



チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート

世界中の数々の賞に輝くデスティネーション・スパ「チバソム・インターナショナル・ヘルスリゾート」には、世界のスーパー・モデル、俳優、スポーツ選手などの多くのセレブが、理想的な健康状態や体型を目指し、又は、ファースト・フード、ストレスが多い日常生活より身体をリセットするために、定期的に訪れています。

基本的なコンセプトは、「ホリスティック・ウェルビーイング」、「スパ」、「フィットネス」「フィジオセラピー（理学療法）」「食餌」「美容メディスパ」の6つ。一般的なリゾート・スパとの一番大きな違いは各分野のスペシャリストの存在。自然療法士、理学療法士、セラピスト、栄養士など各分野の専門家がそろい、世界各国で古くから「治癒・治療」として伝承されてきた、インドのアーユルヴェーダ、中国のチ・ネイ・ザン（中国古来の伝統医療の一つである「気内臓療法」）、日本の霊気なども取り入れると同時に、理学療法やフィットネス部門では、怪我からの回復やアスリートのニーズにも対応できます。肩が凝る、体がだるい、気分が重い、太り過ぎで減量したい、体脂肪を落としたい、禁煙したい、などの放っておくと心配な「未病」の状態を改善し、よりレベルの高い健康状態を取り戻すことを最大の目標にしています。「スパ」で提供するマッサージ、トリートメントは200種類近くに及びます。

さらに、2017年からは病後対策分野もカバーするプログラムも開始しており、癌の回復期、偏頭痛、ストレス過多（鬱）、高血圧対策も実施しています。

食事はすべてヘルシーな「ウェルネス・キュージーヌ」。塩を使わずに、味噌や醤油などで味を調え、白糖を使わず、パームシュガーや蜂蜜を使用しています。またドレッシングなどには植物由来の油を使いますが、調理には使用しません。オーガニックな野菜、果物、豆類、ハーブなどを中心に自然の味を生かした料理の数々を毎日提供。肉料理、シーフードももちろんメニューに含まれ、夕食時にはワイン、シャンペンのチョイスもあり、グルメのゲストにも十分満足していただけるでしょう。

タイ王室の避暑地として名高いホアヒンは、バンコクから車で約3時間の海に面した静かなリゾート地です。ラグジュアリーな空間を満喫しながら、心も体もリラックスした上で、専門のセラピスト達による詳細なサポートを受けることができるチバソム。**チバソム**（タイ語で安寧の隠れ家の意味）でボディー、マインド、スピリットの向上を体験してみませんか？

ご予約・お問い合わせ：

チバソム・コンシューマーサービス 03-3403-5355 / c_service@kentosnetwork.co.jp

Chiva-Som International Health Resort

73/4 Petchkasem Road., Hua Hin., Prachuab Khirikhan 77110 Thailand
Tel: +66-3253-6536 www.chivasom.com/language/ja