプリセット（5泊分）	1	デトックスサプリセット（7泊分）	1	デトックスサプリセット（10泊分）	2	デトックスサプリセット（7泊分）
1	ムード・ミスト	1	ムード・ミスト	1	ムード・ミスト	1	ムード・ミスト
1	マヤ・マッサージ（腹部マッサージ）	1	マヤ・マッサージ（腹部マッサージ）	1	マヤ・マッサージ（腹部マッサージ）	1	マヤ・マッサージ（腹部マッサージ）
1	マニュアル・リンパドレナージュ（45分）	1	マニュアル・リンパドレナージュ（45分）	1	マニュアル・リンパドレナージュ（45分）	1	マニュアル・リンパドレナージュ（45分）
2	腸内洗浄	3	腸内洗浄	4	腸内洗浄	4	腸内洗浄
1	プラナヤマ呼吸法	1	プラナヤマ呼吸法	1	プラナヤマ呼吸法	1	プラナヤマ呼吸法
1	灸治療（30分）	1	灸治療（30分）	1	灸治療（30分）	2	灸治療（30分）
		1	スパヘイブン・クレンジングコクーン	1	スパヘイブン・クレンジングコクーン	1	スパヘイブン・クレンジングコクーン
		1	デトックスバルネオセラピー	2	デトックスバルネオセラピー	2	デトックスバルネオセラピー
				1	スーパーストレッチ（25分）	2	スーパーストレッチ（25分）
				1	AOD クッキングクラス*1	1	AOD クッキングクラス*1
				2	ボディジェットブリッツ	2	ボディジェットブリッツ
						1	アキュプレッシャー・リフレクソロジー
						1	ドライスキンブラッシング
						1	鍼治療*2

*1: ナチュラルフードに変更できます。
*2: アキュスリム、指圧、井穴刺絡、タイ伝統セラピューティックマッサージに変更できます。

サステナブル・ウェイトマネージメント

体重を落としたい、または増やしたいゲストのためのリトリートステイです。チバソムでは、生活習慣を劇的に変化したり、過度に制限を設けたりする方法ではなく、健康的なアプローチを推奨しています。パーソナルトレーナーが、バランスのとれた運動と食事の実践をサポートします。ゲスト一人ひとりのニーズに合わせたプログラムにより、目標の達成だけでなく、滞在後もより健康でサステナブルなライフスタイルを続けるために欠かせない知識を身に付けていただけるでしょう。

5 泊		7 泊		10 泊		14泊	
1	身体組成分析	1	身体組成分析	1	身体組成分析	1	身体組成分析
1	パーソナルトレーニング（50分）*1	3	パーソナルトレーニング（50分）*1	5	パーソナルトレーニング（50分）*1	8	パーソナルトレーニング（50分）*1
1	スーパーストレッチ（25分）	3	スーパーストレッチ（25分）	5	スーパーストレッチ（25分）	7	スーパーストレッチ（25分）
1	栄養カウンセリング*2	1	栄養カウンセリング*2	1	栄養カウンセリング*2	1	栄養カウンセリング*2
1	サステナブル・ウェイトマネージメント・血液検査*3	1	サステナブル・ウェイトマネージメント・血液検査*3	1	サステナブル・ウェイトマネージメント・血液検査*3	1	サステナブル・ウェイトマネージメント・血液検査*3
1	デトックスサプリセット	1	デトックスサプリセット	1	デトックスサプリセット	1	デトックスサプリセット
1	ホームエクササイズプログラム	1	ホームエクササイズプログラム	1	ホームエクササイズプログラム	1	ホームエクササイズプログラム
				1	スリミング・ボディマスク	1	スリミング・ボディマスク
				1	LPG セルM6アライアンス	1	LPG セルM6アライアンス（初回）
						1	LPG セルM6アライアンス（フォローアップ）
						1	デトックスバルネオセラピー
						1	ボディジェットブリッツ
						1	腸内洗浄

*1: ピラティス、キネシス、TRX、ケトルベルに変更できます。
*2: 主に滞在後もより健康に過ごすためのアドバイスです。
*3: 他の検査への変更はできません。

免疫レジリエンス（向上）

新型コロナウイルス感染症が流行して以来、免疫システムの健康は極めて重要な一つです。チバソムでは、マインドフル・エクササイズ、栄養豊富な食事、デトックス療法など、多角的なアプローチを通じて免疫力の向上に取り組みます。そして、免疫レジリエンスを構築・維持し、帰宅後も実践できるようサポートします。栄養コンサルタントが食事プランを調整し、断続的な断食方法や、栄養豊富なウェルネス・キュイジーヌをアドバイスします。

5 泊		7 泊	
1	チネイザン（氣内臓療法）	2	チネイザン（氣内臓療法）
1	ヨガ（50分）	1	ヨガ（50分）
1	パーソナルトレーニング（50分）	2	パーソナルトレーニング（50分）
1	スーシング・バックブラシ（80分）	1	スーシング・バックブラシ（80分）
1	シロアビヤンガ*1	1	シロアビヤンガ*1
1	瞑想	1	瞑想
1	ファストトラック・バックリリース（50分）	2	ファストトラック・バックリリース（50分）
1	脊椎モビライゼーション（30分）	1	脊椎モビライゼーション（30分）

*1: アキュプレッシャー・リフレクソロジーまたはチャクラに変更できます。

腸ヘルス

消化器系について学べば学ぶほど、腸内フローラが心身のウェルネスにとっていかに重要であるか気付きます。消化機能の完全性を回復するために、自然由来の食材、プロバイオティクス、食物繊維に重きを置いた食事プログラムを提供します。チバソムオリジナルの腹部のデトックスマッサージ、プロバイオティクス入り腸内洗浄、プラナヤマ呼吸法により、心身共に軽くなり、リラックスしていただけるでしょう。

5 泊		7 泊	
2	腸ヘルス・ホリスティックセラピューティックマッサージ*1	2	腸ヘルス・ホリスティックセラピューティックマッサージ*1
1	H2O ボディコンプレックス（50分）	2	H2O ボディコンプレックス（50分）
1	ピラティス（50分）	2	ピラティス（50分）
1	プラナヤマ呼吸法	2	プラナヤマ呼吸法
1	アキュプレッシャー・リフレクソロジー*2	1	アキュプレッシャー・リフレクソロジー*2
1	シグネチャー・トータルボディケア	1	シグネチャー・トータルボディケア
1	デトックスセット（5泊分）	1	デトックスセット（7泊分）

*1: チネイザン（氣内臓療法）または耳ツボマッサージに変更できます。

*2: チネイザン（氣内臓療法）または耳ツボマッサージに変更できます。

エイジング・ウェル

加齢による老化は避けられないものですが、早期老化や機能低下は、必ずしもそうではありません。食事、運動、ライフスタイルの選択に着目し、人生を最大限に楽しむために欠かせない健康と機能の維持・増進に取り組みます。穏やかに体を動かすアクティビティは、転倒防止に役立つ体幹の安定性、筋力、骨密度の向上に役立ち、バイオフィードバックは、感情の安定性と睡眠の質を高めます。認知機能の向上に重要な栄養素を含むウェルネス・キュイジーヌが、体と脳の健康維持・増進をサポートします。

5 泊	
1	脊椎モビライゼーション（30分）*1
1	ジャイロトニック®（50分）*2
1	骨密度エクササイズ*3
1	H2O セラピー
1	パーソナルトレーニング（50分）
1	チネイザン（氣内臓療法）
スリープ・エンハンスメント	
1	自然療法コンサルテーション
1	バイオフィードバック・リバランス

7 泊	
1	脊椎モビライゼーション（30分）*1
1	ジャイロトニック®（50分）*2
2	骨密度エクササイズ*3
2	H2O セラピー
1	パーソナルトレーニング（50分）
1	チネイザン（氣内臓療法）
1	ピラティス（50分）
スリープ・エンハンスメント	
1	自然療法コンサルテーション
1	バイオフィードバック・リバランス

*1: 骨密度分析に変更できます。

*2: ジャイロキネシスに変更できます。

*3: ジョイント・リトレーニングに変更できます。

トータル・ゴルフ・エンハンスメント

プロの指導のもと、ゴルフプレイにおけるあらゆる面をサポートします。最初に体力とスイング効率を確認したのち、ご希望のコースにて練習を行い、持久力、可動域、筋力、バランスの向上と、怪我のリスク軽減を目指します。

5 泊	
1	ゴルフ・フィットネス・アセスメント
1	ゴルフ・フィットネス・トレーニング*1
1	ゴルフ・ラウンド
1	ディープティッシュ・マッサージ（50分）*2
1	アロエボディマスク

7 泊	
1	ゴルフ・フィットネス・アセスメント
1	ゴルフ・フィットネス・トレーニング*1
2	ゴルフ・ラウンド
1	ディープティッシュ・マッサージ（50分）*2
1	アロエボディマスク

10 泊	
1	ゴルフ・フィットネス・アセスメント
1	ゴルフ・フィットネス・トレーニング*1
3	ゴルフ・ラウンド
1	ディープティッシュ・マッサージ（50分）*2
1	アロエボディマスク
1	ゴルフ・レッスン

ゴルフコース	
シーパイン・ゴルフコース	ビーチのすぐ隣に位置し、素晴らしい海の景色と潮風を楽しめるシーパインは、比較的平坦な18ホールで、ホアヒンで最も絵になるコースの一つです。チバソムから10分。
パイナップルバレー・ゴルフクラブ（旧バンヤン・ゴルフクラブ）	高台のグリーン、傾斜のあるフェアウェイ、蛇行するクリークとバンカーが特徴的な18ホールのコースは、アジア・ゴルフ・マンスリー誌での「アジア・トップ3」、ロレックス社の「世界トップ1,000」をはじめ、数々の賞を受賞しており、高い評価を得ています。チバソムから20分。 お一人様1ラウンドにつき、3,900バーツの追加料金（コースフィー）が発生します。*3
ブラックマウンテン・ゴルフコース	ホアヒンのふもとの丘陵地帯の静かな環境に位置し、3つの9ホールからなるブラックマウンテン・ゴルフコースは、ゴルフダイジェスト誌で「世界のベストゴルフコース100」に選ばれた人気のコースです。チバソムから30分。 お一人様1ラウンドにつき、5,000バーツの追加料金（コースフィー）が発生します。*3

*1: リファンクショナル・エクササイズに変更できます。

*2: 背中・首＆肩マッサージ、ファストトラック・バックリリースに変更できます。

*3: カート料金及びキャディへのチップは含まれておりません。

セル・バイタリティ

ガンから回復された、または寛解期のゲストのためのリトリートステイです。食欲の回復を図る特別な食事プランをご用意します。経験豊富なセラピストによるトリートメントにより、フィジカル及びメンタルウェルネスを高めます。さらに、自然療法医が細胞の健康増進をお手伝いします。

10 泊	
1	バイオフィードバック・リバランス*1
1	自然療法コンサルテーション
1	自然療法フォローアップ
1	鍼治療*2
3	ホリスティックヘルス*3
2	プラナヤマ呼吸法
2	リファンクショナル・エクササイズ（50分）*4
1	スキンヘイブン・フェイシャル
1	ジェットラグセラピー・パッケージ
1	ムード・ミスト

14泊	
1	バイオフィードバック・リバランス*1
1	自然療法コンサルテーション
1	自然療法フォローアップ
1	鍼治療*2
4	ホリスティックヘルス*3
3	プラナヤマ呼吸法
4	リファンクショナル・エクササイズ（50分）*4
1	スキンヘイブン・フェイシャル
1	ジェットラグセラピー・パッケージ
1	ムード・ミスト
1	タイ伝統セラピューティックマッサージ（90分）
2	スーパーストレッチ（25分）

*1: プラナヤマ呼吸法に変更できます。
*2: 指圧、井穴刺絡、タイ伝統セラピューティックマッサージに変更できます。
*3: クレニオセイクラルセラピー、レイキ・ジェムストーンセラピー、アキュプレッシャー・リフレクソロジーよりお選びください。
*4: ジャイロトニック、ジャイロキネシス、姿勢矯正エクササイズに変更できます。

クレイニアル・リリーフ

片頭痛など慢性的な頭痛に悩むゲストのためのリトリートステイです。ホリスティックなアプローチと理学療法を組み合わせ、頭部や顔面の筋肉を緩める運動や瞑想、新鮮でオーガニックな栄養価の高い食材をふんだんに使用した食事を通して、安定した状態への回復を図ります。各種トリートメントを組み合わせた相乗効果により、頭痛の緩和と、より健やかでウェルネスなライフスタイルを実感していただけます。

10 泊	
1	バイオフィードバック・リバランス*1
1	自然療法コンサルテーション
1	鍼治療*2
2	ホリスティックヘルス*3
1	ストレスリリース・セラピー*4
1	背中・首＆肩マッサージ
2	ソフトティッシュ・モビライゼーション（25分）
1	シロアビヤンガ
2	スーパーストレッチ（25分）
2	ヨガ（50分）

14泊	
1	バイオフィードバック・リバランス*1
1	自然療法コンサルテーション
1	鍼治療*2
3	ホリスティックヘルス*3
2	ストレスリリース・セラピー*4
2	背中・首＆肩マッサージ
2	ソフトティッシュ・モビライゼーション（25分）
1	シロアビヤンガ
2	スーパーストレッチ（25分）
3	ヨガ（50分）
1	タイ伝統セラピューティックマッサージ（90分）

*1: プラナヤマ呼吸法に変更できます。
*2: 指圧、井穴刺絡、タイ伝統セラピューティックマッサージに変更できます。
*3: 顔ツボマッサージ、クレニオセイクラルセラピー、レイキ・ジェムストーンセラピー、アキュプレッシャー・リフレクソロジーよりお選びください。
*4: ボディ・バランシングに変更できます。

テンション・リリース

緊張・ストレスの多い現代生活から離れ、精神や身体を解放することで、心の平穏を取り戻します。テンション・リリースは、高血圧に悩むゲストのためにデザインされたリトリートステイです。栄養に関するコンサルテーションでは、塩分摂取の管理、健康的な体重維持、心臓血管の健康をサポートするサプリメントの使用に関するシンプルなステップを学びます。さらに、パーソナライズされたフィットネスアクティビティを行い、エネルギーを高め、脱力感や疲労感を軽減し、緊張を解放するホリスティックな道筋へと導きます。

10 泊	
1	バイオフィードバック・リバランス*1
1	自然療法コンサルテーション
1	鍼治療*2
2	ホリスティックヘルス*3
1	タイ伝統セラピューティックマッサージ（90分）
1	ボディ・アウェイキング・エクササイズ*4
3	スーパーストレッチ（25分）
2	瞑想（50分）
1	ピラティス（50分）*5
1	シグネチャー・ディープハンドマッサージ
1	オリエンタルフットリチュアル
2	ムード・ミスト

14泊	
1	バイオフィードバック・リバランス*1
1	自然療法コンサルテーション
1	鍼治療*2
3	ホリスティックヘルス*3
1	タイ伝統セラピューティックマッサージ（90分）
2	ボディ・アウェイキング・エクササイズ*4
4	スーパーストレッチ（25分）
3	瞑想（50分）
2	ピラティス（50分）*5
1	シグネチャー・ディープハンドマッサージ
2	オリエンタルフットリチュアル
2	ムード・ミスト
1	クッキングクラス*6
1	マインドフルネス・ストレスリリース・コンサルテーション（50分）

*1: プラナヤマ呼吸法に変更できます。

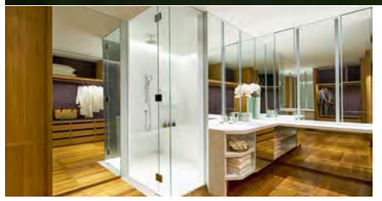
*2: 指圧、井穴刺絡、タイ伝統セラピューティックマッサージに変更できます。

*3: チネイザン（氣内臓療法）、耳ツボマッサージ、レイキ・ジェムストーンセラピー、シロアビヤンガ、アキュプレッシャー・リフレクソロジー、ドライスキンブラッシング、クリスタル・マッサージ＆クアンタム・ヒーリングよりお選びください。

*4: ジャイロトニックまたはジャイロキネシスに変更できます。

*5: ヨガに変更できます。

*6: ナチュラルフードに変更できます。



◆ 客室

チバソムの総客室数は54室。プライバシーと静かな環境が確保されたゲストルームとスイートをご用意しています。オーシャン・ルームとスイートは、低層のリゾート本館に位置し、日の出をお楽しみいただけます。伝統的な建築スタイルのタイ・パビリオンは、閑静な庭園に点在しています。チーク材の床、柔らかい照明、ナチュラルカラーが特徴的な客室は、室内の香りから、浴室のアメニティ、リネン、枕まで、ゲストの好みに合わせてパーソナライズされます。

オーシャン・ルーム

海に面したテラスやバルコニーが付いています。リビングスペースを備えた「プレミアム・ルーム」と「アンチャン・ルーム」は、ゆったりとした間取りです。

タイ・パビリオン

緑に囲まれた静かなプライベート空間に、ウォークインクローゼットを含む便利な設備を完備した客室は、長期滞在にも適しています。

タイ・パビリオン・スイート

タイ建築様式の東屋「サラ」は、屋内または屋外リビングとしてご利用いただけます。備え付きのキッチンでシェフが腕を振るう料理もお楽しみいただけます。

オーシャン・スイート

特別な仕様が施されたスイートは、リビングルームと客用トイレが設けられています。蘭の生花が飾られ、チーク材とシルクを使用したコンテンポラリーなタイスタイルの内装デザインが印象的です。「ゴールデン・ボ・スイート」には、屋外プールに直接アクセスできる導線が確保されています。最もラグジュアリーな「リーラワディー・スイート」には、ジャクジー付きのガーデンテラスが付帯しています。

◆◆◆

◆ 客室の間取り

オーシャン・ルーム
14室 （34㎡）

テラスから美しいタイ湾を望むことができます。海の癒し効果と共に、贅沢で安らかな時間をお過ごしいただけます。

オーシャン・デラックス・ルーム
10室 （48㎡）

テラスが付いた広々としたお部屋で、ゆっくりとおくつろぎ下さい。浴室、ドレッシングルームが分かれた快適性の高い間取りです。

オーシャン・プレミアム・ルーム
5室 （54㎡）

ターコイズ色の海を背にリラックスできるオーシャン・ルームの中で最も広く、リビングエリアも備えています。浴室、ドレッシングルームが分かれた快適性の高い間取りです。

アンチャン・ルーム
1室 （63㎡）

美しい眺望を楽しめる大きなテラスと広々とした間取りが特徴です。高い快適性を備えています。落ち着いた内装デザインが安らぎを演出し、深いリラクゼーションを提供します。

タイ・パビリオン
10室 （66㎡）

タイ・パビリオン・スイート
7室 （96㎡）

広々とした空間が広がり、周辺の豊かな緑をより身近に感じます。

ゆったりとしたエントランス、浴室、ドレッシングルーム、バルコニーを備えています。スイートは、多目的のサラ（東屋）とキッチンも完備しています。

ジュニパー・スイート
1室 （68㎡）

リゾート本館の最上階に位置し、美しいタイ湾の絶景をお楽しみいただけます。広いテラス、リビングルーム、ドレッシングルーム、パウダールームを備え、自宅にいるような快適性を提供します。

パチョリ・スイート
1室 （70㎡）

独立したリビングに、海を見渡せる広いテラス。広々としたスイートで、極上のくつろぎをお楽しみ下さい。

ジャスミン・スイート
1室 （89㎡）

オーシャンビューを楽しめるテラスは、リビングと寝室の両方からアクセスでき、スイートステイを満喫していただけます。

チャンパカ・スイート
2室 （104㎡）

ゴージャスなスイートで極上のリトリートステイをお約束します。海に面した広々としたテラスは、寝室とリビングの両方からアクセスできます。浴室、パウダールーム、ドレッシングルームが分かれた間取りにより、広々とした空間とプライバシーを提供します。

ゴールデン・ボ・スイート
1室 （102㎡）

タイシルク、タイチーク、竹材をふんだんに使用した装飾は、タイらしい優雅な美しさを体現しています。独立した広いリビング、ダイニング、ドレッシングルームがあり、贅沢なスイート空間が広がっています。１階のシェード付きテラスからはプールに直接アクセスできます。2階のテラスでは、備え付きのデイベッドで、プライバシーのある平静の中でおくつろぎいただけます。

リーラワディー・スイート
1室 （147㎡）

最もエクスクルーシブで大きなスイートです。自宅にいるような大変快適な空間は、まさに「くつろぎの隠れ家」。広いリビング&ダイニング、パウダールーム付きの2つのバスルーム、ドレッシングエリア付きの贅沢なベッドルームを完備しています。屋外テラスでは、ジャクジーとプライベートガーデンをお楽しみいただけます。

◆ 受賞歴

チバソムは創業以来、世界をリードするヘルス＆ウェルネスリゾートとして高い評価を受けてきました。ゲストのライフスタイルをより良くすることに専念する情熱と取り組みが認められ、様々な賞に輝いています。

- Winner #1 - ‘Medical Wellness Retreat - Global’ Readers’ Choice, Global Spa Awards 2023
- ‘Wellness & Spa Retreat’ - Thailand Tourism Gold Awards 2023
- Winner #1 – ‘Best Destination Spa in the World’- Condé Nast Traveler’s 2022 Readers’ Choice Awards
- Winner – ‘Fighting Fit’ - Tatler Spa Awards 2022
- ‘Thailand’s Best Wellness Retreat’ – World Spa Awards 2022
- Winner #1 – ‘Top Destination Spa Resort in the World’- Condé Nast Traveler’s 2021 Readers’ Choice Awards
- ‘Gold Award’ – Thailand Tourism Awards 2021
- ‘Asia’s Best Wellness Retreat’ – World Spa Awards 2021
- ‘Thailand’s Best Wellness Retreat’ – World Spa Awards 2021
- ‘Best Destination Spa’ – Condé Nast Traveller (UK) Spa Awards 2020
- ‘Wellness Program of the Year’ – Destination Deluxe Awards 2020
- ‘International Hotels: Best Wellness Retreat’ – Travel + Leisure India’s Best Awards 2020
- One of the ‘50 Sustainability & Climate Leaders’ – Bloomberg 2020

◆ 利用規約

滞在期間	キャンセルチャージ	宿泊日数の変更	滞在日の変更
ピークシーズン： • 1月6日～2月29日 • 11月1日～12月19日 ハイシーズン： • 3月1日～5月31日 • 10月1日～31日 1部屋2名利用ピークシーズン： • 12月20日～1月5日	チェックイン日45日前より料金の50%、30日前より100%をキャンセル料として申し受けます。	チェックイン日45日前より短縮する宿泊分にかかる料金の50%、30日前より100%をキャンセル料として申し受けます。	予約済みのチェックイン日45日前より変更後の滞在期間に該当しない宿泊分にかかる料金の50%、30日前より100%をキャンセル料として申し受けます。
オフピークシーズン： • 6月1日～9月30日	チェックイン日30日前より料金の50%、14日前より100%をキャンセル料として申し受けます。	チェックイン日30日前より短縮する宿泊分にかかる料金の50%、14日前より100%をキャンセル料として申し受けます。	予約済みのチェックイン日30日前より変更後の滞在期間に該当しない宿泊分にかかる料金の50%、14日前より100%をキャンセル料として申し受けます。

予約に係るその他の条件：
不泊の場合、予約された宿泊料金全額をお支払いただきます。また滞在中に宿泊日数を短縮された場合、短縮された宿泊分の返金等はいたしません。

チェックインとチェックアウトの時間：
チェックイン：15時　／　チェックアウト：12時

滞在中の注意事項：
すべてのお客様に穏やかな安らぎの空間を提供するため、リゾート内共有エリアでは、携帯電話 / スマートフォン、カメラ、ノートパソコン等はご使用いただけません。客室とライブラリーではご使用いただけます。また、16歳以下のお子様の入館をお断わりしています。健康を促進する環境を重視し、滞在中最大限の効果を得ていただくために酒類の提供を制限しています。夕方よりシャンパンとワインのみ提供しています。リゾート内は、決められた場所以外は禁煙です。

電子書籍が広まっていますが、他のゲストのプライバシーと静かな雰囲気を保つため、共有エリアでの使用はお控えください。使用をご希望される際は、スタッフまでお申し出ください。干潮時は、ビーチにサンラウンジャーをご用意します。客室とライブラリーでは電子書籍をご使用いただけますが、ライブラリーから書籍を借りることをおすすめしています。

タイ国内では、公共ビーチでの喫煙が禁止されています。違反者には罰則や懲役が課せられる場合があります。

ガラディナー：
12月31日に宿泊されるゲストは、ニューイヤーガラディナー料金が加算されます。また、17.7%のVAT・サービス料の対象となります。詳細はお問い合わせ下さい。

スペシャル・リクエスト：
非アレルギー性枕や食事に関する配慮など、特別なご要望がございましたら、予約の際にお申し出ください。

1部屋2名利用ピークシーズン （12月20日～1月5日）：
ピークシーズンの中でも特に予約が集中する期間は、1部屋2名様ご利用で7泊以上の予約のみ承ります。

その他の条件：
宿泊料金は、空室状況などによりご利用いただけない場合があります。また、事前の予告なく変更されることがあります。なお、すべての予約にチバソムが定める利用規約が適用されます。

トリートメントのキャンセル：
リトリートステイに含まれているトリートメントや追加予約されたトリートメントのキャンセルを希望される場合は、3時間前までにお申し出ください。
それ以降のキャンセル及び事前連絡なく利用されなかった場合は、そのトリートメントを受ける権利の消失（リトリートに含まれている場合）や、料金の50%がキャンセル料として発生（リトリートに含まれていない場合）します。

免責事項：
記載されている内容、諸条件は予告なく変更される場合があります。

チバソムの海外代理店

ASIA
(Sales and PR)

Christine Galle
Heavens Portfolio
452 North Bridge Road, #03-00
Singapore 188733

Tel: +65 62381718
Email: christine@heavensportfolio.com

GERMANY, AUSTRIA and SWITZERLAND (PR)

Heike Götz
segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Str. 2,
81377 München, Germany

Tel: +49 8955279760
Fax: +49 89552797620
Email: heike.goetz@segara.de

SOUTH AFRICA, NIGERIA, NAMIBIA and KENYA (Sales)

Melanie Floor
Exclusive Serenity
148 Circle Road, Table View 7441,
South Africa

Tel: +27 215569984
Email: melanie@exclusiveserenity.co.za

AUSTRALIA and NEW ZEALAND
(Sales and PR)

Karen Wright
Travel the World
Level 8, 171 Clarence Street, Sydney,
NSW 2000, Australia

Tel: 1300857437
Fax: +61 292902812

JAPAN
（日本地区総代理店）

小原ユキ
ケントス・ネットワーク
〒107-0062
東京都港区南青山4-16-16
カルム南青山205

Tel: +81 334035355
Fax: +81 334035329
Email: c_service@kentosnetwork.co.jp

CIS
(Sales)

Dmitry Volokhotyuk
GSOconnection
24-A, Zhukovskogo str., Saint-Petersburg,
191014, Russia

Tel: +7 9219612722
Email: gm@gsoconnection.com

UNITED KINGDOM
(PR)

Flora Gandolfo
Frog & Wolf PR
Belle House, London, SW1V 1JT,
United Kingdom

Tel: +44 7733238101
Email: flora@frogandwolfpr.com

MIDDLE EAST
(Sales)

Jacqueline Campbell
The Travel Collection
P.O. Box 57043, Dubai,
United Arab Emirates

Tel: +971 506245247
Tel: +971 43387338
Email: ttc1@thetravelcollection.me

チバソム ホアヒン

73/4-6 Moo Baan Nong Kae,
Phetchkasem Road, Nong Kae, Hua Hin,
Prachuap Khiri Khan 77110, Thailand

Tel: +66 32536536
Fax: +66 3251154
Email: reservation@chivasom.com

本社

11th Floor, Modern Town Building
87/104 Sukhumvit 63,
Bangkok 10110, Thailand

Tel: +66 27116900-12
Fax: +66 23815852
Email: enquiries@chivasom.com

チバソム アカデミー

Ground Floor, Modern Town Building
87/104 Sukhumvit Soi 63,
Bangkok 10110, Thailand

Tel: +66 27115270-3
Fax: +66 27115274
Email: info@chivasomacademy.com

CS2024

WWW.CHIVASOM.COM